

OULUN KESÄ 2026

NUORILLE JA NUORILLE AIKUISILLE



Kuva: Pasi Rytinki / Oulun kaupunki

Sisällys

TEKEMISTÄ OULUSSA KESÄLLÄ 2026	4
Tapahtumia	4
Byströmin Ohjaamo	5
Lyyhytterapiaa ajanvarauksella kesä-heinäkuussa Byströmillä	5
Byströmin Ohjaamon kesäkuun ryhmät, retket ja tapahtumat.....	5
Puistoruokailut nuorille aikuisille 1.-30.7.2026	7
OuluPride-viikolla Byströmillä.....	8
Kaikukortti.....	9
Hyvän mielen talo ja Mielipaletti	9
Kaveriolkkari.....	9
Taidetestailua -ryhmä	9
Juhannusjuhla Kuusisaarella	9
Nuorisotila Nurkka ja Nuorten Taideklubi	10
Kohtaamispaikka Loko	10
Tytöjen ja Poikien talot.....	10
Tytöjen talon yhteystiedot	10
Poikien talon yhteystiedot	11
Kesätekemistä	11
D-asema	12
OSAO Ovi -hakijapalvelut	12
Oulun seurakunnat	12
Walk in terapiat.....	12
Näyttelyt ja taide.....	14
Nurkan Galleria	14
Pikigalleria	14
Pikinen polku.....	14
Liikuntaa, ulkoilua, ulkoilmatoimintaa itsenäisesti ja välinevuokrausta maksuttomasti	15
Yökoris-toiminta.....	15
Ulkokuntosalit, kuntoradat ja -reitit, luontopolut	15
Frisbeegolf.....	15
Geokätköily	16
Skeittipuistot ja Hollihaan Pumptrack	16
Kesän 2026 Action-toiminta 13–19-vuotiaille	16

Fitness24Sevenin maksuttomat ulkotreenit	16
Kesän maksuttomat qigong- ja taijitreenit	16
Lainaa liikunta- ja harrastusvälineitä sekä tiloja maksuttomasti	17
Liikuntavälinelainaamo	17
Liikunta- ja harrastusvälineitä ja tiloja lainaan kirjastoista	17
Verkossa	17
Discord	17
Chat	17
Muut kukkaroystävälliset tapahtumat.....	18
Kulttuuritalo Valve	18
Impromanian maksuttomat puistoimprot 2026	18
Pop Up Yoga	18
MunOulu-tapahtumakalenteri.....	18
Oulu2026-tapahtumakalenteri	18

TEKEMISTÄ OULUSSA KESÄLLÄ 2026

Tapahutumia

Pian tulossa:

- **Kaikkien Kesäfestari keskiviikkona 3.6. Kuusisaassa (Raatintie 9, 90100 Oulu).** Kaikkien Kesäfestari on hyvän mielen ilmaistapahtuma, jossa panostetaan viihtyvyyteen, turvallisuuteen, esteettömyyteen ja erityisryhmien huomiointiin. Festivaalin live-esiintyjiksi valitaan vuosittain suomalaisen popmusiikin kärkeen lukeutuva tähtiartisti. Tapahtuman muut artistit ovat paikallisia sekä erityisryhmiä edustavia esiintyjä. Alueella on runsaasti myös eri järjestöjen ja yritysten monipuolisia toimintapisteitä sekä ruoka-, virvoke- ja myyntikojuja. [Lue lisää Kaikkien Kesäfestareista tästä linkistä.](#)
 - Pääesiintyjä: **Costee**
 - Muita esiintyjä: **Ellime, Armi Tenkulan Bilevaihte -bändi, Sydänbiitti -rap/poppyhtye ja Infectum**

Tapahutumia läpi kesän

- **Viva La Kesäkatu – ilmaiskonsertteja kesä–heinäkuussa torstaisin klo 16–18.** Ohjelma on maksutonta ja avoinna kaikille. Konsertit järjestetään Kauppakeskus Valkean Kesäkadulla. [Tarkempaa tietoa ohjelmasta löydät tästä linkistä.](#)
- **Kesän 2026 Jazzpatiot Jumpru Pubin patiolla tiistaisin 16.6.–11.8.2026 sekä torstaina 13.8.2026.** Luvassa livemusiikkia ja hyvää tunnelmaa. Järjestämisestä vastaavat yhteistyössä Oulun musiikkijuhlat ja Jumpru Pub. Jumpru Pubin patiolla on esteetön pääsy. Lava sijaitsee patian takaosassa, jonka edustalla on korotettua patiotilaa. Jumpru Pub ei ole esteetön tila, eikä siellä ole esteetöntä wc-tilaa. Tapahtumiin on vapaa pääsy ja ikäraja niihin on K-20. [Lisätietoa Oulun musiikkijuhlien verkkosivuilta.](#)
- **Iltakirppis Oulun kauppatorilla keskiviikkoisin 10.6.–5.8. klo 16–20.** Ahtisaaren aukiolla, Oulun Kauppatorin kupeessa järjestetään kesällä tunnelmallinen Iltakirppis keskiviikkoisin. Myyntipaikan hinta on 5 euroa ja se tulee varata etukäteen. [Jos olet kiinnostunut myyntipaikasta, käy varamassa paikkasi ja lukemassa ohjeet täältä.](#)

Byströmin Ohjaamo

Byströmin Ohjaamo palvelee sinua arkisin maanantaista torstaihin klo 9–16 ja perjantaisin klo 9–15 osoitteessa Torikatu 10 (Oulu 10). Kesäkuussa Byströmillä on tarjolla monenlaisia ryhmätoimintoja ja tapahtumia. Ne on listattu alapuolelle taulukkoon ja lisätietoja löydät Byströmin Ohjaamon verkkosivuilta.

