

OULUN KESÄ 2025

NUORILLE JA NUORILLE AIKUISILLE



Kuva: Sanna Krook / Oulun kaupunki.

Sisällys

TEKEMISTÄ OULUSSA KESÄLLÄ 2025.....	4
Tapahtumia.....	4
Byströmin Ohjaamo.....	7
Lyhytterapiaa ajanvarauksella heinäkuussa Byströmillä.....	7
Byströmin Ohjaamon kesäkuun ryhmät, retket ja tapahtumat.....	8
Puistoruokailu Byströmin Ohjaamon sisäpihalla.....	11
OuluPride-viikko Byströmillä ja Oulun kaupungin nuorisopalveluissa	11
Puistoruokailut Byströmin sisäpihalla.....	11
Byströmin taidereput	12
Kaikukortti	12
Hyvän mielen talo ja Mielipaletti.....	12
Kaveriolkkari	12
Retki Letonniemeen	13
Frisbeegolf-retki.....	13
Nuorten aikuisten vertaisryhmä Hyvän mielen talolla.....	13
Retki Seikkailupuisto Huikiaan	13
Retki Rokualle	13
Tyttöjen ja Poikien talot.....	14
Tyttöjen talon yhteystiedot	14
Poikien talon yhteystiedot	14
OSAO Ovi.....	14
Nuorisotila Nurkka.....	15
Kohtaamispaikka Loko	15
D-asema.....	15
D-asemaan saat yhteyden puhelimitse numerosta	15
Oulun seurakunnat	15

Walk in terapiat.....	15
Näyttelyt & näytelmät	16
Nurkan Galleria.....	16
Pikigalleria	16
Pikinen polku.....	16
Liikuntaa, ulkoilua, ulkoilmatoimintaa itsenäisesti ja välinevuokrausta maksuttomasti.....	16
Ulkokuntosalit, kuntoradat ja -reitit, luontopolut	16
Frisbeegolf	17
Geokätköily.....	17
Skeittipuistot ja Hollihaan Pumptrack.....	17
Lainaa liikunta- ja harrastusvälineitä maksuttomasti	17
Liikuntavälinelainaamo.....	18
Liikunta- ja harrastusvälineitä lainaan kirjastoista.....	18
Verkossa.....	18
Discord.....	18
Chat.....	18
Muut kukkaroystävälliset tapahtumat.....	19
Kulttuuritalo Valve	19
Pop Up Yoga	19
MunOulu-tapahtumakalenteri	19
Elämäni kesä 2025.....	20

TEKEMISTÄ OULUSSA KESÄLLÄ 2025

Tapahtumia

Viljelypalstan perustaminen- koulutus ja viljelypalstan hoitaminen kesällä 2025 Oulussa. Martta-palvelut polkuna työelämään -hanke järjestää ilmaisen Viljelypalstan perustaminen -koulutuksen. Koulutuksessa kokoonnutaan kolme kertaa ja viljelypalstan hoitamista voi jatkaa koko kesän ajan kerran viikossa, ohjaajan johdolla Viherkujan palstaviljelyalueella Hietasaarella. Koulutuksessa käydään läpi kaikki yleiset asiat viljelypalstan perustamisesta, tarvittavista välineistä sekä mahdollisesta esikasvatuksesta. Koulutuksessa suunnitellaan konkreettisesti mitä viljellään, paljonko mikäkin viljeltävä vie tilaa palstalta ja myös mitä voimme tulevasta sadosta valmistaa ja milloin satoa on odotettavissa. Koulutusta järjestetään torstaina 5.6. Hietasaaren viljelypalsta-alueella. [Lisätietoja ja ilmoittautuminen tämän linkin kautta.](#)

Tukikohdan kaikille avoimet ja maksuttomat 10-vuotisjuhlat lauantaina 31.5. klo 18 alkaen (Sorvarintie 5). Kaikki oululaiset on kutsuttu juhlimaan Tukikohdan 10-v syntymäpäiviä. Juhlatunnelmaa siivittää livemusiikki, jota esittävät paikalliset Boar, Ö ja njihe sekä jyväskyläläinen Oma koloni. Tarjolla kakkukahvit ja muuta juhlatarjoilua, puheita ja muisteloita vuosien varrelta sekä mahdollisuus saunoa ja paljuilla. [Lisätietoa juhlista Munoulun tapahtumakalenterista.](#)

Summer Break tapahtuma Hollihaan skeittipuistossa lauantaina 31.5. klo 14–21. Oulun rullalautailijat ry järjestää koulujen päättymisen kunniaksi skeittitapahtuman, jossa aloittelevat skeittaajat pääsevät kokeilemaan lajia. Laudat ja kypärät on lainattavissa paikan päällä. Tarjolla on vegaanisia hotdodgeja ja best-trick kilpailuja. Tapahtuma on maksuton. [Lisätietoa tapahtumasta Munoulun tapahtumakalenterista.](#)

Kaikkien kesäfestari Kuusisaarella keskiviikkona 4.6. klo 16–20. Kaikille avoin, maksuton, esteetön ja päihtetön tapahtuma järjestetään jälleen Oulun Kuusisaarella. Vuoden 2025 Kaikkien Kesäfestarin pääesiintyjänä on valovoimainen BESS! Lisäksi festarikansaa viihdyttävät oululaiset bändit Kroizos, Pi-raattirakkaus ja Nistipata. Esiintyjien lisäksi tapahtuma-alueella on paljon toiminta- ja myyntipisteitä. Kaikkien Kesäfestari on kaikille tarkoitettu voittoa tavoittelematon hyvän mielen ilmaistapahtuma, jossa panostetaan turvallisuuteen, esteettömyyteen ja erityisryhmien huomiointiin. Tapahtuman pääjärjestäjinä toimivat Oulun kaupungin nuorisopalvelut, Nuorten Ystävät ry ja Oulun seudun kehitysvammaisten tuki ry. Tapahtuman ovat mahdollistamassa useat yhteistyökumppanit ja sponsorit. [Lisätietoa ja tapahtuman aikataulu löytyvät tästä linkistä.](#)

