

OULUN KESÄ 2024

NUORILLE JA NUORILLE AIKUISILLE



Sisällys

TEKEMISTÄ OULUSSA KESÄLLÄ 2024.....	4
Tapahtumia.....	4
Byströmin Ohjaamo.....	5
Asumisneuvontaa.....	5
Puistoruokailut.....	7
Byströmin taidereput.....	7
Kaikukortti.....	7
OSAO Ovi.....	7
Nuorisotila Nurkka.....	7
Oulun NMKY.....	8
Kohtaamispaikka Loko.....	8
Hyvän mielen talo.....	8
• Kaveriolkkari.....	8
• Luova hetki.....	8
• DnD-peliryhmä.....	8
• Minun turvapaikkani -työpaja.....	8
Veturointi toiminta.....	9
Tyttöjen ja Poikien Talot.....	9
Tyttöjen talon yhteystiedot.....	9
Poikien talon yhteystiedot.....	9
D-aseman kesätoimintaa.....	10
D-aseman yhteystiedot.....	10
Oulun seurakunnat.....	10
Walk in terapiat.....	10
Joo. Hetki -kahvila.....	10
Näyttelyt & näytelmät.....	11

Ryijy 2.0/Rya 2.0 näyttely	11
Pikigalleria	11
Pikinen poloku.....	11
Pinokkio.....	11
Nurkan Galleria.....	11
Liikuntaa, ulkoilua, ulkoilmatoimintaa itsenäisesti ja välinevuokrausta maksuttomasti.....	11
Ulkokuntosalit, kuntoradat ja -reitit, luontopolut	12
Frisbeegolf	12
Geokätköily.....	12
Skeittipuistot ja Hollihaan Pumptrack.....	12
Fressin ilmaiset puistojumput Linnanmaalla 3.6.-11.8.2024	13
Lainaa liikunta- ja harrastusvälineitä maksuttomasti	13
Liikuntavälinelainaamo.....	13
Liikunta- ja harrastusvälineitä lainaan kirjastoista.....	13
Kesän 2024 Vieraskasvitalkoot Oulussa	13
Verkossa.....	14
Discord.....	14
Chat.....	14
Muut kukkaroystävälliset tapahtumat.....	14
Kulttuuritalo Valve	14
Pop Up Yoga	14
MunOulu-tapahtumakalenteri	15

TEKEMISTÄ OULUSSA KESÄLLÄ 2024

Tapahtumia

11.6.–6.8. joka tiistai klo 21–22.30 Jazzpatio Jumprupubin patiolla. Luvassa livemusiikkia ja hyvää tunnelmaa, järjestämisestä vastaavat yhteistyössä Oulun musiikkijuhlat ja Jumprupub. Tarkempi ohjelmisto julkaistaan myöhemmin. [Lisätietoa Oulun musiikkijuhlien Facebook-sivulta.](#)

Lauantaikirpputori Mannerheimin puistossa, klo 11–15. Kaikille avoin kirppistapahtuma joka lauantai, voit myydä omalta pöydältä tai viltiltä (ota itse mukaasi) tai käydä vain kiertelemässä muiden myyntituotteita. Autoa tai peräkärryä ei voi tuoda puistoon. [Tarkemmat kirppispäivät Mun Oulun tapahtumakalenterista.](#)

Oulussa järjestetään puistopiknikejä heinä- ja elokuussa pääasiassa Hollihaanpuistossa, keskustan alueella sekä kaupunginosissa. Piknikeillä kaupunkilaiset toteuttavat itse tapahtumien ohjelmasisältöjä, jotka liittyvät muun muassa musiikkiin, luontoon ja joogaan tapahtuman mukaan. Puistopiknikit ovat maksuttomia. [Katso tarkemmat aikataulut ja ohjelma täältä.](#)

3.7.–7.8. iltakirppis Oulun kauppatorilla klo 16–20! Ahtisaaren aukiolla, Oulun Kauppatorin kupeessa järjestetään kesällä tunnelmallinen Iltakirppis keskiviikkoisin. [Jos olet kiinnostunut myyntipaikasta, käy varaamassa paikkasi ja lukemassa ohjeet täältä.](#)