- Heinäkuussa Byströmin aukioloajoissa on poikkeuksia. 6.–10.7. ja 27.–31.7. Byströmin Ohjaamo on kiinni maanantaisin ja avoinna tiistaista torstaihin klo 12–16 ja perjantaisin klo 12–15.

Seuraavat palvelut Byströmin Ohjaamolla ovat kesätauolla:

- Seksuaalivoukta TAUOLLA 26.6.–20.8.
- Työllisyyspalveluiden walk-in TAUOLLA 18.6–11.8.
- Päihdeneuvonta jää TAUOLLE 23.6. Jatkuu syksyllä.
- Asumisneuvonta toistaiseksi TAUOLLA 29.6. eteenpäin
- Etsivän nuorisotyön walk-in TAUOLLA 24.6.–5.8.
- Ammatinvalintapsykologin walk-in TAUOLLA 15.7.–5.8.
 - Huom! Walk-inniä ei ole myöskään 17.6.
- Tieto- ja neuvontatyön walk-in TAUOLLA 13.7.–2.8.

Voit asioida paikan päällä ilman ajanvarausta, aukioloaikojen mukaisesti, käyttää tietokoneita, kirjaston palveluita ja itsenäisen tiedonhaun materiaaleja. Byströmin Ohjaamon sähköiset palvelut ovat käytössä koko kesän osoitteessa nuortenoulu.fi/bystrom/ (linkki alla), mutta yhteydenottoihin vastaamisessa voi olla viivettä. Kaikki Byströmin Ohjaamon palvelut ovat aina maksuttomia. Lisätietoa löydät [Byströmin Ohjaamon sivuilta Nuortenoulu.fi:ssä](#).

Lyhytterapiaa ajanvarauksella kesä-heinäkuussa Byströmillä

Byströmin Ohjaamossa on tarjolla Käynti kerrallaan -lyhytterapian tapaamisia kesä- ja heinäkuussa torstaisin 11.6., 18.6., 25.6. ja 30.7. klo 11–13.45 välisenä aikana. Käynnin kesto on 45 minuuttia. Voit tiedustella vapaita aikoja ja varata ajan soittamalla tai lähettämällä viestin Byströmin numeroon 050 599 2293.

Byströmin Ohjaamon kesäkuun ryhmät, retket ja tapahtumat

Byströmin verkkosivuilta löydät lisätietoa alla olevista toiminnoista. Toiminta on suunnattu 17–29-vuotiaille oululaisille nuorille ja nuorille aikuisille. Seuraa Byströmin Ohjaamo Instagramissa (@bystrominohjaamo). Tiedotamme siellä tarkemmin ryhmätoiminnoista ja tapahtumista.

Milloin	Mitä	Missä	Ilmoittautuminen	Lisätietoja
Pe 5.6. Klo 9-11	B-sport		Timo 040 530 9449	Timo 040 530 9449
Pe 5.6. Klo 12–14	Olkkari: Kivien maa- lausta ja kirpparikier- ros.	Nuorten Bysis, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista	Tatja 040 184 6292, Riikka 040 5535627
Ma 8.6. Klo 12-14	Työnhakupaja	Byströmin Oh- jaamo (Torikatu 10)	Ei ilmoittautumista	
Ti 9.6. Klo 10–12	KesäTiistain aamukah- vit, 18–30 v.	Kahvila Kiikku, Ainolan puisto	Riikka 0503847208 Anna 0505211862	
Pe 12.6. Klo 12–14	Olkkarin kesäjuhlat	Nuorten Bysis, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista	Tatja 040 184 6292, Riikka 040 5535627
Ma 15.6. Klo 11.30–18.30	Päiväleiri: Seik- kailulliset mökkiolym- pialaiset 18.-29 v.	Koppanan leiri- keskus	Ilmoittaudu mu- kaan tästä linkistä 7.6. mennessä.	Bussikuljetus kau- pungintalolta klo 11.30. Paluulähtö Koppanasta klo 18
Ma 15.6. Klo 12–16	Kirjastoretki Keskusta- kirjasto Saareen	Keskustakirjasto Saari	11.6. mennessä Reetalle viestillä, p. 050 312 5685. Kerro nimesi ja tuletko Byströmin Ohjaamolle vai suoraan kirjas- tolle.	Yhteislähtö Byströ- min Ohjaamon ala- aulasta (Torikatu 10). Voit myös tulla suoraan kirjastolle klo 15.
Ti 16.6. Klo 11–13	Street party, 17–28- vuotiaille (Tiistain aa- mukahvit)	Pajakeskus (Ty- kistönkatu 13)	Huom! Ilmoittautu- miset 3.6. men- nessä sähköpos- titse osoitteeseen nuortentyopa- jat@ouka.fi	Riikka 0503847208 Anna 0505211862
Ti 16.6. Klo 11-13:30	KesäTiistain aamukah- vit	Pajakeskuksen Street Partyissa	Riikka 0503847208 Anna 0505211862	Riikka 0503847208 Anna 0505211862