Vectorama-verkkopelitapahtuma Ouluhallissa 5.–8.6. Vectorama on verkkopelitapahtuma, jonka kohderyhmänä ovat kaiken ikäiset pelaamisesta kiinnostuneet henkilöt. Vectorama tarjoaa Pohjois-Suomen suurimmat lanit Oulussa ja vetää vuosittain satoja konepaikallisia pelaajia sekä lukuisia konepakkattomia vierailijoita. Verkkopelitapahtuman ideana on kokoontua koneineen yhteen paikkaan pelaamaan, ohjelmoimaan, surffaamaan ja tapaamaan pelikavereita kasvatusten. Näin vanhat käsitykset tietokoneharrastajien epäsosiaalisuudesta jäävät unholaan kun yhteisen harrastuksen pariin kokoontuu satoja ihmisiä vuorokausiksi viettämään aikaa yhdessä. [Lisätietoa Vectoramasta ja maksuttomista vierailuista tapahtumaan löydät tästä linkistä.](#)

Kiertokemut perjantaina 6.6. klo 17–20 Kierrätyskeskus Likkellä (Jääsalontie 16–18). Tule hyvien ympäristötekojen ja kierrätyksen juhlaan! Kemuissa tarjotaan 300 annosta Prikkakeskuksen keittiössä valmistettua maksutonta hävikkiruokaa klo 17 alkaen. Ruoka nautitaan oikealta lautaselta, jonka saat halutessasi ilmaiseksi mukaan kotiin. Tarjolla myös kahvia ja teetä. Illan aikana voit tutustua monenlaisiin esittelypisteisiin. Saat vinkkejä muun muassa hävikkiruoan hyödyntämiseen, ympäristöystävälliseen vaatteiden käyttöön, pyöränkorjaamiseen ja biojätteen lajitteluun. Pääset ihailemaan kello 18 alkavaa kierrätysmuotinäytöstä ja tutustumaan tekstiilin lajitteluun. Tapahtuman juontaa sosiaalisen median vaikuttaja KaoKitsune (Roni Liedes), joka on tavattavissa vaikkapa yhteiskuvan nappaamista varten noin kello 19.

Kaikille avoin ja ilmainen naurujooga sunnuntaina 8.6. klo 15–16 Kulttuuritalo Valveella (Hallituskatu 7, 3. krs). Naurujooga kestää tunnin ja sen aikana tehdään mm. erilaisia hengitysharjoituksia, tapuuksia, monenlaisia tekonauruharjoituksia, leikitään, lauletaan, tanssitaan ja lopuksi vähän rauhoitutaan ja rentoudutaan. Naurujoogassa ollaan piirissä. Kaikki tekevät harjoituksia yhtä aikaa. Suurin osa harjoituksista tehdään seisten, pieni osa tunnista ollaan lattialla istuen tai makoillen. Mikään naurujoogassa ei vaadi kekseliäisyyttä, esiintymistä tai liikunnallista lahjakkuutta. Harjoitukset voi tehdä niin isosti tai pienesti kuin haluaa. Kaikki on vapaaehtoista. Mukaan mahtuu 40 naurajaa. [Lisätietoa löydät tästä linkistä.](#) [Tässä myös ilmoittautumisen suora linkki.](#)

Loppulan luontotalolla sunnuntaina 15.6. vietetään yhteispohjoismaista luonnonkukkien päivää. Tapahtumassa on maksutonta ohjelmaa mm. opastettuja kukkaisretkiä ja musiikkiesityksiä sekä bussuton bussikuljetus Rajakylästä Toppilan ja keskustan sekä Myllyojan kautta Loppulaan ja takaisin. Tapahtumassa on myös kahvila, myyntitori ja tallikirppis, jotka ovat maksullisia. Loppulan pihalla on nuotio-
paikka, jossa voi syödä omia eväitä. [Lisätietoja ja ilmoittautumiset bussikuljetukseen löydät tästä linkistä.](#)

Jazzpatio Jumpru Pubin patiolla 17.6.–5.8. tiistaisin ja Taiteiden yönä torstaina 14.8.2025 klo 21. Luvassa livemusiikkia ja hyvää tunnelmaa. Järjestämisestä vastaavat yhteistyössä Oulun musiikkijuhlat ja Jumpru Pub. Jumpru Pubin patiolla on esteetön pääsy. Lava sijaitsee pation takaosassa, jonka edustalla

on korotettua patiotilaa. Jumpru Pub ei ole esteetön tila, eikä siellä ole esteetöntä wc-tilaa. Tarkempi ohjelmisto julkaistaan myöhemmin. [Lisätietoa Oulun musiikkijuhlien Facebook-sivulta.](#)

Lauantaikirpputori 24.5. alkaen Mannerheimin puistossa klo 11–15. Kaikille avoin ja maksuton kirppistapahtuma joka lauantai. Voit myydä omalta pöydältä tai viltiltä (ota itse mukaasi) tai käydä vain kiertelemässä muiden myyntipisteitä. Autoa tai peräkärryä ei voi tuoda puistoon. Säävaraus. [Tarkemmat kirppispäivät Mun Oulun tapahtumakalenterista.](#)

Oulussa järjestetään puistopiknikejä heinä- ja elokuussa pääasiassa Hollihaanpuistossa, keskustan alueella sekä kaupunginosissa. Piknikeillä kaupunkilaiset toteuttavat itse tapahtumien ohjelmasisältöjä, jotka liittyvät muun muassa musiikkiin, luontoon ja joogaan tapahtuman mukaan. Puistopiknikit ovat maksuttomia. [Katso tarkemmat aikataulut ja ohjelma täältä.](#)