Oulu2026xQstock, pe 26.7.-la 27.7. Oulu2026-lavalle on vapaa pääsy. Lavalle nousee viikonlopun aikana usea esiintyjä! [Tarkemmat esiintyjätiedot ja aikataulut löydät Mun Oulun tapahtumakalenterista.](#)

Oulun Pride-viikkoa vietetään 29.7.–4.8. Viikon aikana Oulussa on monenlaisia tapahtumia! [Ajantasaisen tiedon tapahtumista löydät Oulupride-sivuilta.](#) Kulkue ja puistujuhla Kuusisaaressa lauantaina 3.8. Kulkue lähtee liikkeelle klo 13 (kokoontuminen Kuusisaareen alkaa klo 12). [Kulkueen reitti ja tarkemmat tiedot tästä.](#)

I'm queer, I'm here – tule antamaan äänesi kuuluville! Perjantaina 2.8. klo 14, Kulttuuritalo Valve. Nuorten Exit tekee työtä turvallisempien ihmissuhteiden, Et ole yksin turvallisemman urheilun ja QueerMieli turvallisempien korkeakoulujen eteen. Millaisia asioita ihmissuhteissa, urheilussa ja opinnoissa tulisi tapahtua, jotta sateenkaari-ihmiset tulisivat aidosti nähdyiksi ja huomioituiksi? Rakennetaan yhdessä puu keinoista, joilla lhbtqa+-ihmisten arjesta ja elosta tehdään turvallista. Työpaja non-stop-periaatteella: voit tulla pistäytymään tai hengailemaan koko ajaksi. Työpaja on maksuton. [Lisätietoa Mun Oulun tapahtumakalenterista.](#)

Ilmaiseksi Oulun taidemuseoon lauantaina 3.8. Pride-viikon kunniaksi, Oulun taidemuseo tarjoaa kaikille ilmaisen sisäänkäynnin. Taidemuseo on avoinna 11-18. Lisäksi museokauppa Ainoassa kaikki tuotteet ovat -10 % alennuksessa koko päivän. [Lisätietoa Mun Oulun tapahtumakalenterista.](#)

Lauantaina 3.8. ja sunnuntaina 4.8. Kierikin kivikauden -kylässä pääset pelaamaan Muinaisuuden selviytyjät -peliä. Kivikauden kylä on kuin jättimäinen lautapeli, jolla pelaajat pääsevät etenemään suorittamalla tehtäviä kylän muinaistaitopisteillä. Liity oman kyläsi joukkoon ja kerää niin paljon tarvikkeita kuin vain suinkin pystyt. Voit pelata yksilönä tai joukkueena, eli perhekuntana. [Tarkemmat tiedot Kierikin kotisivuilta.](#)

Byströmin Ohjaamo

Byströmin Ohjaamo palvelee sinua arkisin maanantaista torstaihin klo 9–16 ja perjantaisin klo 9–15. **15.7.–2.8. Byströmin Ohjaamo on auki vain keskiviikkoisin klo 9–16**, muina päivinä on esimerkiksi puistoruokailua, erilaisia ryhmätoimintoja (katso taulukko) ja asiointia ajanvarauksella. Voit asioida paikalla ilman ajanvarausta, aukioloaikojen mukaisesti, käyttää tietokoneita, kirjaston palveluita ja itsenäisen tiedonhaun materiaaleja. Byströmin Ohjaamon sähköiset palvelut ovat käytössä koko kesän osoitteessa nuortenoulu.fi/bystrominohjaamo (linkki alla), yhteydenotoissa voi olla viivettä. Kaikki Byströmin Ohjaamon palvelut ovat maksuttomia. Lisätietoa löydät [Byströmin Ohjaamon sivuilta Nuortenoulu.fi:ssä.](#)

Asumisneuvontaa

Byströmin Ohjaamossa on tarjolla OSNAn järjestämänä asumisneuvontaa ajanvarauksella **maanantaisin klo 14–15.30 15.7., 22.7. ja 29.7.** Ajan voit varata soittamalla tai tekstiviestillä p. 050 599 2293 tai sähköpostilla bystrom@ouka.fi.