Ti 16.6. Klo 16-18	Nuorten aikuisten sa- teenkaari-ilta	Nuorten Bysis, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista	Sanna 044 7038246
Ke 17.6. Klo 11.30–18.30	Päiväleiri: Kesäpäivä Koppanassa nuorille perheille.	Koppanan leiri- keskus	Ilmoittaudu mu- kaan tästä linkistä 7.6. mennessä.	Bussikuljetus Oulun keskustasta klo 11.30. Paluulähtö Koppanasta klo 18
Ma 22.6. Klo 12-16	Olkkarin Kaupunki- seikkailu: Kaupunki- suunnistusta, pako- huone ja käynti Kah- vila Kiikussa	Pakohuone ja Ai- nolanpuisto	Ti 16.6. mennessä Tatjalle 040 184 6292	Osallistujille tarjo- taan osallistuminen pakohuoneeseen ja pieni syötävä + juo- tava kahvilasta. Ret- kelle mahtuu mu- kaan 15 osallistujaa.
Ti 23.6. Klo 16.30-20.30	Kesäsauna	Villa Pukkila	Henna, p. 050 592 4672, Anna, p. 050 521 1862.	Henna, p. 050 592 4672, Anna, p. 050 521 1862.
To 25.6. Klo 12-15	Käsityöpiknik	Kokoontuminen Oulu10:n ala-au- lassa.	Anni, p. 050 464 9464, Anna, p. 050 521 1862	Sateen sattuessa teemme käsitöitä Oulu10:ssä.

Puistoruokailut nuorille aikuisille 1.-30.7.2026

Heinäkuussa Byströmin Ohjaamolla ja Kohtaamispaikka LOKOlla järjestetään puistoruokailuja 18–29-vuotiaille nuorille aikuisille. Maanantaista torstaihin on tarjolla maksuton lounas ja vaihtelevaa ohjelmaa.

- **Maanantaisin klo 13–14**, Kohtaamispaikka LOKO (Kauppurienkatu 23)
- **Tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 13–14**, Byströmin talon sisäpiha (Hallituskatu 5A)

Puistoruokailuihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Voit vain saapua paikalla omien ruokailuvälineiden, ruoka-astian ja ruokajuoman kanssa. Puistoruokailut ovat päihdeettömiä tilaisuuksia ja niiden yhteydessä on luvassa myös pientä tekemistä.

Byströmin Ohjaamon puistoruokailujen aikataulu:

Milloin	Mitä	Missä	Lisätietoja
ke-to 1.–2.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille	Byströmin talon sisäpiha, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!

ti-to 7.7.–9.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille	Byströmin talon sisäpiha, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!
ti-to 14.7.–16.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille	Byströmin talon sisäpiha, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!
ti-to 21.7.–23.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille	Byströmin talon sisäpiha, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!
ti-to 28.7.–30.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille	Byströmin talon sisäpiha, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!

Lisätietoja ja ruokalista julkaistaan kesäkuun aikana Nuorten Oulun verkkosivuilla:

nuortenoulu.fi/ajankohtaista.

Huom. alle 18-vuotiaille on oma puistoruokailunsa. [Siitä löydät enemmän tästä linkistä](#).

OuluPride-viikolla Byströmillä

Milloin	Mitä	Missä	Ilmoittautuminen	Lisätietoja
Pe 7.8. klo 11–15	Tuunaus-paja	Nuorten Bysis (Hallituskatu 5)	Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vain!	Sanna, p. 0447038246
Pe 7.8. klo 16–18	Sateenkaari-ihmisyys ennen ja tässä - luento ja paneelikeskustelu	Valveen kahvila	Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vain!	Sanna, p. 0447038246
La 8.8. klo 10–13	Etkot ja yhteislähtö kulkueeseen	Raatin nuorisotalo (Raatintie 7)	Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vain!	Kellonaika ilmoitetaan myöhemmin
La 8.8. klo 18–23	Nuorten Pride-jatkot	Raatin nuorisotalo (Raatintie 7)	Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vain!	Sari, p. 0447038245

Kaikukortti

Kaikukortilla voit hankkia maksuttomia pääsylippuja kulttuuritapahtumiin ja -paikkoihin, kuten konsertteihin, teattereihin ja museoihin. Kortilla voit myös hankkia kurssipaikkoja kansalaisopistoihin. Kaikukortti on tarkoitettu tiukassa taloudellisessa tilanteessa oleville henkilöille ja perheille, jotka ovat asiakkaana korttia jakavassa hyvinvointipalveluiden tai muun palvelun yksikössä. Kortti on henkilökohtainen ja maksuton.

