



## در مورد مشاغل تابستانی و نحوه درخواست آنها را در شهر Oulu به زبان فارسی دریافت خواهید کرد.

### CV و یک درخواست کاری

قبل از درخواست برای کارهای تابستانی، شما باید CV، یعنی رزومه تهیه کنید. یک CV خوب، در یک صفحه نوشته می‌شود که واضح و عاری از اشتباهات نگارشی است. یک CV خوب تهیه کنید که برای بسیاری از درخواست کارهای تابستانی بتوانید از آن استفاده کنید. به یاد داشته باشید که رزومه خود را به‌روز رسانی کنید.

در رزومه خود به طور خلاصه درباره خودتان بگویید: چه کسی هستید و در چه چیزی مهارت دارید. در رزومه خود، تحصیلات، تجربه کاری و مهارت‌های خود را فهرست کنید. علاوه بر این، می‌توانید لیستی از سرگرمی‌های خود را اضافه کنید. به یاد داشته باشید که نام کامل، شماره تلفن و آدرس ایمیل خود را در رزومه بنویسید تا کارفرما بتواند با شما تماس بگیرد.

یک CV خوب شامل این موارد است:

- اطلاعات تماس شما در قسمت مربوط به این بخش، قابل مشاهده است.
- تجربه کاری شما از جدیدترین تا قدیمی‌ترین، تاریخ شروع و پایان کار و شرح مختصری از وظایفی که در آن کارها داشته‌اید.
- مدارک تحصیلی شما به ترتیب از جدیدترین تا قدیمی‌ترین، موسسه آموزشی و رشته تحصیلی، تاریخ شروع و پایان تحصیل و همچنین مدارک تحصیلی به اتمام نرسیده
- کلاس‌ها و دوره‌های آموزشی تکمیلی، به عنوان مثال گواهینامه بهداشت
- مهارت‌های دیجیتالی، برنامه‌ها و اپلیکیشن‌هایی که بر آنها تسلط هستید به عنوان مثال Word, Power point, Canva
- زبان‌هایی که مسلط هستید و ارزیابی سطح مهارت آنها، به عنوان مثال، زبان مادری، تسلط کامل، کافی برای کار، مبتدی.
- در مورد سرگرمی‌ها یا موضوعاتی که به آن‌ها علاقه دارید.
- نام معرف‌ها و توصیه‌کنندگان
- همچنین می‌توانید عکس مناسبی از خود را در بالای رزومه‌تان اضافه کنید.

علاوه بر رزومه، نیاز به یک درخواست کاری هم دارید. هدف از درخواست کار، این است که کارفرما را متقاعد کند، که شما دقیقاً فرد مناسب آن شغل هستید که برای آن درخواست می‌دهید. در درخواست کاری، شما توضیح می‌دهید که چه کسی هستید، چرا برای شغل مورد نظر درخواست داده‌اید و چه مهارت‌هایی را دارید.

در درخواست کاری، انگیزه خود را برای شغلی که درخواست می‌کنید، نشان می‌دهید. یک درخواست کاری خوب، صادقانه و واضح است. به یاد داشته باشید که در نوشتن درخواست کاری خود، آنرا مودبانه آغاز و با احترام به پایان برسانید. در درخواست کاری، لازم نیست اطلاعات موجود در رزومه را تکرار کنید. در یک درخواست کاری خوب، این موارد

را بیان کنید:

- برای چه موقعیت کاری درخواست می‌دهید.
- چرا به شغلی که برای آن درخواست می‌دهید، علاقه‌مند هستید؟
- در محل کارهایی که سابقاً انجام داده‌اید، چه آموخته‌اید؟ موقعیت شغلی را که برای آن درخواست داده‌اید را به خاطر بسپارید؛ چگونه مهارت‌های شما در کاری که درخواست کرده‌اید کمک تان می‌کند؟
- در مورد خود و طبیعتتان توضیح دهید.

