

OULUN KESÄ 2026

NUORILLE JA NUORILLE AIKUISILLE



Kuva: Pasi Rytinki / Oulun kaupunki

Sisälllys

TEKEMISTÄ OULUSSA KESÄLLÄ 2026.....	4
Pian tulossa.....	4
Tapahtumia läpi kesän.....	4
Byströmin Ohjaamo.....	5
Lyhytterapiaa ajanvarauksella kesä-heinäkuussa Byströmillä.....	6
Byströmin Ohjaamon kesäkuun ryhmät, retket ja tapahtumat.....	6
Puistoruokailut nuorille aikuisille 1.-30.7.2026.....	6
OuluPride-viikolla Byströmillä.....	7
Kaikukortti.....	8
Hyvän mielen talo ja Mielipaletti.....	8
Kaveriolkkari.....	8
Taidetestailua -ryhmä.....	9
Nuorisotila Nurkka ja Nuorten Taideklubi.....	9
Kohtaamispaikka Loko.....	9
Tytttöjen ja Poikien talot.....	10
Tytttöjen talon yhteystiedot.....	10
Poikien talon yhteystiedot.....	10
Kesätekemistä.....	10
D-asema.....	11
OSAO Ovi -hakijapalvelut.....	11
Oulun seurakunnat.....	12
Walk in terapiat.....	12
Näyttelyt ja taide.....	13
Nurkan Galleria.....	13
Pikinen poloku.....	13
ARToulu-taidealue.....	14
Museot.....	14
Merimiehen kotimuseo.....	14
Oulun linnan kellari.....	14
Oulunsalon kotiseutumuseo.....	14
Pateniemen sahan museo.....	14
Liikuntaa, ulkoilua, ulkoilmatoimintaa itsenäisesti ja välinevuokrausta maksuttomasti.....	15
Yökoris-toiminta.....	15
Ulkokuntosalit, kuntoradat ja -reitit, luontopolut.....	15
Frisbeegolf.....	15
Geokätköily.....	16
Skeittipuistot ja Hollihaan Pumptrack.....	16
Kesän 2026 Action-toiminta 13–19-vuotiaille.....	16

Fitness24Sevenin maksuttomat ulkotreenit.....	16
Kesän maksuttomat qigong- ja taijitreenit.....	16
Vesisankarit-rantakiertue.....	17
Lainaa liikunta- ja harrastusvälineitä sekä tiloja maksuttomasti.....	17
Liikuntavälinelainaamo.....	17
Liikunta- ja harrastusvälineitä ja tiloja lainaan kirjastoista.....	17
Verkossa.....	18
Discord.....	18
Chat.....	18
Muut kukkaroystävälliset tapahtumat.....	18
Kulttuuritalo Valve.....	18
Open Stage - Vaihtuvin viikkoteemoin.....	18
Impromanian maksuttomat puistoimprot 2026.....	19
Pop Up Yoga.....	19
Matsucon 2026.....	19
MunOulu-tapahtumakalenteri.....	19
Oulu2026-tapahtumakalenteri.....	20