Kaikukortilla voit vierailla mm. Oulun taidemuseossa, Kierikkikeskuksessa ja Turkansaaren ulkomuseossa aukioloaikojen puitteissa korttia esittämällä. [Lisätietoa, kuten mistä saat vuoden 2026 kaikukortin ja missä voit käyttää korttia.](#)

Hyvän mielen talo ja Mielipaletti

Hyvän mielen talon toiminta tapahtuu Hyvän mielen talolla (osoite Kauppurienkatu 23, 2. krs.), jos ei tosin mainita. Alla on lisätietoa toiminnasta, joka on suunnattu 18–35-vuotiaille. [Hyvän mielen talossa toimivan Mielipaletin ajankohtaiset toiminnot löydät tästä linkistä.](#)

Kaveriolkkari

- Tunnetko yksinäisyyttä ja haluaisitko tutustua muihin nuoriin aikuisiin mukavan tekemisen äärellä? Kaveriolkkarissa voit viettää aikaa toisten kanssa, pelata video- ja lautapelejä, piirtää/maalata tai kokeilla erilaisia soittimia. Yhteistyössä Mielipaletti ja Helsingin diakonissalaitoksen Vamos. Tervetuloa mukaan lämminhenkiseen porukkaan, jossa jännitys ei haittaa!
- Kaveriolkkarit torstaisin 4.6.–27.8. välisenä aikana klo 13–15.

Taidetestailua -ryhmä

- Haluatko testailaa taidetta rennossa ilmapiirissä? Testaillaan erilaisia menetelmiä ja pidetään hauskaa! Kaikenlainen osallistuminen on sallittua, voit myös olla hiljaa tai vaihtaa välinettä halutessasi. Ryhmä on avoin eli voit osallistua niille kerroille kuin haluat ilman ilmoittautumista.
- Ryhmä kokoontuu Hyvän mielen talolla Polku-taidehuoneessa
 - Perjantaina 5.6. ja 26.6. klo 13–14.30
 - Tiistaina 7.7., 21.7. ja 28.7. klo 13–14.30

Juhannusjuhla Kuusisaarella

- **Torstaina 18.6. klo 12–15.** Juhannusjuhlassa vietetään aikaa yhdessä mukavan tekemisen parissa, nautitaan hyvästä purtavasta sekä juhannustunnelmasta. Järjestäjinä Oulun alueella nuorten aikuisten kanssa toimivat tahot. Ilmoittaudu Ellalle p. 044 3346 141

Nuorisotila Nurkka ja Nuorten Taideklubi

Kauppa-keskus Valkean 1. kerroksessa sijaitsee nuorisotila 13–29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Toiminnasta vastaa Oulun Nuorisopalvelut ja ODL. Nurkka on kesällä avoinna 1.6.–8.8. maanantaista lauantaihin klo 15–21. Seuraa Instagramissa @valkeannurkka saadaksesi ajankohtaista tietoa Nurkan tapahtumista, esimerkiksi teemapäivistä ja tietovisoista. Nuorisotilan yhteydessä on Nurkan Galleria, joka on tila nuorten omille näyttelyille.

Nuorten Taideklubi -ryhmä 16–29-vuotiaille kesällä tiistaisin klo 13.30–16

Taideklubi järjestetään Valveen kuvataideluokka Kantissa. Ryhmässä pääset ilmaisemaan itseäsi, luomaan omaa taidetta ja suunnittelemaan omaa tai yhteisnäyttelyn pitämistä yhdessä muiden, taiteesta kiinnostuneiden nuorten kanssa. Voit tulla mukaan myös kesken kauden. Toiminta on osallistujille maksutonta.

Tule mukaan ilmoittautumalla Taideklubi –WhatsApp-ryhmään: nurkangalleria@ouka.fi. Tarkemman aikataulun saat pyytämällä samasta sähköpostiosoitteesta.

- Poikkeus: 9.6. ei ole Taideklubia

Kohtaamispaikka Loko

Oulun NMKY:n kohtaamispaikka Loko on oululaisille 18–35-vuotiaille nuorille aikuisille tarkoitettu oleskelutila (Kauppurienkatu 23, 1. kerros, käynti Vaarankadun puolelta). Loko on avoinna maanantaisin klo 12–16 ja tiistaita torstaihin klo 15–20. Kohtaamispaikka Loko tarjoaa yhteisöllisen paikan yhdessä oloon ja vapaa-ajan toimintaan. Voit viettää aikaa juttelun, kädentaitojen, arjen touhuilun, musiikin, taiteen, pelailun, luovan toiminnan, kokkailun ja muun toiminnan parissa. Kohtaamispaikassa nuoret aikuiset pääsevät itse vaikuttamaan toiminnan suunnitteluun, sisältöön ja toteuttamiseen. Toiminta on päihteetöntä ja maksutonta. Kohtaamispaikassa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita. Voit seurata @loko_oulu Instagramissa, jossa tiedotetaan ajankohtaisista asioista. [Aukioloajat ja lisätietoa löydät Lokon verkkosivuilta.](#)

Tyttöjen ja Poikien talot

Tyttöjen talon yhteystiedot

Tyttöjen talo sijaitsee osoitteessa Kirkkokatu 19 A 9. Sisäänkäynti on lukittu, ja ovisummeria soittamalla ohjaajat avaavat oven. Ovisummerin numero on 4. Tyttöjen talo löytyy myös Instagramista, @vuolletyttöjentalo.