Taulukosta löydät Byströmin Ohjaamon kesän ryhmätoimintoja ja tapahtumia:

[Seuraa Byströmin Ohjaamo Instagramissa.](#) (@bystrominohjaamo.) Tiedotamme siellä tarkemmin ryhmätoiminnoista ja tapahtumista.

Milloin	Mitä	Missä	Ilmoittautuminen	Lisätietoja
1.7.–31.7. (ma, ke ja to) klo 13–14	Puisto- ruokailut	Byströmin Ohjaamo, sisäpiha (Hallituskatu 5a)		Ota oma astia mukaan. Lisätietoa taulukon alla.

ke 24.7. klo 13–15.30	Avoin pelitila	Nuorten Bysis (Hallituskatu 5a)		
ke 24.7. klo 13–15.30	Avoin pelitila	Nuorten Bysis (Hallituskatu 5a)		
to 25.7. klo 11–13	Pyö- ränras- sauspaja	Byströmin Oh- jaamo (Hallitus- katu 5a) sisäpiha		
to 25.7. klo 10–12	Luuppi- kuvaus- retki Ai- nolan- puistoon			
ke 31.7. klo 13–15.20	Avoin pelitila	Nuorten Bysis (Hallituskatu 5a)		
29.7.–3.8.	Pride viikko	Byström (Halli- tuskatu 5a) & Nuorten työpa- jat (Tykistökatu 13)		
Ke 31.7. klo 12–15	Kylttipaja	Nuorten työpa- jat (Tykistökatu 13)		Tule tekemään kyltti kulkueeseen! Materiaa- lit paikan päältä, voit ottaa myös oman laka- nan/pahvin halutessasi.
To 1.8. klo 17–20	Disko	Nuorten työpa- jat (Tykistökatu 13)		Päihteetön disko nuo- rille aikuisille.
Pe 2.8. klo 11–16	Tuunaus- paja	Byström (Halli- tuskatu 5)		
La 3.8. klo 10–13	Etkot	Byström (Halli- tuskatu 5)		Etkoilta yhteislähtö kul- kueeseen noin. klo 12– 12.30

Puistoruokailut

Byströmin Ohjaamalla järjestetään heinäkuussa puistoruokailuja. Puistoruokailuihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, voit vain saapua paikalla oman ruoka-astian kanssa, ota mukaasi myös ruokajuomaa. Puistoruokailut ovat päihteettömiä tilaisuuksia. Puistoruokailut järjestetään Byströmin Ohjaamon sisäpihalla **1.7. alkaen maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 13–14**. Osan puistoruokailun yhteyteen on luvassa myös pientä tekemistä. [Tarkempaa tietoa ja mm. tiedot tarjolla olevista ruuista löydät Nuortenoulu.fi -sivuston artikkelista.](#)

Byströmin taidereput

Byströmin Ohjaamon asiakasvastaanotosta löytyy taidereppuja (3 kpl) lainattavaksi ja käytettäväksi. Repuissa on tarvikkeet monenlaiseen helposti toteutettavaan taidetekemiseen. Mukana on myös erilaisia ohjeistuksia tekemisestä. Niiden avulla voit inspiroitua taiteilemaan ja katsomaan ympäristöä erilaisesta kulmasta, jos sisäinen ideoija ja taiteilija sattuisi nukkumaan. Käy nappaamassa reppu mukaan yksin tai kavereiden kanssa ulkoillessasi.

Kaikukortti

Kaikukortilla voit hankkia maksuttomia pääsylippuja kulttuuritapahtumiin ja -paikkoihin, kuten konsertteihin, teattereihin ja museoihin. Kortilla voit myös hankkia kurssipaikkoja kansalaisopistoihin. Kaikukortti on tarkoitettu tiukassa taloudellisessa tilanteessa oleville henkilöille ja perheille, jotka ovat asiakkaana korttia jakavassa hyvinvointipalveluiden tai muun palvelun yksikössä. Kortti on henkilökohtainen ja maksuton.

Kaikukortilla voit vierailla mm. Oulun taidemuseossa, Kierikkikeskuksessa ja Turkansaaren ulkomuseossa aukioloaikojen puitteissa korttia esittämällä.