Iltakirppis Oulun kauppatorilla keskiviikkoisin 4.6.–6.8. klo 16–20. Ahtisaaren aukiolla, Oulun Kauppatorin kupeessa järjestetään kesällä tunnelmallinen Iltakirppis keskiviikkoisin. Myyntipaikan hinta on 5–10 euroa ja se tulee varata etukäteen. [Jos olet kiinnostunut myyntipaikasta, käy varaamassa paikkasi ja lukemassa ohjeet täältä.](#)

Lauantaina 14.6. ja 12.7. Kierikin kivikauden kylässä pääset pelaamaan Muinaisuuden selviytyjät -peliä. Kivikauden kylä on kuin jättimäinen lautapeli, jolla pelaajat pääsevät etenemään suorittamalla tehtäviä kylän muinaistaitopisteillä. Liity oman kyläsi joukkoon ja kerää niin paljon tarvikkeita kuin vain suinkin pystyt. Voit pelata yksilönä tai joukkueena eli perhekuntana. [Tarkemmat tiedot Kierikin kotisivuilta.](#)

Tuiran ikioma korttelijuhla Titta på Tuira järjestetään lauantaina 28.6. koko päivän ajan. Yhteisöllisessä kaupunginosatapahtumassa päästään tuttuun tapaan kokemaan oululaisten ja tuiralaisten yhteisöjen tuottamia monialaisia kulttuurielämyksiä. Tapahtuman pääpaikkana toimii Tuiran tori sekä sen lähiympäristö, mutta ohjelmaa levittyy myös muualle Tuiran alueelle. Päivän päättää Oulu Urban Culturen tuottama legendaarinen Metsädisko Tuiranpuistossa. [Lisätietoa löydät Munoulun tapahtumakalenterista.](#)

OuluPride-viikkoa vietetään 4.–10.8. Viikon aikana Oulussa on tarjolla monenlaisia tapahtumia! Myös perinteisestä OuluPride-kulkueesta tulee lisätietoa ennen tapahtumaa OuluPriden verkkosivuille. [OuluPride julkaisee ohjelman ja tarkemmat tiedot tapahtumista kesän aikana.](#)

Puolustusvoimien MILjazz soi Oulussa maanantaina 4.8. klo 15–22 Oulun Kauppatorilla. Kiertueen aikana musiikki soi iltakuuden iltakymmenen välillä. Kaikissa kaupungissa lavalle nousee Ilmavoimien Big Band, joka viihdyttää MILjazz-yleisöä solistinaan säkenöivä lina Salin. Lisäksi jokaisella paikkakun-

nalla esiintyy myös alueellisen sotilassoittokunnan kokoonpano. Kiertueen kattausta entisestään monipuolistaa kansainvälisistä soittajista koostuva NATO Jazz Orchestra. Musiikin lisäksi tapahtumassa on mahdollisuus tutustua varusmiespalvelukseen, naisten vapaaehtoiseen asepalvelukseen sekä maanpuolustusjärjestöihin. Paikalla Kainuun prikaatin kalustoesittely, jossa esillä Maavoimien nykyaikaista kalustoa. [Lisätietoa tapahtumasta löydät tästä linkistä.](#)

Byströmin Ohjaamo

Byströmin Ohjaamo palvelee sinua kesällä 6.7. saakka arkisin maanantaista torstaihin klo 9–16 ja perjantaisin klo 9–15. Kesäkuussa Byströmillä on tarjolla monenlaisia ryhmätoimintoja ja tapahtumia. Ne on listattu alapuolelle taulukkoon ja lisätietoja löydät Byströmin Ohjaamon verkkosivuilta.

Heinäkuussa Byströmin aukioloajoissa on poikkeuksia. 7.7.–1.8. Byströmin Ohjaamo on kiinni maanantaisin ja avoinna tiistaista torstaihin klo 12–16 ja perjantaisin klo 12–15.

Seuraavat palvelut Byströmin Ohjaamolla ovat kesätauolla:

Seksuaalineuvonta TAUOLLA 13.6.–13.8.

Työllisyyspalveluiden walk in TAUOLLA 19.6.–1.8.

Päihdeneuvonta TAUOLLA 30.6.–3.8.

Asumisneuvonta TAUOLLA 1.7.–3.8.

Etsivän nuorisotyön walk in TAUOLLA 3.–22.7.

Ammatinvalintapsykologin walk in TAUOLLA 7.–25.7.

Tieto- ja neuvontatyön walk in TAUOLLA 15.7.–3.8.

Voit asioida paikan päällä ilman ajanvarausta, aukioloaikojen mukaisesti, käyttää tietokoneita, kirjaston palveluita ja itsenäisen tiedonhaun materiaaleja. Byströmin Ohjaamon sähköiset palvelut ovat käytössä koko kesän osoitteessa nuortenoulu.fi/bystrominohjaamo (linkki alla), mutta yhteydenottoihin vastauksissa voi olla viivettä. Kaikki Byströmin Ohjaamon palvelut ovat aina maksuttomia. Lisätietoa löydät [Byströmin Ohjaamon sivuilta Nuortenoulu.fi:ssä.](#)

Lyhytterapiaa ajanvarauksella heinäkuussa Byströmillä

Byströmin Ohjaamossa on tarjolla käynti kerrallaan- lyhytterapian tapaamisia heinäkuussa **torstaisin 17.7., 24.7. ja 31.7. klo 12–14.45 välisenä aikana.** Käynnin kesto on 45 minuuttia. Voit tiedustella vapaita aikoja ja varata ajan soittamalla tai lähettämällä viestin Byströmin numeroon 050 599 2293.