TEKEMISTÄ OULUSSA KESÄLLÄ 2026

Pian tulossa

- **Luonnonyrtytipaja 25.6. klo 13-15.** Luonnonyrtytipajassa tutkitaan yhdessä mitä kasveja luonnosta löytyy ja miten niitä käytetään. Varaa mukaan oma vesipullo ja säänmukainen vaatetus. Suositellaan pitkälahkeisia housuja. Kokoontuminen osoitteessa Puomitie 4, 90510 Oulu. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Rosanna Alho. Puh. +358504786148, sähköposti: rosanna.alho@diakonissalaitos.fi. [Lue lisää Diakonissalaitoksen sivuilta.](#)
- **Extempore myyjäiset 7.6.-28.6. sunnuntaisin klo 17-21 Kulttuurikahviossa ja Yhteisölohuoneessa.** Sunnuntain Yhteisömyyjäiset on matalan kynnyksen tapahtuma, joka tarjoaa oululaisille ja kulkijoillemme, mahdollisuuden tulla esittelemään ja promotoimaan omia käsitöitään, taidettaan, kierrätysaarteitaan ja pientuotteitaan. [Lisätietoja extempore myyjäisistä löydät tästä linkistä \(Tapahtumat.munoulu.fi\).](#)
- **Kellarikollektiivi @ Mallasterassi Open Mic keskiviikkoina 8.7. ja 5.8. klo 19-22.** Tapahtuma järjestetään Mallasterassilla (Kirkkokatu 17). Kaikki ovat tervetulleita esittämään omia tekstejään tai laulujaan kokemuksesta ja tyylistä riippumatta! Iltoja lämmittelevät kutsuvierasesiintyjät, joiden jälkeen mikki on vapaa. Open Miciin ilmoittaudutaan paikan päällä. [Lisätietoja Open Micistä löydät tämän linkin kautta \(Tapahtumat.munoulu.fi\).](#)

Tapahtumia läpi kesän

- **Oulun puistopiknikkejä järjestetään 24.6.-9.8.2026 ympäri kaupunkia.** Puistopiknikit ovat maksuttomia ja kaupunkilaiset itse pääsevät toteuttamaan tapahtumien ohjelmasisältöä. Piknikejä järjestetään pääasiassa Hollihaan puiston Hollilavalla, keskustan alueella sekä kaupunginosissa. Ohjelma ja paikka vaihtelevat piknikistä riippuen. [Löydät lisätietoa Oulun puistopiknikeistä ja niiden ohjelmasta tästä linkistä \(Ouka.fi\).](#)
- **Viva La Kesäkatu – ilmaiskonsertteja kesä–heinäkuussa torstaisin klo 16–18.** Ohjelma on maksutonta ja avoinna kaikille. Konsertit järjestetään Kauppakeskus Valkean Kesäkadulla. [Tarkempaa tietoa ilmaiskonserttien ohjelmasta löydät tästä linkistä \(Kauppakeskusvalkea.fi\).](#)
- **Kesän 2026 Jazzpatiot Jumpru Pubin patiolla tiistaisin 16.6.–11.8.2026 sekä torstaina 13.8.2026.** Luvassa livemusiikkia ja hyvää tunnelmaa. Järjestämisestä vastaavat yhteistyössä Oulun musiikkijuhlat ja Jumpru Pub. Jumpru Pubin patiolla on esteetön pääsy. Lava sijaitsee pation takaosassa, jonka edustalla on korotettua patiotilaa. Jumpru Pub ei ole esteetön tila, eikä siellä ole esteetöntä wc-tilaa. Tapahtumiin on vapaa pääsy ja ikäraja niihin on K-20. [Lisätietoja Jazzpatioista Oulun musiikkijuhlien verkkosivuilta.](#)

- **Iltakirppis Oulun kauppatorilla keskiviikkoisin 10.6.–5.8. klo 16–20.** Ahtisaaren aukiolla, Oulun Kauppatorin kupeessa järjestetään kesällä tunnelmallinen Iltakirppis keskiviikkoisin. Myyntipaikan hinta on 5 euroa ja se tulee varata etukäteen. [Jos olet kiinnostunut myyntipaikasta iltakirppiksellä, käy varaamassa paikkasi ja lukemassa ohjeet Oulun liikekeskuksen verkkosivuilta.](#)
- **Heinätorin kirppis lauantaisin 6.6.–29.8. klo 11–15.** Heinätorin puistossa avoin ja ilmainen lauantaikirppis kaikille oululaisille joka lauantai. Halutessasi myydä voit tuoda oman pöydän, rekin tai viltin. [Lisätietoa Heinätorin lauantaikirppiksestä tämän linkin kautta \(Tapahtumat.munoulu.fi\).](#)
- **Disco Klubi: Kesän Skenet lauantaisin 13.6.-25.7. klo 18-22.** Disco Club on Vision 52:n järjestämä päihteetön tanssitapahtuma, jossa voi osallistua klubikulttuuriin päihteettömästi ja turvallisessa ympäristössä. Tapautuma on avoin kaikille 15 vuotta täyttäneille. [Lisätietoa Disco Klubista löydät tästä linkistä \(Tapahtumat.munoulu.fi\).](#)