[Lisätietoa, kuten mistä saat vuoden 2024 kaikukortin ja missä korttia voit käyttää.](#)

OSAO Ovi

Avoinna koko kesän ma-to 10–15.30 ja pe 10–14. Kotkantien kampuksella, Kotkantie 1, F-siipi, 1.kerros (sisäänkäynti ovi F2). Mahdollisuus myös etäasiointiin, Teamsin välityksellä. Opinto- ja uraohjaajat ovat tavattavissa henkilökohtaisia uraohjauskeskusteluja ja hakeutumisen neuvontaa varten.

[Tästä löydät lisätietoja ja ajanvarauslinkit.](#)

Nuorisotila Nurkka

Kauppakeskus Valkean ensimmäisessä kerroksessa sijaitseva nuorisotila 13–29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Toiminnasta vastaa Oulun Nuorisopalvelut ja ODL. **Aukioloajat: ma-to klo 15–20 ja pe**

klo 15–21. Seuraa Instagramissa @valkeannurkka, saadaksesi ajankohtaista tietoa teemapäivistä. Nuorisotilan yhteydessä on **Nurkan Galleria**, tila nuorten omille näyttelyille.

Oulun NMKY

Kohtaamispaikka Loko

Oleskelutila oululaisille 18–35-vuotiaille nuorille aikuisille, osoitteessa Kauppurienkatu 23, 1. kerros (käynti Vaarankadun puolelta). **Nuorten aikuisten puistoruokailut heinäkuussa tiistaisin kohtaamispaikka Lokossa klo 13–14.** [Tarkempaa tietoa ja mm. tiedot tarjolla olevista ruuista löydät Nuortenoulu.fi -sivuston artikkelista.](#)

Kohtaamispaikka tarjoaa yhteisöllisen paikan yhdessä oloon ja vapaa-ajan toimintaan. Meillä voit viettää aikaa juttelun, kädentaitojen, arjen touhuilun, musiikin, taiteen, pelailun, luovan toiminnan, kokkailun jne. parissa. Kohtaamispaikassa nuoret aikuiset pääsevät itse vaikuttamaan toiminnan suunnitteluun, sisältöön ja toteuttamiseen. Toiminta on päihteetöntä ja maksutonta. Kohtaamispaikassa sitoudumme noudattamaan turvallisemman tilan periaatteita. [Aukioloajat ja lisätietoa tästä linkistä.](#)

Hyvän mielen talo

Hyvän mielen talon aukioloajat ovat kesäkaudella 3.6.–30.8. ma-ti, to-pe klo 9–15. Toiminta Hyvän mielen talolla, Kauppurienkatu 23, 2. krs., jos ei toisin mainita. 18–35-vuotiaille. [Hyvän mielen talossa toimivan Mielipaletin ajankohtaiset toiminnot löydät tästä linkistä.](#)

- **Kaveriolkkari**

- Kaveritaitoja, mahdollisuuksia löytää kavereita sekä osallistua yhdessä erilaisiin tapahtumiin.
- Kaveriolkkarit torstaisin klo 13–15 kesä-elokuun ajan.

- **Luova hetki**

- Tilaisuus pysähtyä hetkeksi ja ottaa pieni irtiotto arjesta.

- **DnD-peliryhmä**

- Haluaisitko pelata roolipelejä, mutta sinulla ei ole peliporukkaa?
- Hyvän mielen talon DnD-peliporukkaan pääsee mukaan, ilmoittautumalla Janicalle puh. 044 311 4140 tai sähköpostilla janica.rahja@hyvanmielentalo.fi
- [Lisää tietoa peliryhmästä löydät tästä linkistä.](#)

- **Minun turvapaikkani -työpaja**

- Rakenna kierrätys- ja askartelumateriaaleista pienoismalli omasta turvapaikastasi

- Tarjolla pientä purtavaa
- Mukaan mahtuu 8 henkilöä
- ilmoittautuminen (muista ilmoittaa myös ruokavalio tiedot) ja lisätiedot Janicalle: janica.rahja@hyvanmielentalo.fi, 044 311 4140.