○ اعتماد به نفس داشته باشید، خود و مهارت‌های خود را تحسین کنید، اما صادق باشید.

○ طبیعت و سایر ویژگی‌های شما چگونه در انجام وظایف مرتبط با شغلی که درخواست می‌کنید، کمک می‌کند؟



## کوپن کار تابستانی

اگر شما یک نوجوان 15 تا 17 ساله و ساکن شهر Oulu هستید، می‌توانید کوپن کار تابستانی از شهرداری Oulu دریافت کنید. شما می‌توانید کوپن کار تابستانی را از مدرسه خود دریافت کنید کوپن کار تابستانی جهت استخدام شما از کارفرما حمایت می‌کند. فقط می‌توانید، یک کوپن کار تابستانی در هر تابستان دریافت کنید.

با کوپن کار تابستانی، می‌توانید برای مشاغل در مناطق Oulu, Muhos, Hailuoto, Tyrnävä, Liminka, Kempele

یا Li یا Lumijoki درخواست دهید. کارفرمایان می‌توانند شرکت‌ها، انجمن‌ها، سازمان‌ها، باشگاه‌ها یا بنیادها باشند. مجموع ساعات کاری 30 ساعت در هفته، برای دو هفته یا در مجموع 60 ساعت در طول فصل تابستان است (30.9 - 1.5). اطلاعات بیشتر و فرصت‌های شغلی آزاد به زبان فنلاندی را در این آدرس پیدا کنید [businessoulu.com/kesatyo](https://businessoulu.com/kesatyo)

## کارآموزی تابستانی

اگر شما دانش آموز و ساکن شهر Oulu هستید و 18 ساله شده‌اید، می‌توانید برای کارآموزی تابستانی از شهرداری Oulu درخواست دهید.

دوره کارآموزی تابستانی یک ماه به طول می‌انجامد و ساعات کاری 30 ساعت در هفته است. برای دوره کارآموزی 1100 یورو حقوق پرداخت می‌شود. بر اساس کارت مالیاتی دانش آموز، از حقوق وی، مالیات کسر می‌شود. از ابتدای هفته پنجم تا پایان هفته دهم می‌توانید برای درخواست دوره کارآموزی تابستانی، اقدام کنید.

می‌توانید برای کارآموزی تابستانی درخواست دهید، اگر:

- شما دانشجو هستید و در بهار سال جاری از مدرسه حرفه‌ای یا دانشگاه فارغ التحصیل نمی‌شوید.
- شما تا تاریخ ۳۰ آوریل آن سالی که درخواست کار می‌دهید، ۱۸ ساله شده باشید.
- شهرستان محل اقامت شما Oulu می‌باشد.
- شما در دو تابستان گذشته کارآموزی تابستانی در شهر Oulu نداشته‌اید.

## کارآفرینی تابستانی

آیا می‌خواهید کارآفرینی را امتحان کنید؟ برنامه کارآفرینی تابستانی برای جوانان 17 تا 29 ساله است و در تابستان برگزار می‌شود. هدف از این برنامه این است که به شما کارآفرینی را به عنوان یک جایگزین به جای کار تابستانی معمول، ارائه دهد. برنامه کارآفرینی تابستانی به شما این فرصت را می‌دهد که ایده کسب و کار خود را در عمل آزمایش کنید. در برنامه

کارآفرینی تابستانی موارد زیر را به دست می‌آورد:

- اطلاعات در زمینه‌های مختلف کسب و کار.
- یک مربی کارآفرین تابستانی که در طول تابستان به شما کمک خواهد کرد.
- فرصت شرکت در رویدادهایی که در طول تابستان برگزار می‌شود.
- حمایت مالی از کارآفرین تابستانی، اگر
  - شهرستان محل اقامت شما Oulu می‌باشد.
  - شما 17 تا 24 ساله هستید.
  - شما دانشجو هستید.
  - شما در سال جاری کوپن کار تابستانی دریافت نکرده‌اید.
  - شما در همان سال، دوره کارآموزی تابستانی را از شهر Oulu دریافت نکرده‌اید.
  - شما در دوره‌های آموزشی برنامه کارآفرینی تابستانی شرکت می‌کنید.
  - حمایت مالی با یک فرم تقاضای جداگانه، درخواست می‌شود و باید به طور کامل برای فعالیت‌های کارآفرینی استفاده شود.