Ohjaajat:

- Saara Karjalainen, puh. 044 726 1260, sähköposti saara.karjalainen(at)vuolleoulu.fi
- Tessa Kuusikko, puh. 044 493 6949, sähköposti tessa.kuusikko(at)vuolleoulu.fi

[Tarkempaa tietoa Tyttöjen talon kesäajasta ja kesätoiminnoista löydät tästä linkistä.](#)

Poikien talon yhteystiedot

Poikien talo sijaitsee osoitteessa Isokatu 41 A 13. Poikien talo löytyy myös Instagramista, @vuollepoikientalo.

Ohjaajat:

- Joonas Koskela, puh. 050 598 8012, sähköposti joonas.koskela(at)vuolleoulu.fi
- Antti Nieminen, puh. 050 305 3396, sähköposti antti.nieminen(at)vuolleoulu.fi
- Olli-Pekka Kallunki, puh. 044 726 1265, sähköposti olli-pekka.kallunki(at)vuolleoulu.fi

[Tarkempaa tietoa Poikien talon kesäajasta ja kesätoiminnoista löydät tästä linkistä.](#)

Kesätekemistä

Tyttöjen Talolla

- ***Kesäpiknik Ainolan puistossa 12–29-vuotiaille***
Keskiviikkona 18.6. klo 15.00–17.00. Ilmoittautuminen 17.6. klo 12.00 mennessä Tessalle: 044 493 6949. Ilmoitathan myös mahdolliset erityisruokavaliosi. Huom! Piknikille on säävaraus.
- ***Retki Pikisaareen 12–29-vuotiaille***
Torstaina 25.6. klo 13.00–16.00. Vietetään kesäiltapäivää Pikisaaren maisemia ja reittejä ihailien ja tutkien. Yhteislähtö Tyttöjen Talolta klo 13.00. Ilmoittautuminen Saaralle: 044 726 1260.
Huom! Säävaraus.

Poikien Talolla (1.6.–12.7.)

- ***Maanantain kahvit 6.7. asti klo 13–16***
- ***Torstaisin nuorten olohuone 9.7. asti klo 13–16***
 - Poikkeukset: Nuorten olohuone ei ole auki 18.6. tai 25.6.

Kaikille 16–29-vuotiaille sukupuolesta riippumatta

- ***Lähtisikkö kokkeileen? -ryhmä 16–29-vuotiaille***
Ryhmässä pääsee kokeilemaan monipuolisesti erilaisia harrastus- ja vapaa-ajan tekemisiä rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Toiminta voi sisältää esimerkiksi liikuntalajikokeiluja, luovia

kädentaitoja sekä retkiä lähiluontoon ja kulttuurin pariin. To 9.7. klo 15.00 alkaen. Ilmoittautuminen Saarelle: 044 726 1260.

Kesä-heinäkuun tapaamisia:

- To 11.6. klo 17.00 alkaen
- Ma 22.6. klo 15.00 alkaen
- To 2.7. klo 15.00 alkaen

• ***Minä minussa VOL 4 -työpaja 16–29-vuotiaille tiistaina 23.6. klo 12.00–16.00.***

Millaista yhteisöön kuuluminen on? Millainen sulle sopiva yhteisö voisi olla? Tyttöjen Talon ja Poikien Talon yhteisessä työpajassa pohditaan yhteisön merkitystä. Paja on suunnattu sukupuoltaan pohtiville ja sukupuolivähemmistöihin kuuluville nuorille. Ilmoittautuminen Riikalle: 044 493 7370 tai Olli-Pekalle: 044 726 1265

D-asema

D-asema (Valtatie 53, Tuira) on kaikille avoin kohtaamispaikka, jossa toimintaa suunnitellaan ja järjestetään yhdessä alueen asukkaiden kanssa. Ohjelmaan kuuluu mm. avointa toimintaa, retkiä, tapahtumia, liikuntaa ja kulttuuria. Löydät D-aseman myös Facebookista (D-asema Oulu) ja Instagramista (@d_asema_oulu). D-asemaan saat yhteyden myös puhelimitse. [Lisätietoa D-aseman toiminnasta ja yhteystiedoista löydät tästä linkistä.](#)

OSAO Ovi -hakijapalvelut

OSAO Ovi -hakijapalveluista saa ammatilliseen koulutukseen liittyvää ohjausta ja neuvontaa. Se on avoinna koko kesän maanantaista torstaihin 10–15 ja perjantaisin 10–14 Kotkantien kampuksella (Kotkantie 1, F-siipi, 1. kerros, sisäänkäynti ovi F2). Ajankohtaisista asioista viestitään joko verkkosivuilla tai Instagramissa: @osaovi. Mahdollisuus myös etäasiointiin Teamsin välityksellä. Opinto- ja uraohjaajat ovat tavattavissa henkilökohtaisia uraohjauskeskusteluja ja hakeutumisen neuvontaa varten ajanvarauksella. [Löydät lisätietoa ja ajanvarauslinkit OSAO:n Oven verkkosivuilta.](#)

Oulun seurakunnat

Walk in terapiat

Oulun ev.-lut. seurakunnat tarjoavat 16–29-vuotiaille maksutonta ja anonyymiä keskusteluapua ilman ajanvarausta. Walk in terapia on ratkaisukeskeistä lyhytterapiaa ”käynti kerrallaan” periaatteella. Toiminta on suunnattu nuorille ja nuorille aikuisille mielen hyvinvoinnin tueksi. Olet tervetullut keskustelemaan taustastasi ja

elämäntilanteestasi riippumatta, eikä sinun tarvitse kuulua kirkkoon. Uskonnollisista aiheista puhutaan ainoastaan, jos niin toivot. Päätät keskustelunaiheet itse, ja sitä kunnioitetaan.