Veturointi toiminta

Vierailu seuikkalupuisto Huikiaan ke 21.8. klo 17.15–20 yli 15-vuotiaille. Mukaan mahtuu 10 ensimmäistä ilmoittautujaa, tapahtuma on maksuton. Ilmoittaudu mukaan 13.8. mennessä [Ilmoittautumisohjeet löydät Veturointi toiminnan sivulta.](#)

Minigolf-ilta Oulun keilahallilla ti 6.8. klo 17.15 tapahtuma on maksuton ja mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Ilmoittaudu mukaan 1.8. mennessä. [Ilmoittautumisohjeet ja lisätietoa löydät Veturointi toiminnan sivuilta.](#)

Tyttöjen ja Poikien Talot

Tyttöjen ja Poikien Talot ovat kiinni heinäkuun ajan.

Tyttöjen talon yhteystiedot

Tyttöjen talo sijaitsee osoitteessa Kirkkokatu 19A 9, sisäänkäynti on lukittu, ovisummeria soittamalla ohjaajat avaavat oven. Ovisummerin numero on 4. Tyttöjen talo löytyy myös instagramista, @ouluuntyttöjentalo

Ohjaajat: Pauliina Managou, puh. 0400 263 844, sähköposti pauliina.managou@vuolleoulu.fi. Mervi Makkonen, puh. 044 7261 260, sähköposti mervi.makkonen@vuolleoulu.fi. Tessa Kuusikko, puh. 044 493 6949, sähköposti tessa.kuusikko@vuolleoulu.fi. Henna Kallio, puh 044 476 5201, sähköposti henna.kallio@vuolleoulu.fi.

[Tarkempaa tietoa Tyttöjen Talon kesäajasta löydät tästä linkistä.](#)

Poikien talon yhteystiedot

Poikien talo sijaitsee osoitteessa Isokatu 41 A 13. Poikien talo löytyy myös instagramista, @vuollepoikientalo.

Ohjaajat: Joonas Koskela, puh. 050 598 8012, sähköposti joonas.koskela@vuolleoulu.fi. Antti Nieminen, puh. 050 305 3396, sähköposti antti.nieminen@vuolleoulu.fi. Eetu Pekkala, puh 044 726 1265, sähköposti eetu.pekkala@vuolleoulu.fi.

[Tarkempaa tietoa Poikien Talon kesäajasta löydät tästä linkistä.](#)

D-aseman kesätoimintaa - D-asema (Valtatie 53, Tuira) on kaikille avoin kohtaamispaikka, jossa toimintaa suunnitellaan ja järjestetään yhdessä alueen asukkaiden kanssa. [Tietoa D-aseman toiminnasta.](#)

24.7. keskiviikkona Origami-tuokio. Tule tekemään origami taloja asunnottomien yön yhteisötaide-teokseen. Tarjolla ohjausta ja pientä purtavaa.

D-aseman yhteystiedot:

Suvmaria p. 050 4389 845, Valtteri p. 050 4769 443, Rebekka p. 040 4810 264. Löydät D-aseman myös Facebookista (D-asema Oulu) ja Instagramista (@dasemaoulu).

Oulun seurakunnat

Walk in terapiat

Oulun ev.-lut. seurakunnat tarjoavat nuorille ja nuorille aikuisille maksutonta ja anonyymiä keskustelua ilman ajanvarausta. Walk in terapia on ratkaisukeskeistä lyhytterapiaa ”käynti kerrallaan” periaatteella. Toiminta on suunnattu 16–29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille mielen hyvinvoinnin tueksi.

Kesällä 2024 walk in terapiaa saatavilla:

Kesäkuussa ja heinäkuussa päivystää Oulun keskustan toimipiste.

Keskiviikkoisin klo 15–18 Oulun keskustassa, Nuorten Kivijalka, Isokatu 17, 90100 Oulu (käynti sisäpihalta).

[Lisätietoa Oulun seurakuntien kesäajan tapahtumista.](#)

Joo. Hetki -kahvila

Päivä on sarja hetkiä. Hetkiä vain itsellemme, jolloin istahtaa alas ja juoda kahvi rauhassa. Hetkiä koontua yhteen. Tutustua, innostua ja ihastua. Ihmisiin ja ruokaan. Arjen ja juhlan hetkiin.