Byströmin Ohjaamon kesäkuun ryhmät, retket ja tapahtumat

Byströmin verkkosivuilta löydät lisätietoa alla olevista toiminnoista. Toiminta on suunnattu 17–29-vuotiaille oululaisille nuorille ja nuorille aikuisille. Seuraa Byströmin Ohjaamo Instagramissa (@bystrominohjaamo). Tiedotamme siellä tarkemmin ryhmätoiminnoista ja tapahtumista.

Milloin	Mitä	Missä	Ilmoittautuminen	Lisätietoja
Klo 14–21: Ke-La 4.–7.6. Ke-La 11.–14.6. Ke-To 18.–19.6.	Nuorten Bysis avoinna 7 lk.-25- vuotiaille	Nuorten Bysis, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumisia	
Ti 3.6. klo 10–11.30	Tiistain aamukah- vit	Solmukahvila, Iso- katu 47	Ilmoita Annalle tai Riikalle, jos on jo- tain erityistä huo- mioitavaa (jännitys, ruokavalio, tms.)	Riikka, p. 0503847208 Anna, p. 0505211862
Ti 3.6. klo 11–17	Nuorten sateen- kaariaikuisten ke- säinen retki	Lepolan kotieläin- piha	Niina 0503716092, Sanna 0447038246, Anu 0447038256	Yhteislähtö retkelle Paja- keskuksesta (Tykistökatu 13) klo 11 ja paluu klo 17 mennessä
Ke 4.6. klo 12.30	Lähiluontoon - ryhmä	Oulun keskustan läheisyydessä	Saana 040 617 6459	Lähtö Byströmin Ohjaa- mon sisäpihalta
Ke 4.6. klo 13–15.30	Avoin pelitila Ai- nolanpuistossa (säävaraus)	Ainolanpuisto, Hupisaaret	Ei ilmoittautumista	Yhteislähtö Byströmiltä klo 13, tiedotus aamulla Byströmin Ohjaamon In-

				stagramissa retken toteutumisesta (sään mukaan)
To 5.6. klo 11–13	Puutarhahetki Villa Pukkilassa	Villa Pukkila, Hietasaari	Virpi 0447031245, Anna 0505211862 Riikka 0503847208	
To 5.6. klo 12	Nuorten aikuisten osallisuusryhmän tapaaminen	Kahvila Kiikku, Ainolanpuisto	Anna 0505211862, Henna 0505924672, Niina 0503716092	
Pe 6.6. klo 9–11	B-Sport	Hovisuon urheilupuisto, Hintta	Ei ilmoittautumista	Voit tulla suoraan paikalle tai hypätä Byströmin Ohjaamolta (Hallituskatu 5 A) kyytiin. Lähtö 8:30 ja paluu takaisin n. klo 11:15
Pe 6.6. klo 12–14	Olkari	Nuorten Bysis, Hallituskatu 5A	Ei ilmoittautumista	
Ti 10.6. klo 10–11.30	Tiistain aamukahvit	Kahvila Kiikku, Ainolanpuisto	Riikka 0503847208 Anna 0505211862	
Ke 11.6. klo 12.30	Lähiluontoon -ryhmä	Oulun keskustan läheisyydessä	Saana 040 617 6459	Lähtö Byströmin Ohjaamon sisäpihalta
Ke 11.6. klo 13–15.30	Avoin pelitila Ainolan puistossa (säävaraus)	Ainolanpuisto, Hupisaaret	Ei ilmoittautumista	Yhteislähtö Byströmiltä klo 13, tiedotus aamulla Byströmin Ohjaamon Instagramissa retken toteutumisesta (sään mukaan)
Ke 11.6.	POP UP-retki: Melontaa Oulujokisuistossa		Byströmin Ohjaamo 050 599 2293	Yhteiskuljetus Nuorten Pajakeskukselta (Tykistökatu 13) klo 9:00 ja Byströmin Ohjaamolta

				(Hallituskatu 5A). klo 9.30. Paluu klo 14.
Pe 13.6. klo 9–11	B-Sport	Hovisuon urheilupuisto, Hintta	Ei ilmoittautumista	Voit tulla suoraan paikan päälle tai hypätä Byströmin Ohjaamolta (Hallituskatu 5 A) kyytiin. Lähtö 8:30 ja paluu takaisin n. klo 11:15
Pe 13.6. klo 12–14	Olkari	Nuorten Bysis Hallituskatu 5A	Ei ilmoittautumista	
Ti 17.6. klo 10–11.30	Tiistain aamukahvit	Kahvila Kiikku, Ainolanpuisto	Riikka 0503847208 Anna 0505211862	
Ti 17.6.	Nuorten aikuisten sateenkaari-ilta	Nuorten Bysis Hallituskatu 5A	Ei ilmoittautumista	Lisätietoja: Sanna 044 703 8246
Ke 18.6.	Avoin pelitila Ainolanpuistossa (säävaraus)	Ainolanpuisto, Hupisaaret	Ei ilmoittautumista	Yhteislähtö Byströmiltä klo 13, tiedotus aamulla Byströmin Ohjaamon Instagramissa retken toteutumisesta (sään mukaan)
Ti 24.6. 16.30–20.30	Kesäsauna Villa Pukkilassa	Villa Pukkila, Hietasaari	Niina 0503716092, Anna 0505211862, Henna 0505924672	
Ke 25.6.	Avoin pelitila Ainolanpuistossa (säävaraus)	Ainolanpuisto, Hupisaaret	Ei ilmoittautumista	Yhteislähtö Byströmiltä klo 13, tiedotus aamulla Byströmin Ohjaamon Instagramissa retken toteutumisesta (sään mukaan)
To 26.6. klo 12–14.30	Neule-piknik Ainolan puistossa	Ainolanpuisto, Hupisaaret	Anna 0505211862 Riikka 0503847208	Yhteislähtö Byströmin Ohjaamolta

Puistoruokailu Byströmin Ohjaamon sisäpihalla

Milloin	Mitä	Missä	Lisätietoja
Ti-pe 30.6.–6.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille (mm. kivien maalailua, runoutta)	Byströmin sisäpiha (Hallituskatu 5)	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!
Ti-pe 7.–11.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille (mm. biljardia, helmias-karteluja)	Byströmin sisäpiha (Hallituskatu 5)	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!
Ti-pe 14.–18.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille (mm. biljardia, pelailua)	Byströmin sisäpiha (Hallituskatu 5)	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!
Ti-pe 21.–25.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille (mm. biljardia)	Byströmin sisäpiha (Hallituskatu 5)	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!
Ti-pe 28.7.–1.8. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille (mm. värityskuvia, biljardia)	Byströmin sisäpiha (Hallituskatu 5)	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!