Byströmin Ohjaamo

Byströmin Ohjaamo palvelee sinua arkisin maanantaista torstaihin klo 9–16 ja perjantaisin klo 9–15 osoitteessa Torikatu 10 (Oulu 10). Kesäkuussa Byströmillä on tarjolla monenlaisia ryhmätoimintoja ja tapahtumia. Ne on listattu alapuolelle taulukkoon ja lisätietoja löydät Byströmin Ohjaamon verkkosivuilta.

- Heinäkuussa Byströmin aukioloajoissa on poikkeuksia. 6.–10.7. ja 27.–31.7. Byströmin Ohjaamo on kiinni maanantaisin ja avoinna tiistaista torstaihin klo 12–16 ja perjantaisin klo 12–15.
- **HUOM.** Heinäkuussa koko Byströmin Ohjaamo on kesätauolla 13.-27.7.

Seuraavat palvelut Byströmin Ohjaamolla ovat kesätauolla:

- Seksuaalineuvonta TAUOLLA 26.6.–20.8.
- Työllisyyspalveluiden walk-in TAUOLLA 18.6-11.8.
- Päihdeneuvonta jää TAUOLLE 23.6. Jatkuu syksyllä.
- Asumisneuvonta toistaiseksi TAUOLLA 29.6. eteenpäin
- Etsivän nuorisotyön walk-in TAUOLLA 24.6.–5.8.
- Ammatinvalintapsykologin walk-in TAUOLLA 15.7.–5.8.
 - Huom! Walk-inniä ei ole myöskään 17.6.
- Tieto- ja neuvontatyön walk-in TAUOLLA 13.7.–2.8.

Voit asioida paikan päällä ilman ajanvarausta, aukioloaikojen mukaisesti, käyttää tietokoneita, kirjaston palveluita ja itsenäisen tiedonhaun materiaaleja. Byströmin Ohjaamon sähköiset palvelut ovat käytössä koko kesän osoitteessa nuortenoulu.fi/bystrom/ (linkki alla), mutta yhteydenottoihin vastaamisessa voi olla viivettä. Kaikki Byströmin Ohjaamon palvelut ovat aina maksuttomia. Lisätietoa löydät [Byströmin Ohjaamon sivuilta Nuortenoulu.fi:ssä](#).

Lyhytterapiaa ajanvarauksella kesä-heinäkuussa Byströmillä

Byströmin Ohjaamossa on tarjolla Käynti kerrallaan -lyhytterapian tapaamisia kesä- ja heinäkuussa torstaisin 11.6., 18.6., 25.6. ja 30.7. klo 11–13.45 välisenä aikana. Käynnin kesto on 45 minuuttia. Voit tiedustella vapaita aikoja ja varata ajan soittamalla tai lähettämällä viestin Byströmin numeroon 050 599 2293.

Byströmin Ohjaamon kesäkuun ryhmät, retket ja tapahtumat

Byströmin verkkosivuilta löydät lisätietoa alla olevista toiminnoista. Toiminta on suunnattu 17–29-vuotiaille oululaisille nuorille ja nuorille aikuisille. Seuraa Byströmin Ohjaamo Instagramissa (@bystrominohjaamo). Tiedotamme siellä tarkemmin ryhmätoiminnoista ja tapahtumista.