Hetki on kahvila kaikelle tälle, avoinna kaikenlaisille kohtaamisille ja yhdessä olemiselle. Paikka, jossa viettää aikaa, opiskella, työskennellä ja järjestää tapahtumia.

[Joo. Hetken tapahtumakalenteri.](#) Kahvilassa järjestetään esimerkiksi peli-iltoja.

Näyttelyt & näytelmät

Ryijy 2.0/Rya 2.0 näyttely

Näyttely on nähtävissä **Muotoilukeskus Protossa 31.5.2024–11.8.2024** välisen ajan keskuksen aukioloaikoina. Proton näyttelytilan seinät täyttyvät moderneista ryijyistä ja ryijymäisistä seinäteoksista, jotka ilottelevat väreillä, materiaaleilla ja struktuureilla. Näyttely laventaa perinteisen ryijyn käsitettä ja herättelee pohtimaan, mitä kaikkea voidaan kutsua ryijyksi. [Lisätietoa näyttelystä löydät täältä.](#)

Pikigalleria

Tervetuloa viettämään Luontoni -näyttelyn avajaisia 6.7. klo 12–18 Oulun Pikisaareen. Taide ei rajaudu vain näyttelyyn, vaan talo on täynnä taidetta sekä pääset vierailemaan Kutomon taiteilijoiden työtiloihin. Päivän aikana luvassa myös taidedisco sekä myyntikojuja. [Tarkempi aikataulu löytyy Mun Oulun tapahtumakalenterista.](#)

Pikinen polku

Ympäristötaidetta Pikisaareessa 30.9. asti. Ympäristötaidepolku kiertele Pikisaaren rantoja ja metsikköjä. Taidepolulta löydät toistakymmentä taideteosta viideltätoista Pikisaareessa työskentelevältä taiteilijalta tai taiteilijaryhmältä. Tervetuloa kokemaan polku kesän aikana omaan tahtiin! Teokset ovat löydettävissä polun varrelta kellon ympäri läpi koko kesän syyskuun lopulle saakka. **Taidepolkualue alkaa Vanhan Villatehtaan (Pikisaarentie 17) nurkalta rantapolulta ja jatkuu Korkeasaarensillalle asti.** [Lisätietoa löydät Mun Oulun tapahtumakalenterista.](#)

Pinokkio

Toriteatteri esittää heinäkuussa, 5.7. alkaen, Hietasaaren ponipihalla Pinokkio-näytelmän. Esityksen kesto on 45min, näytelmä soveltuu kaiken ikäisille. Lipunmyynti paikan päällä, tunti ennen esityksen alkua, lipun hinta 7 €, käteismaksu (varaa tasaraha, jos mahdollista). [Lisätietoa ja tarkemmat esitysajat löydät Mun Oulun tapahtumakalenterista.](#)

Nurkan Galleria

26.7. Nurkan Galleriassa Nuori Pride -näyttelyn avajaiset. Oulun nuorten työpajojen taide- ja mediapaja pystyttävät näyttelyn, jossa taiteilijoina on oululaiset 18–29-vuotiaat sateenkaarinuoret. Näyttely on avoinna elokuun loppuun asti. [Lisätietoa Mun Oulun tapahtumakalenterista.](#)

Liikuntaa, ulkoilua, ulkoilmatoimintaa itsenäisesti ja välinevuokrausta maksuttomasti

Ulkokuntosalit, kuntoradat ja -reitit, luontopolut

[Oulun alueen ulkokuntosalit ja kuntoiluportaat.](#)

Kuntoradat ja -reitit toimivat kesäisin myös maastopyöräilyreitteinä kävelyn, juoksun ja muun lenkkeilyn ohessa. Virpiniemen liikuntaopistolta löytyy Mobiilisuunnistusrata, [lisätietoa löydät tästä linkistä.](#) Oulun alueelta [löytyy useita luontopolkuja](#), osassa näistä on jopa valmiina polttopuita nuotion tekoa varten (muista seurata maastopalovaroituksia esimerkiksi [Ilmatieteenlaitoksen sivuilta](#), maastopalovaroituksen aikaan avotulen teko on kielletty).