OuluPride-viikko Byströmillä ja Oulun kaupungin nuorisopalveluissa

Milloin	Mitä	Missä	Ilmoittautuminen	Lisätietoja
4.-10.8.2025	OuluPride-viikko	Byström (Hallituskatu 5a) ja Nuorten työpajat (Tykistökatu 13)		
Pe 8.8. klo 11–16	Tuunaus-paja	Nuorten Bysis (Hallituskatu 5)	Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vain!	Sanna, p. 0447038246
La 9.8. klo 10–13	Etkot ja yhteislähtö kulkueeseen	Nuorten Bysis (Hallituskatu 5)		Etkoilta yhteislähtö kulkueeseen noin klo 12–12.30

Puistoruokailut Byströmin sisäpihalla

Byströmin Ohjaamolla järjestetään kesällä puistoruokailuja 18–29-vuotiaille. Puistoruokailut järjestetään Byströmin Ohjaamon sisäpihalla 30.6.–1.8. tiistaista perjantaihin klo 13–14. Puistoruokailuihin ei tarvitse

ilmoittautua etukäteen, voit vain saapua paikalla oman ruoka-astian kanssa. Ota mukaasi myös ruoka-juomaa. Puistoruokailut ovat päihitteettömiä tilaisuuksia. Puistoruokailun yhteydessä on luvassa myös pientä tekemistä.

Byströmin taidereput

Byströmin Ohjaamon asiakasvastaanotosta löytyy taidereppuja (3 kpl) lainattavaksi ja käytettäväksi. Repuissa on tarvikkeet monenlaiseen helposti toteutettavaan taidetekemiseen. Mukana on myös erilaisia ohjeistuksia tekemisestä. Niiden avulla voit inspiroitua taiteilemaan ja katsomaan ympäristöä erilaisesta kulmasta, jos sisäinen ideoija ja taiteilija sattuisi nukkumaan. Käy nappaamassa reppu mukaan yksin tai kavereiden kanssa ulkoillessasi.

Kaikukortti

Kaikukortilla voit hankkia maksuttomia pääsylippuja kulttuuritapahtumiin ja -paikkoihin, kuten konsertteihin, teattereihin ja museoihin. Kortilla voit myös hankkia kurssipaikkoja kansalaisopistoihin. Kaikukortti on tarkoitettu tiukassa taloudellisessa tilanteessa oleville henkilöille ja perheille, jotka ovat asiakkaana korttia jakavassa hyvinvointipalveluiden tai muun palvelun yksikössä. Kortti on henkilökohtainen ja maksuton.

Kaikukortilla voit vierailla mm. Oulun taidemuseossa, Kierikkikeskuksessa ja Turkansaaren ulkomuseossa aukioloaikojen puitteissa korttia esittämällä. [Lisätietoa, kuten mistä saat vuoden 2025 kaikukortin ja missä voit käyttää korttia.](#)

Hyvän mielen talo ja Mielipaletti

Hyvän mielen talon aukioloajat ovat 2.6.–31.8. välisenä aikana ma-ti, to-pe klo 9–15. Toiminta tapahtuu Hyvän mielen talolla (osoite Kauppurienkatu 23, 2. krs.), jos ei toisin mainita.

Alla on lisätietoa toiminnasta, joka on suunnattu 18–35-vuotiaille. [Hyvän mielen talossa toimivan Mielipalelin ajankohtaiset toiminnot löydät tästä linkistä.](#)

Kaveriolkkari

- Tunnetko yksinäisyyttä ja haluaisitko tutustua muihin nuoriin aikuisiin mukavan tekemisen äärellä? Kaveriolkkarissa voit viettää aikaa toisten kanssa, pelata video- ja lautapelejä, piirtää/maalata tai kokeilla erilaisia soittimia. Yhteistyössä Mielipaletti ja Helsingin diakonissalaitoksen Vamos. Tervetuloa mukaan lämminhenkiseen porukkaan, jossa jännitys ei haittaa!

- Kaveriolkkarit torstaisin 5.6.–28.8. välisenä aikana klo 13–15. Huom! Ei kaveriolkkaria 19.6. ja 3.7.

Retki Letonniemeen

- Tiistaina 3.6. klo 11.30–15
- Retkellä tutustutaan Letonniemen luontoon ja harjoitellaan retkikeittimen käyttöä, grillataan makkaraa sekä syödään voileipiä. Retkikohteeseen mennään pyörällä yhdessä. Retki on maksuton ja sinne lähtevät Mielipaletin luontolähetit oppaiksi.
- Mukaan mahtuu 5 osallistujaa. Ilmoittautuminen Ellalle p. 044 3346 141.

Frisbeegolf-retki

- Tiistaina 17.6. klo 11.30–15
- Retkellä pääsee kokeilemaan frisbeegolfia sekä syödään retkieväitä. Retkikohteeseen mennään pyörällä yhdessä. Retki on maksuton ja sinne lähtevät Mielipaletin luontolähetit oppaiksi.
- Mukaan mahtuu 5 osallistujaa. Ilmoittautuminen Ellalle p. 044 3346 141.