Milloin	Mitä	Missä	Ilmoittautuminen	Lisätietoja
Ti 23.6. Klo 16.30-20.30	Kesäsauna	Villa Pukkila	Henna, p. 050 592 4672, Anna, p. 050 521 1862.	Henna, p. 050 592 4672, Anna, p. 050 521 1862.
To 25.6. Klo 12-15	Käsityöpiknik	Kokoontuminen Oulu10:n ala-aulassa.	Anni, p. 050 464 9464, Anna, p. 050 521 1862	Sateen sattuessa teemme käsitöitä Oulu10:ssä.
Pe 26.6. Klo 14-16	Lautapeli-piknik	Kokoontuminen Ainolan puistossa Oulu-kyltin luona.	Ei ilmoittautumista.	Päihteetön ja maksuton tapahtuma. Osallistujille tarjotaan pientä syötävää.

Puistoruokailut nuorille aikuisille 1.-30.7.2026

Heinäkuussa Byströmin Ohjaamolla ja Kohtaamispaikka LOKOlla järjestetään puistoruokailuja 18–29-vuotiaille nuorille aikuisille. Maanantaista torstaihin on tarjolla maksuton lounas ja vaihtelevaa ohjelmaa.

- **Maanantaisin klo 13–14**, Kohtaamispaikka LOKO (Kauppurienkatu 23)
- **Tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 13–14**, Byströmin talon sisäpiha (Hallituskatu 5A)

Puistoruokailuihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Voit vain saapua paikalla omien ruokailuvälineiden, ruoka-astian ja ruokajuoman kanssa. Puistoruokailut ovat päihteettömiä tilaisuuksia ja niiden yhteydessä on luvassa myös pientä tekemistä.

Byströmin Ohjaamon puistoruokailujen aikataulu:

Milloin	Mitä	Missä	Lisätietoja
ke-to 1.–2.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille	Byströmin talon sisäpiha, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!
ti-to 7.7.–9.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille	Byströmin talon sisäpiha, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!
ti-to 14.7.–16.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille	Byströmin talon sisäpiha, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!
ti-to 21.7.–23.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille	Byströmin talon sisäpiha, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!
ti-to 28.7.–30.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille	Byströmin talon sisäpiha, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!

Lisätietoja ja ruokalista julkaistaan kesäkuun aikana Nuorten Oulun verkkosivuilla

Ajankohtaista-osiossa:

nuortenoulu.fi/ajankohtaista.

Huom. alle 18-vuotiaille on oma puistoruokailunsa. [Löydät puistoruokailusta enemmän tästä linkistä \(Ouka.fi\)](#).

OuluPride-viikolla Byströmillä

Milloin	Mitä	Missä	Ilmoittautuminen	Lisätietoja
---------	------	-------	------------------	-------------

Pe 7.8. klo 11–15	Tuunaus-paja	Nuorten Bysis (Hallituskatu 5)	Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vain!	Sanna, p. 0447038246
Pe 7.8. klo 16–18	Sateenkaari-ihmisyys ennen ja tässä - luento ja paneelikeskustelu	Valveen kahvila	Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vain!	Sanna, p. 0447038246
La 8.8. klo 10-13	Etkot ja yhteislähtö kulkueeseen	Raatin nuorisotalo (Raatintie 7)	Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vain!	Sanna, p. 0447038246
La 8.8. klo 18–23	Nuorten Pride-jatkot	Raatin nuorisotalo (Raatintie 7)	Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vain!	Sari, p. 0447038245

Kaikukortti

Kaikukortilla voit hankkia maksuttomia pääsylippuja kulttuuritapahtumiin ja -paikkoihin, kuten konsertteihin, teattereihin ja museoihin. Kortilla voit myös hankkia kurssipaikkoja kansalaisopistoihin. Kaikukortti on tarkoitettu tiukassa taloudellisessa tilanteessa oleville henkilöille ja perheille, jotka ovat asiakkaana korttia jakavassa hyvinvointipalveluiden tai muun palvelun yksikössä. Kortti on henkilökohtainen ja maksuton.