Frisbeegolf

Kiekkosetin voit lainata kahden viikon laina-ajalla kirjastoauto Kaunosta, Haukiputaan, Kastellin, Kaukovainion, Kellon, Kiimingin, Koskelan ja Oulunsalon kirjastosta. Myös Oulun kaupungin liikuntavälinelainaamosta voi lainata ilmaiseksi frisbeegolf-kieikkoja.

- **Maksuttomat radat**

- Hiironen, 18 väylää; Honkimaan frisbeegolfrata, 18 väylää
- Honkimaa, 21 väylää
- Jääli, 9 väylää
- Meri-Toppila DiscGolfPark, 18 väylää
- Metsokankaan koulu, 3 väylää
- Oulunsalo Peuhu DiscGolfPark, 9 väylää
- Torpanmäki, 9 väylää
- Virpiniemi DiscGolfPark, 18 väylää
- Yli-li frisbeegolf, 9 väylää

[Lisätietoa Oulun frisbeegolf radoista löydät tästä linkistä.](#)

Geokätköily

Geokätköilyssä käytetään satelliittipaikannusta ja useimmista puhelimista se löytyykin. Voit käyttää myös erillistä GPS-laitetta. Voit etsiä geokätköjä yksin tai yhdessä jonkun kanssa. Jokainen geokätkö on omanlaisensa, ja voit piilottaa myös itse uusia geokätköjä. Kätköjen etsintä sekä piilotus kuuluvat jokaisen oikeuksiin. [Lisätietoa geokätköilyn aloittamisesta löydät tästä linkistä.](#)

Skeittipuistot ja Hollihaan Pumptrack

- [Oulun alueen skeittipuistot löydät tästä linkistä.](#)

- **Hollihaan puistosta löytyy Oulun pumptrack**, jolla voit ajaa ja temppuilla esim. BMX- tai maastopyörällä, skeittilaudalla, longboardilla, potkulaudalla tai rullaluistimilla. Radan käyttö on maksutonta ja se on avoinna vuorokauden ympäri.

Fressin ilmaiset puistojumpat Linnanmaalla 3.6.-11.8.2024

Fressi tarjoaa maksuttomia puistojumppia vaihtelevin teemoin Fressi Linnanmaan takapihalla maanantaisin klo 18 (Tutkijantie 7).

Lainaa liikunta- ja harrastusvälineitä maksuttomasti

Liikuntavälinelainaamo – Oulun kaupungin liikuntavälinelainaamosta saat maksuttomasti lainattua kesäisiä välineitä liikkumiseen ja harrastuksiin. Tarjolla on muun muassa frisbeegolf-kiekkoja, monenlaisia mailoja ja palloja, potkualtoja, rullalautoja ja rullaluistimia suojavarusteineen. Liikuntavälinelainaamon löydät Kierrätyskeskus Likken tiloista Limingantullista (Jääsalontie 16–18). Lainaukset arkisin klo 10–17, palautukset Likken aukioloaikoina (myös lauantaisin). [Lisätietoa Liikuntavälinelainaamosta löydät tästä linkistä.](#)

Liikunta- ja harrastusvälineitä lainaan kirjastoista – Useat Oulun alueen kirjastot lainaavat maksuttomasti kirjastokortilla monenlaisia pelejä ja harrastusvälineitä. Kirjastoista löydät muun muassa frisbeegolfkiekkosettejä, monenlaisia pihapelejä, pöytätennis-, pesäpallo- ja padel-settejä. [Lisätietoa kirjastosta lainattavista tiloista, laitteista ja välineistä löydät tästä linkistä.](#)