Kesällä 2026 walk in terapiaa on saatavilla:

- Keskiviikkoisin klo 15–18 Oulun keskustassa, Nuorten Kivijalka, Isokatu 17, 90100 Oulu (käynti sisäpihalta).
- Huom! Walk in terapia on kesätauolla 25.6-21.7.2026

[Lisätietoa Oulun seurakuntien kesäajan toiminnasta nuorille löydät tästä linkistä.](#)

Näyttelyt ja taide

Nurkan Galleria

Nurkan galleria on nuorten omien näyttelyiden tila. Se sijaitsee Kauppakeskus Valkeassa, Nurkan nuorisotilassa. Nurkan gallerian toimintaa järjestää Kulttuuritalo Valve yhteistyössä Byströmin Ohjaamon ja B-Art-nuorten kanssa.

Kesän näyttelyt:

- **HENGEN KEVÄT -valokuvanäyttely, 26.5–23.6.** Siinä on esillä Taide- ja mediapaja Wankkurin nuorten suunnittelempia ja toteuttamia omakuvia.
- **Taideklubin nuorten VALO-valokuvanäyttely 30.6.–8.8.2026.** Avajaiset ovat tiistaina 30.6. klo 18–19.

Nurkan Instagram: @nurkangalleria. [Tästä linkistä pääset Nurkan gallerian nettisivulle, josta löytyy ajankohtaista tietoa näyttelyistä.](#)

Pikigalleria

Pikigalleria on Kulttuurikiihdyttämö ry:n ylläpitämä taidegalleria Oulun Pikisaassa, Villatehtaan kulttuuripiirissä. Galleria toimii aktiivisesti paikallisen taideyhteisön keskuksena ja pyrkii edistämään taiteen ja kulttuurin saavutettavuutta ja merkitystä Oulussa. Pikigalleria on avoinna tiistaista perjantaihin klo 12–18 ja lauantaisin klo 10–16 (Pikisaarentie 15 B 1, 2. krs).

Näyttelyitä:

- Sairaan hyvää taidetta – Pohteen taidekokoelma kesäkuussa 4.-27.6.2026
- Luovuus on luontoni – Kulttuurikiihdyttämö ry:n yhteisnäyttely heinäkuussa 4.7.-1.8.2026

Pikinen polku

Ympäristötaidetta Pikisaassa 10.6.–30.9. Ympäristötaidepolku kiertele Pikisaaren rantoja ja metsikköjä. Luontoon levittäytyy kesän ajaksi parikymmentä taideteosta Pikisaassa työskenteleviltä taiteilijoilta tai taiteilijaryhmiltä sekä kutsutaitelijoilta. Tervetuloa kokemaan polku kesän aikana omaan tahtiin! Teokset ovat löydettävissä polun varrelta kellon ympäri läpi koko kesän. Taidepolun pääpolku on esteetön. [Löydät lisätietoa teoksista ja taiteilijoista sekä taidepolun kartan täältä.](#)

Liikuntaa, ulkoilua, ulkoilmatoimintaa itsenäisesti ja välinevuokrausta maksuttomasti

Yökoris-toiminta

Matalan kynnyksen liikuntaa nuorille ja nuorille aikuisille! Toiminta on alkanut Oulussa kesällä 2020. Yökoris pyrkii tuomaan oululaisia nuoria ja nuoria aikuisia yhteen mielekkään toiminnan ääreen. Ajankohtaista tiedotusta voit seurata Instagramissa @yokorisoulu. Käy tutustumassa aikatauluihin ja tule mukaan. Toiminta suunnattu pääasiassa 15–35-vuotiaille.

Vuorot alkavat pyörimään aiempien kesien tapaan 5–6 kertaa viikossa Heinäpäässä. Koripallokentät sijaitsevat Heinäpään palloiluhallin läheisyydessä (Nuottasaarentie 12). Pop up-pelien lajit, ajat ja paikat vaihtelevat. Seuraa @yokorisoulu:n Instagram-postauksista ja tarinoista, missä pop-up pelit pyörii ja hyppää mukaan!

Ulkokuntosalit, kuntoradat ja -reitit, luontopolut

Kuntoradat ja -reitit toimivat kesäisin myös maastopyöräilyreitteinä kävelyn, juoksun ja muun lenkkeilyn ohessa. Virpiniemen liikuntaopistolta löytyy Mobiilisuunnistusrata, [lisätietoa löydät tästä linkistä](#). Oulun alueelta [löytyy useita luontopolkuja](#), osassa näistä on valmiina polttopuita nuotion tekoa varten. Muistathan seurata maastopalovaroituksia esimerkiksi [Ilmatieteenlaitoksen sivuilta](#), maastopalovaroituksen aikaan avotulen teko on kielletty. [Lisätietoa Oulun alueen ulkokuntosaleista ja kuntoiluportaista tästä linkistä](#).