Nuorten aikuisten vertaisryhmä Hyvän mielen talolla

- Tiistaisin 8.7., 22.7. ja 5.8. klo 13–14.15
 - Tiistaina 8.7. teemana Yksinäisyys/ihmissuhteet
 - Tiistaina 22.7. teemana Voimaa harrastuksista/tekemisestä
 - Tiistaina 5.8. teemana Masennus
- Ryhmässä keskustellaan mielen hyvinvointiin ja nuorten aikuisten elämään liittyvistä aiheista rennossa ja turvallisessa ilmapiirissä. Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, voit osallistua yhdelle tai useammalle kerralle.

Retki Seikkailupuisto Huikiaan

- Tiistaina 15.7. klo 12–15
- Seikkailupuisto Huikiassa päästään yhdessä seikkailemaan korkeuksissa, eritasoisilla radoilla luonnon keskellä. Omatoiminen kulku Huikiaan, Pikkukankaantielle Raksilan kaupunginosaan.
- Mukaan sopii 13 osallistujaa. Ilmoittautuminen Janicalle p. 044 311 4140.

Retki Rokualle

- Tiistaina 19.8. klo 10–17
- Lähde mukaan viettämään mukavaa päivää hienon Rokuan kansallispuiston maisemissa! Retkellä kävellään n. parin kilometrin mittainen matka, nautitaan luonnon rauhasta sekä nuotioeväistä. Retkelle lähtevät mukaan Mielipaletin työntekijän lisäksi luontolähetti-vapaaehtoiset. Tarjoamme eväiden lisäksi myös lounaan. Retken hinta 5 euroa.

- Ilmoittaudu mukaan 5.8. mennessä Ellalle p. 044 3346 141 tai Janicalle p. 044 311 4140.

Tyttöjen ja Poikien talot

Tyttöjen talo on kiinni 19.6.–31.7. Poikien talo on kiinni 27.6–28.7.

Tyttöjen talon yhteystiedot

Tyttöjen talo sijaitsee osoitteessa Kirkkokatu 19 A 9. Sisäänkäynti on lukittu, ja ovisummeria soittamalla ohjaajat avaavat oven. Ovisummerin numero on 4. Tyttöjen talo löytyy myös Instagramista, @ouluntyttojentalo.

Ohjaajat:

- Pauliina Managou, puh. 0400 263 844, sähköposti pauliina.managou(at)vuolleoulu.fi
- Mervi Makkonen, puh. 044 7261 260, sähköposti mervi.makkonen(at)vuolleoulu.fi
- Tessa Kuusikko, puh. 044 493 6949, sähköposti tessa.kuusikko(at)vuolleoulu.fi

[Tarkempaa tietoa Tyttöjen talon kesäajasta löydät tästä linkistä.](#)

Poikien talon yhteystiedot

Poikien talo sijaitsee osoitteessa Isokatu 41 A 13. Poikien talo löytyy myös instagramista, @vuollepokientalo.

Ohjaajat:

- Joonas Koskela, puh. 050 598 8012, sähköposti joonas.koskela(at)vuolleoulu.fi
- Antti Nieminen, puh. 050 305 3396, sähköposti antti.nieminen(at)vuolleoulu.fi
- Olli-Pekka Kallunki, puh. 044 726 1265, sähköposti olli-pekka.kallunki(at)vuolleoulu.fi

[Tarkempaa tietoa Poikien talon kesäajasta löydät tästä linkistä.](#)

OSAO Ovi

Avoinna koko kesän maanantaista torstaihin 10–15 ja perjantaisin 10–14 Kotkantien kampuksella (Kotkantie 1, F-siipi, 1.kerros, sisäänkäynti ovi F2). Mahdollisuus myös etäasiointiin Teamsin välityksellä. Opinto- ja uraohjaajat ovat tavattavissa henkilökohtaisia uraohjauskeskusteluja ja hakeutumisen neuvontaa varten ajanvarauksella. [Löydät lisätietoja ja ajanvarauslinkit OSAO:n Oven verkkosivuilta.](#)

Nuorisotila Nurkka

Kauppakeskus Valkean 1. kerroksessa sijaitseva nuorisotila 13–29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Toiminnasta vastaa Oulun Nuorisopalvelut ja ODL. Nurkka on avoinna maanantaista torstaihin klo 15–20 ja perjantaista lauantaihin klo 15–21. Seuraa Instagramissa @valkeannurkka saadaksesi ajankohtaista tietoa teemapäivistä. Nuorisotilan yhteydessä on Nurkan Galleria, joka on tila nuorten omille näyttelyille.

Kohtaamispaikka Loko

Oulun NMKY:n kohtaamispaikka Loko on oululaisille 18–35-vuotiaille nuorille aikuisille tarkoitettu oleskelutila (Kauppurienkatu 23, 1. kerros, käynti Vaarankadun puolelta). Loko on avoinna arki-iltaisina. Kohtaamispaikka tarjoaa yhteisöllisen paikan yhdessä oloon ja vapaa-ajan toimintaan. Voit viettää aikaa jututtelun, kädentaitojen, arjen touhuilun, musiikin, taiteen, pelailun, luovan toiminnan, kokkailun ja muun toiminnan parissa. Kohtaamispaikassa nuoret aikuiset pääsevät itse vaikuttamaan toiminnan suunnitteluun, sisältöön ja toteuttamiseen. Toiminta on pääteetöntä ja maksutonta. Kohtaamispaikassa noudetaan turvallisemman tilan periaatteita. [Aukioloajat ja lisätietoa löydät Lokon verkkosivuilta.](#)

D-asema

D-asema (Valtatie 53, Tuira) on kaikille avoin kohtaamispaikka, jossa toimintaa suunnitellaan ja järjestetään yhdessä alueen asukkaiden kanssa.