Kesän 2024 Vieraskasvitalkoot Oulussa

Oulun kaupunki ja Suomen luonnonsuojeluliiton Oulun yhdistys järjestävät yhteistyössä vieraskasvitalkoita kaupungin yleisillä alueilla. Vieraskasvitalkoissa torjutaan haitalliseksi vieraskasvilajiksi luokiteltua jättipalsamia. Vieraskasvit tukahduttavat alleen alueen alkuperäisen kasvuston ja vievät niiltä elintilaa. Vieraskasvien torjunta on tärkeää luonnon monimuotoisuuden säilyttämiseksi. Talkoot ovat kaikille avoimia, kestoltaan 2–3 tuntia. Aiempaa kokemusta et tarvitse, saat perehdytyksen paikan päällä. [Tarkempaa tietoa talkoista ja Suomen luonnonsuojeluliiton toiminnasta saat täältä.](#)

- Topeliuksenpuiston talkoot, Alppila, 18.7. klo. 17–20
- linatinpuiston talkoot, 24.7. klo. 17–20

- Mannisenojan talkoot, Toppila, 30.7. klo. 17–20

[Ilmoittaudu talkoiisiin tästä linkistä](#) tai sähköpostilla oulu@sil.fi.

Verkossa

Discord

Mielipaletin Discord – Mielipaletin Discordissa sinulla on mahdollisuus jakaa ajatuksia ja fiiliksiä toisten nuorten kanssa. Keskusteluissa käyvät myös Mielipaletin työntekijät ja vapaaehtoiset! Keskustelu on aina auki, mutta ennen kuin alat keskustelemaan, luethan ensimmäiseksi serveriämme koskevat säännöt. Tervetuloa ja mukavia juttuhetkiä! [Mielipaletin Discordiin pääset tästä linkistä.](#)

Sekasin Discord – Sekasin Discord-serveri on Mieli Suomen Mielenterveys ry:n koordinoima palvelu, jonka keskiössä ovat yhteisöllisyys ja yksinäisyyden vähentäminen. [Pääset Sekasin Discordiin tästä linkistä.](#)

Verkkonuorisotalo Loiste – Loiste on Setan järjestämä verkkonuorisotalo sateenkaarinuorille Discordissa. Loiste tarjoaa paikan 13–20-vuotiaille sateenkaarinuorille vapaamuotoiseen kohtaamiseen turvallisemmassa tilassa, jossa on aina paikalla moderaattoreita. Moderaattoreina toimivat hankkeen työntekijät, yhteistyökumppanit sekä hankkeen edetessä koulutetut vapaaehtoiset. Lisätietoja ja ohjeet Discordiin löydät [tästä linkistä.](#)

Chat

Netari.fi-sivustolla näkyy **päiväkohtaisesti avoimet chatit.** [Pääset chat-listaukseen tästä linkistä.](#)

Muut kukkaroystävälliset tapahtumat

Kulttuuritalo Valve

[Tästä linkistä pääset Valveen tapahtuma kalenteriin.](#)

Muista kysyä mahdollisuutta maksaa Kaiku-kortilla.

Pop Up Yoga

Pop Up Yoga Oulun perinteiset puistojoogat joogataan 3.6.–14.8.2024.

Tunnit pidetään tutussa paikassa Pohjois-Pohjanmaan museon takana (ns. pääportista sisään Myllytul-
lin koulun kulmalta, kävele kohti isoa ruskeaa rakennusta, edessä ankkuripatsas. Joogat pidetään talon

Päivitetty 24.7.2024

takana, meren puolella lipputangon luona). Puistojoogat pidetään maanantaisin, tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 17.30–18.30. Kaikki tunnit ovat saman hintaisia 10 €/kerta ja maksutapoina tutut käteinen, MobilePay (numeroon 48009) sekä mobiilit liikuntaedut. Ota mukaan oma matto tai alusta.

Kaikki ovat tervetulleita Pop Upin Porukkaan! [Lisätietoa tästä linkistä.](#)

MunOulu-tapahtumakalenteri

[Voit katsoa ajankohtaisia tapahtumia MunOulun tapahtumakalenterista.](#)

Tästä koonnista ja sen ylläpidosta vastaavat Byströmin Ohjaamon tieto- ja neuvontatyön ohjaajat. Saat meihin yhteyden sähköpostitse [bystrom\(at\)ouka.fi](mailto:bystrom(at)ouka.fi) tai puhelimitse 050 599 2293.