اطلاعات بیشتر در مورد برنامه کارآفرینی تابستانی را از وب سایت [kesäyrittäjä.fi](http://kesäyrittäjä.fi) دریافت کنید.

## گزینه‌های دیگر

گزینه‌های دیگر. توصیه می‌شود از چندین منبع مختلف برای کار تابستانی پرس و جو کنید. از والدین خود، دوستان، والدین دوستان، همسایگان و آشنایان پرس و جو کنید. شما همچنین می‌توانید کار تابستانی را در فروشگاه محلی یا در جای سرگرمی خود مانند باشگاه ورزشی پیدا کنید. اینترنت و رسانه‌های اجتماعی نیز فضای مناسبی برای جستجوی کارهای تابستانی هستند.

همچنین می‌توانید، برای کارهای تابستانی به خارج از کشور نیز بروید، به عنوان مثال از طریق NordJobb. اطلاعات بیشتر و موقعیتهای مشاغل تابستانی ارائه شده را به زبان‌های کشورهای شمالی در آدرس اینترنتی [nordjobb.org](http://nordjobb.org) می‌توانید پیدا کنید.

## اطلاعات بیشتر

هنگامی که کار تابستانی را شروع می‌کنید، کارت مالیاتی و شماره حساب بانکی خود را به کارفرما بدهید. همچنین، در صورت داشتن کوپن کار تابستانی، آنرا به کارفرمای خود بدهید. به یاد داشته باشید که قرارداد کار همیشه به صورت کتبی تنظیم می‌شود. در قرارداد کاری، موارد مورد توافق مانند ساعت کار و حقوق گنجانده می‌شود.

### قبل از شروع کار

- مشخص کنید که کار، در چه ساعتی شروع می‌شود

### از کارفرما بپرسید

- چه زمانی در محل کار استراحت داده می‌شود
- آیا می‌توانید در طول ساعات کاری از تلفن همراه خود استفاده کنید؟
- اگر کسالت داشتید، چگونه و به چه کسی در محل کار خود، اطلاع می‌دهید

هنگامی که کار تابستانی شما به پایان رسید، گواهی کار را درخواست کنید. اگر کارها به خوبی پیش رفتند، از کارفرما بپرسید که آیا می‌توانید از ایشان به عنوان معرف در رزومه خود، استفاده کنید.

اگر سوالی در مورد کار تابستانی دارید یا با مشکلی در محل کارتان مواجه شدید، درخواست مشاوره کنید. می‌توانید سوالات مربوط به کار تابستانی خود را از کارفرمای خود بپرسید. اگر نمی‌توانید از کارفرمای خود راهنمایی بخواهید، می‌توانید به عنوان مثال با تیم کارتابستانی Byströmin Ohjaamo یا International House Oulu (IHOulu) تماس بگیرید

شما همچنین می‌توانید خودتان به عنوان مثال از صفحه اینترنتی [Tyoelamanpelisaannot.fi](http://Tyoelamanpelisaannot.fi) به چندین زبان مختلف در مورد موضوعات، مطلع شوید. تلفن اطلاعاتی کار تابستانی، از ماه مه به بعد به زبان‌های فنلاندی، سوئدی و انگلیسی خدمات ارائه می‌دهد. از صفحه اینترنتی [Kesäduunari.fi](http://Kesäduunari.fi) می‌توانید اطلاعات تماس و پاسخ‌های آماده به سوال‌های رایج را بیابید.



OULU



NUORISOPALVELUT