D-asemaan saat yhteyden puhelimitse numerosta 040 4810 264. Löydät D-aseman myös Facebookista (D-asema Oulu) ja Instagramista (@dasemaoulu). [Lisätietoa D-aseman toiminnasta löydät tästä linkistä.](#)

Oulun seurakunnat

Walk in terapiat

Oulun ev.-lut. seurakunnat tarjoavat 16–29-vuotiaille maksutonta ja anonyymiä keskusteluapua ilman ajanvarausta. Walk in terapia on ratkaisukeskeistä lyhytterapiaa ”käynti kerrallaan” periaatteella. Toiminta on suunnattu nuorille ja nuorille aikuisille mielen hyvinvoinnin tueksi. Olet tervetullut keskustelemaan taustastasi ja elämäntilanteestasi riippumatta, eikä sinun tarvitse kuulua kirkkoon. Uskonnollisista aiheista puhutaan ainoastaan, jos niin toivot. Päätät keskustelunaiheet itse, ja sitä kunnioitetaan.

Kesällä 2025 walk in terapiaa on saatavilla:

- Keskiyökoisin klo 15–18 Oulun keskustassa, Nuorten Kivijalka, Isokatu 17, 90100 Oulu (käynti sisäpihalta).

[Lisätietoa Oulun seurakuntien kesäajan toiminnasta nuorille löydät tästä linkistä.](#)

Näyttelyt & näytelmät

Nurkan Galleria

Peili -kuvataidenäyttely Nurkan galleriassa 31.5. asti (Nuorten Nurkka, Kauppakeskus Valkean 1. krs.). Galleria on avoinna maanantaista torstaihin klo 15–20 ja perjantaista lauantaihin klo 15–21. B-art-nuoret ovat suunnitelleet näyttelyn PEILI-teeman keskenään keskustellen. He ovat kokoontuneet työskentelemään säännöllisesti teosten äärellä Kulttuuritalo Valveen kuvataideluokassa syksystä 2024 lähtien. Näyttelyssä on esillä yhdeksän nuoren tekijän teoksia.

Pikigalleria

Pikigalleria on Kulttuurikiihdyttämö ry:n ylläpitämä taidegalleria Oulun Pikisaassa, Villatehtaan kulttuuripihapiirissä. Galleria toimii aktiivisesti paikallisen taideyhteisön keskuksena ja pyrkii edistämään taiteen ja kulttuurin saavutettavuutta ja merkitystä Oulussa. Pikigalleria on avoinna tiistaista perjantaihin klo 12–18 ja lauantaisin klo 10–16 (Pikisaarentie 15 B 1, 2. krs).

Pikinen polku

Ympäristötaidetta Pikisaassa 10.6.–30.9. Ympäristötaidepolku kiertele Pikisaaren rantoja ja metsiköjä. Luontoon levittäytyy kesän ajaksi neljätoista taideteosta Pikisaassa työskenteleviltä taiteilijoilta tai taiteilijaryhmiltä sekä kutsutaitelijoilta. Tervetuloa kokemaan polku kesän aikana omaan tahtiin! Teokset ovat löydettävissä polun varrelta kellon ympäri läpi koko kesän. Taidepolkualue alkaa Vanhan Villatehtaan (Pikisaarentie 17) nurkalta rantapolulta ja jatkuu Korkeasaarensillalle asti. [Löydät lisätietoa teoksista ja taiteilijoista sekä taidepolun kartan täältä.](#)

Liikuntaa, ulkoilua, ulkoilmatoimintaa itsenäisesti ja välinevuokrausta maksuttomasti

Ulkokuntosalit, kuntoradat ja -reitit, luontopolut

Kuntoradat ja -reitit toimivat kesäisin myös maastopyöräilyreitteinä kävelyn, juoksun ja muun lenkkeilyn ohessa. Virpiniemen liikuntaopistolta löytyy Mobiilisunnistusrata, [lisätietoa löydät tästä linkistä.](#) Oulun

alueelta [löytyy useita luontopolkuja](#), osassa näistä on valmiina polttopuita nuotion tekoa varten. Muistathan seurata maastopalovaroituksia esimerkiksi [Ilmatieteenlaitoksen sivuilta](#), maastopalovaroituksen aikaan avotulen teko on kielletty. [Lisätietoa Oulun alueen ulkokuntosaleista ja kuntoiluportaista tästä linkistä.](#)

Frisbeegolf

Kiekkosetin voit lainata kahden viikon laina-ajalla kirjastoauto Kaunosta sekä Haukiputaan, Kastellin, Kaukovainion, Kellon, Kiimingin, Koskelan ja Oulunsalon kirjastosta. Myös [Oulun kaupungin liikuntavälinelainaamosta](#) voit lainata ilmaiseksi frisbeegolf-kiekkoja.

- Maksuttomat radat
 - Hiironen, 18 väylää; Honkimaan frisbeegolfrata, 18 väylää
 - Honkimaa, 21 väylää
 - Jääli, 9 väylää
 - Meri-Toppila DiscGolfPark, 18 väylää
 - Metsokankaan koulu, 3 väylää
 - Oulunsalo Peuhu DiscGolfPark, 9 väylää
 - Torpanmäki, 9 väylää
 - Virpiniemi DiscGolfPark, 18 väylää
 - Yli-li frisbeegolf, 9 väylää

[Lisätietoa Oulun frisbeegolfradoista löydät tästä linkistä.](#)

Geokätköily

Geokätköilyssä käytetään satelliittipaikannusta ja useimmista puhelimista se löytyykin. Voit käyttää myös erillistä GPS-laitetta. Voit etsiä geokätköjä yksin tai yhdessä jonkun kanssa. Jokainen geokätkö on omanlaisensa, ja voit piilottaa myös itse uusia geokätköjä. Kätköjen etsintä sekä piilotus kuuluvat jokaisenoikeuksiin. [Lisätietoa geokätköilyn aloittamisesta löydät tästä linkistä.](#)