Frisbeegolf

Kiekkosetin voit lainata kahden viikon laina-ajalla kirjastoauto Kaunosta sekä Haukiputaan, Kastellin, Kaukovainion, Kellon, Kiimingin, Koskelan ja Oulunsalon kirjastosta. Myös [Oulun kaupungin liikuntavälinelainaamosta](#) voit lainata ilmaiseksi frisbeegolf-kiekkoja.

- Maksuttomat radat
 - Hiironen, 18 väylää; Honkimaan frisbeegolfrata, 18 väylää
 - Honkimaa, 21 väylää
 - Jääli, 9 väylää
 - Meri-Toppila DiscGolfPark, 18 väylää
 - Metsokankaan koulu, 3 väylää
 - Oulunsalo Peuhu DiscGolfPark, 9 väylää
 - Torpanmäki, 9 väylää
 - Virpiniemi DiscGolfPark, 18 väylää
 - Yli-li frisbeegolf, 9 väylää

[Lisätietoa Oulun frisbeegolfradoista löydät tästä linkistä](#).

Geokätköily

Geokätköilyssä käytetään satelliittipaikannusta ja useimmista puhelimista se löytyykin. Voit käyttää myös erillistä GPS-laitetta. Voit etsiä geokätköjä yksin tai yhdessä jonkun kanssa. Jokainen geokätkö on omanlaisensa, ja voit piilottaa myös itse uusia geokätköjä. Kätköjen etsintä sekä piilottus kuuluvat jokaisenoikeuksiin. [Lisätietoa geokätköilyn aloittamisesta löydät tästä linkistä.](#)

Skeittipuistot ja Hollihaan Pumptrack

Hollihaan puistosta löytyy Oulun pumptrack, jolla voit ajaa ja tempuilla esim. BMX- tai maastopyörällä, skeittilaudalla, longboardilla, potkulaudalla tai rullaluistimilla. Radan käyttö on maksutonta ja se on avoinna vuorokauden ympäri. [Oulun alueen skeittipuistot löydät tästä linkistä.](#)

Kesän 2026 Action-toiminta 13–19-vuotiaille

Action-liikunta on ohjattua, maksutonta liikuntaa 13–19-vuotiaille oululaisille. Ohjaaja tai valvoja sekä välineet ovat paikan päällä. Ei ennakoilmoittautumista muihin kuin padel-paikkoihin.

- Hovisuon skeittialue – skeittaus: to klo 19–21.00 (25.6.–30.7.)
- Lintulan tenniskentät – tennis: ti klo 13–14.30 (16.6.–25.8.)
- Linnanmaan uimahalli ja kuntosali: ti-pe 10–15.00, la-su 10–14.00 (29.6–30.8.)
- Raatin uimahalli; kuntosali ja uinti: ma-pe 10–16.00, la-su 10–14.00 (1.6.–5.7.)
- Jatulin uimahalli; kuntosali ja uinti: ti ja to klo 15–17.00 (2.–16.6.)

Toistuvien vuorojen lisäksi on myös yksittäisiä kursseja. [Näistä enemmän luettavissa tästä linkistä.](#)

Fitness24Sevenin maksuttomat ulkotreenit

Kaiken tasoille liikkujille sopivia jooga- ja pilates-ulkotreenitunteja tiistaisin klo 18.15–19.15 Hollihaan puistossa 25. elokuuta saakka. Pilates ja jooga vuorottelevat viikoittain. Tunnit järjestetään Hollihaan leikkipuiston edessä olevalla nurmialueella. Mukaan tarvitset oman joogamaton sekä juomapullon. Huom. Sateella tunti perutaan.

Kesän maksuttomat qigong- ja taijitreenit

Oulun Taiji-seura järjestää Ainolan puistossa qigong- ja taijitreenejä kaksi kertaa viikossa 6.6. ja 5.8. välisenä aikana. Lauantaisin klo 12–13.30 harjoitellaan qigongia ja keskiviikkoisin klo 18-19:30 treenataan taiji-painotteisesti. Puistotunnit ovat kaikille avoimet ja sopivat ensikertalaisille. Tarvitset ainoastaan mukavat, säähän soveltuvat vaatteet ja kengät kevyttä liikuntaa varten. Harjoituspaikka on Ainolan puistossa leikkipuiston ja kesäteatterin välisellä nurmikkoalueella. Myrskyllä säävaraus.

Lainaa liikunta- ja harrastusvälineitä sekä tiloja maksuttomasti

Liikuntavälinelainaamo

Oulun kaupungin liikuntavälinelainaamosta saat maksuttomasti lainattua kesäisiä välineitä liikkumiseen ja harrastuksiin. Tarjolla on muun muassa frisbeegolf-kiekkoja, monenlaisia mailoja ja palloja, potkulautoja, rullalautoja ja rullaluistimia suojavarusteineen. Liikuntavälinelainaamon löydät Kierrätyskeskus Likken tiloista Limingantullista (Jääsalontie 16–18). Lainaukset ma-to klo 10–17 ja pe 10–15.30, palautukset Likken aukioloaikoina (myös lauantaisin). [Lisätietoa Liikuntavälinelainaamosta löydät tästä linkistä.](#)

Liikunta- ja harrastusvälineitä ja tiloja lainaan kirjastoista

Useat Oulun alueen kirjastot lainaavat maksuttomasti kirjastokortilla monenlaisia pelejä ja harrastusvälineitä. Kirjastoista löydät muun muassa frisbeegolfkiekkosettejä, monenlaisia pihapelejä, pöytätennis-, pesäpallo- ja padel-settejä. Lisäksi Keskustakirjasto Saaresta voit varata käyttöösi digiverstaan ja studioiden tilat ja laitteet. [Lisätietoa kirjastosta lainattavista tiloista, laitteista ja välineistä löydät tästä linkistä.](#)

Verkossa

Discord

Mielipaletin Discord – Mielipaletin Discordissa sinulla on mahdollisuus jakaa ajatuksia ja fiiliksiä toisten nuorten kanssa. Keskusteluissa käyvät myös Mielipaletin työntekijät ja vapaaehtoiset! Keskustelu on aina auki, mutta ennen kuin alat keskustelemaan, luethan ensimmäiseksi serveriämme koskevat säännöt. Tervetuloa ja mukavia juttuhetkiä! [Mielipaletin Discordiin pääset tästä linkistä.](#)

Sekasin Discord – Sekasin Discord-serveri on Mieli Suomen Mielenterveys ry:n koordinoima palvelu, jonka keskiössä ovat yhteisöllisyys ja yksinäisyyden vähentäminen. [Pääset Sekasin Discordiin tästä linkistä.](#)

Verkkonuorisotalo Loiste – Loiste on Setan järjestämä verkkonuorisotalo sateenkaarinuorille Discordissa. Loiste tarjoaa paikan 13–20-vuotiaille sateenkaarinuorille vapaamuotoiseen kohtaamiseen turvallisemmassa tilassa, jossa on aina paikalla moderaattoreita. Moderaattoreina toimivat hankkeen työntekijät, yhteistyökumppanit sekä hankkeen edetessä koulutetut vapaaehtoiset. [Lisätietoja ja ohjeet Discordiin löydät tästä linkistä.](#)

Chat

Netari.fi-sivustolla näkyy päiväkohtaisesti avoimet chatit. [Pääset chat-listaukseen tästä linkistä.](#)

Muut kukkaroystävälliset tapahtumat

Kulttuuritalo Valve

[Tästä linkistä pääset Valveen tapahtumakalenteriin.](#) Valveen kesään kuuluu muun muassa useita näyttelyitä, niiden avajaisia, opastuksia ja oheisohjelmaa. [Tästä linkistä pääset niistä kertovaan artikkeliin.](#)

Muistathan kysyä mahdollisuutta osallistua Kaiku-kortilla.

Vinkki: Valveen tapahtumakalenterista voi suodattaa näkyviin ainoastaan Kaiku-korttikohdeet, kun valitsee tapahtumahaussa "Kaikukorttikohde"-kohdan.

Impromanian maksuttomat puistoimprot 2026

Puistoimpro on kaikille avointa, matalan kynnyksen höntsäilyä. Osallistuminen ei vaadi ilmoittautumista, maksua eikä kokemusta improvisaatiosta tai muustakaan esiintymisestä. Mukaasi tarvitset vain säänmukaisen vaatetuksen, vesipullon ja avoimen mielen. Osallistuessasi puistoimproon sitoudut noudattamaan turvallisemman tilan periaatteita.

Järjestetään taidemuseon takana Ainolan puistossa. Kulku sillan yli ja oikealle. **Kesä- ja elokuun tiistaisin klo 18–19.** Tapahtumissa on säävaraus. Puistoimpron toteutumisesta ja peruuntumisesta ilmoitetaan Impromanian instassa kunakin tiistaina lähtökohtaisesti klo 12 mennessä. [Lue lisää tästä linkistä.](#)

Pop Up Yoga

Pop Up Yoga Oulun perinteiset puistojoogat järjestetään maanantaista torstaihin klo 17–18 (1.6.–6.8.). Tunnit pidetään Ainolan puistossa, Pohjois-Pohjanmaan museon takana (ns. pääportista sisään Myllytullin koulun kulmalta, kävele kohti isoa ruskeaa rakennusta, edessä ankkuripatsas. Joogat pidetään talon takana, meren puolella lipputangon luona). Kaikki tunnit ovat 10 €/kerta ja maksutapoina käyvät käteinen, MobilePay (numeroon 48009) sekä mobiililiikuntaedut. Tunneille ei tarvitse ilmoittautua. Ota mukaan oma matto tai alusta. Kaikki ovat tervetulleita Pop Upin Porukkaan!

Muutoksista tiedotetaan somessa ja WhatsApp-ryhmässä. [Lisätietoa joogasta ja tiedotuskanavista löydät tästä linkistä.](#)

MunOulu-tapahtumakalenteri

[Voit katsoa ajankohtaisia tapahtumia MunOulun tapahtumakalenterista.](#)

Oulu2026-tapahtumakalenteri

[Tästä linkistä pääset Oulu2026-tapahtumakalenteriin.](#)

Tästä koonnista ja sen ylläpidosta vastaavat Byströmin Ohjaamon nuorten tieto- ja neuvontatyön ohjaajat. Saat meihin yhteyden sähköpostitse [bystrom\(at\)ouka.fi](mailto:bystrom(at)ouka.fi) tai puhelimitse 050 599 2293.