Skeittipuistot ja Hollihaan Pumptrack

Hollihaan puistosta löytyy Oulun pumptrack, jolla voit ajaa ja tempuilla esim. BMX- tai maastopyörällä, skeittilaudalla, longboardilla, potkulaudalla tai rullaluistimilla. Radan käyttö on maksutonta ja se on avoinna vuorokauden ympäri. [Oulun alueen skeittipuistot löydät tästä linkistä.](#)

Lainaa liikunta- ja harrastusvälineitä maksuttomasti

Liikuntavälinelainaamo

Oulun kaupungin liikuntavälinelainaamosta saat maksuttomasti lainattua kesäisiä välineitä liikkumiseen ja harrastuksiin. Tarjolla on muun muassa frisbeegolf-kiekkoja, monenlaisia mailoja ja palloja, potkulautoja, rullalautoja ja rullaluistimia suojarusteineen. Liikuntavälinelainaamon löydät Kierrätyskeskus Likken tiloista Limingantullista (Jääsalontie 16–18). Lainaukset arkisin klo 10–17, palautukset Likken aukioloaikoina (myös lauantaisin). [Lisätietoa Liikuntavälinelainaamosta löydät tästä linkistä.](#)

Liikunta- ja harrastusvälineitä lainaan kirjastoista

Useat Oulun alueen kirjastot lainaavat maksuttomasti kirjastokortilla monenlaisia pelejä ja harrastusvälineitä. Kirjastoista löydät muun muassa frisbeegolfkiekkosettejä, monenlaisia pihapelejä, pöytätennis-, pesäpallo- ja padel-settejä. [Lisätietoa kirjastosta lainattavista tiloista, laitteista ja välineistä löydät tästä linkistä.](#)

Verkossa

Discord

Mielipaletin Discord – Mielipaletin Discordissa sinulla on mahdollisuus jakaa ajatuksia ja fiiliksiä toisten nuorten kanssa. Keskusteluissa käyvät myös Mielipaletin työntekijät ja vapaaehtoiset! Keskustelu on aina auki, mutta ennen kuin alat keskustelemaan, luethan ensimmäiseksi serveriämme koskevat säännöt. Tervetuloa ja mukavia juttuhetkiä! [Mielipaletin Discordin pääset tästä linkistä.](#)

Sekasin Discord – Sekasin Discord-serveri on Mieli Suomen Mielenterveys ry:n koordinoima palvelu, jonka keskiössä ovat yhteisöllisyys ja yksinäisyyden vähentäminen. [Pääset Sekasin Discordin tästä linkistä.](#)

Verkkonuorisotalo Loiste – Loiste on Setan järjestämä verkkonuorisotalo sateenkaarinuorille Discordissa. Loiste tarjoaa paikan 13–20-vuotiaille sateenkaarinuorille vapaamuotoiseen kohtaamiseen turvallisemmassa tilassa, jossa on aina paikalla moderaattoreita. Moderaattoreina toimivat hankkeen työntekijät, yhteistyökumppanit sekä hankkeen edetessä koulutetut vapaaehtoiset. [Lisätietoja ja ohjeet Discordin löydät tästä linkistä.](#)

Chat

Netari.fi-sivustolla näkyy päiväkohtaisesti avoimet chatit. [Pääset chat-listaukseen tästä linkistä.](#)

Muut kukkaroystävälliset tapahtumat

Kulttuuritalo Valve

[Tästä linkistä pääset Valveen tapahtumakalenteriin.](#)

[Valveen tapahtumaesitteen huhti-elokuun tapahtumista löydät tästä linkistä.](#)

Muistathan kysyä mahdollisuutta osallistua Kaiku-kortilla.

Pop Up Yoga

Pop Up Yoga Oulun perinteiset puistojoogat järjestetään 2.6.–14.8. Tunnit pidetään tutussa paikassa Pohjois-Pohjanmaan museon takana (ns. pääportista sisään Myllytullin koulun kulmalta, kävele kohti isoa ruskeaa rakennusta, edessä ankkuripatsas. Joogat pidetään talon takana, meren puolella lipputan-gon luona). Puistojoogat pidetään maanantaista torstaihin klo 17–18. Kaikki tunnit ovat saman hintaisia 10 €/kerta ja maksutapoina käyvät käteinen, MobilePay (numeroon 48009) sekä mobiililiikuntaedut. Ota mukaan oma matto tai alusta. Kaikki ovat tervetulleita Pop Upin Porukkaan! [Lisätietoa tästä linkistä.](#)

MunOulu-tapahtumakalenteri

[Voit katsoa ajankohtaisia tapahtumia MunOulun tapahtumakalenterista.](#)

Tästä koonnista ja sen ylläpidosta vastaavat Byströmin Ohjaamon nuorten tieto- ja neuvontatyön ohjaajat. Saat meihin yhteyden sähköpostitse [bystrom\(at\)ouka.fi](mailto:bystrom(at)ouka.fi) tai puhelimitse 050 599 2293.

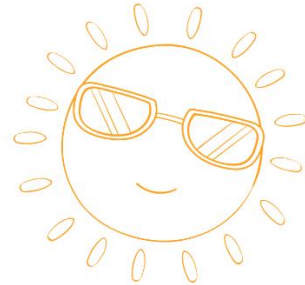
Elämäni kesä 2025

Elämäni kesä 2025

Mistä sun kesä rakentuu, mitä siihen kuuluu?

Millainen kesäihminen olet?

Mitä teet kesällä?



Sun kesäihmiset

kenen kanssa vietät aikaa?

Paras kesämuistosi?

Mitä, missä, milloin ja kenen kanssa?

Tärkeimmät asiat kesässä?

Mistä et luovu?

Omat menovinkit kesälle 2025:

- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---

„NUORTEN
OULU”