Kaikukortilla voit vieraila mm. Oulun taidemuseossa, Kierikkikeskuksessa ja Turkansaaren ulkomuseossa aukioloaikojen puitteissa korttia esittämällä. [Lisätietoa, kuten mistä saat vuoden 2026 kaikukortin ja missä voit käyttää korttia \(Ouka.fi\).](#)

Hyvän mielen talo ja Mielipaletti

Hyvän mielen talon toiminta tapahtuu Hyvän mielen talolla (osoite Kauppurienkatu 23, 2. krs.), jos ei toisin mainita. Alla on lisätietoa toiminnasta, joka on suunnattu 18–35-vuotiaille. [Hyvän mielen talossa toimivan Mielipaletin ajankohtaiset toiminnot löydät tästä linkistä \(Hyvanmielentalo.fi\).](#)

Kaveriolkkari

- Tunnetko yksinäisyyttä ja haluaisitko tutustua muihin nuoriin aikuisiin mukavan tekemisen äärellä? Kaveriolkkarissa voit viettää aikaa toisten kanssa, pelata video- ja lautapelejä, piirtää/maalata tai kokeilla erilaisia soittimia. Yhteistyössä Mielipaletti ja Helsingin diakonissalaitoksen Vamos. Tervetuloa mukaan lämminhenkiseen porukkaan, jossa jännitys ei haittaa!

- Kaveriolkkarit torstaisin 4.6.–27.8. välisenä aikana klo 13–15.

Taidetestailua -ryhmä

- Haluatko testailaa taidetta rennossa ilmapiirissä? Testaillaan erilaisia menetelmiä ja pidetään hauskaa! Kaikenlainen osallistuminen on sallittua, voit myös olla hiljaa tai vaihtaa välinettä halutessasi. Ryhmä on avoin eli voit osallistua niille kerroille kuin haluat ilman ilmoittautumista.
- Ryhmä kokoontuu Hyvän mielen talolla Polku-taidehuoneessa
 - Perjantaina 26.6. klo 13–14.30
 - Tiistaina 7.7., 21.7. ja 28.7. klo 13–14.30

Nuorisotila Nurkka ja Nuorten Taideklubi

Kauppakeskus Valkean 1. kerroksessa sijaitsee nuorisotila 13–29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Toiminnasta vastaa Oulun Nuorisopalvelut ja ODL. Nurkka on kesällä avoinna 1.6.–8.8. maanantaista lauantaihin klo 15–21. Seuraa Instagramissa @valkeannurkka saadaksesi ajankohtaista tietoa Nurkan tapahtumista, esimerkiksi teemapäivistä ja tietovisoista. Nuorisotilan yhteydessä on Nurkan Galleria, joka on tila nuorten omille näyttelyille.

Nuorten Taideklubi -ryhmä 16–29-vuotiaille kesällä tiistaisin klo 13.30–16

Taideklubi järjestetään Valveen kuvataideluokka Kantissa. Ryhmässä pääset ilmaisemaan itseäsi, luomaan omaa taidetta ja suunnittelemaan omaa tai yhteisnäyttelyn pitämistä yhdessä muiden, taiteesta kiinnostuneiden nuorten kanssa. Voit tulla mukaan myös kesken kauden. Toiminta on osallistujille maksutonta.

Tule mukaan ilmoittautumalla Taideklubi –WhatsApp-ryhmään: [nurkangalleria@ouka.fi](https://www.whatsapp.com/channel/00299a61111111111111/nurkangalleria@ouka.fi). Tarkemman aikataulun saat pyytämällä samasta sähköpostiosoitteesta.

Kohtaamispaikka Loko

Oulun NMKY:n kohtaamispaikka Loko on oululaisille 18–35-vuotiaille nuorille aikuisille tarkoitettu oleskelutila (Kauppurienkatu 23, 1. kerros, käynti Vaarankadun puolelta). Loko on avoinna maanantaisin klo 12–16 ja tiistaista torstaihin klo 15–20. Kohtaamispaikka Loko tarjoaa yhteisöllisen paikan yhdessä oloon ja vapaa-ajan toimintaan. Voit viettää aikaa juttelun, kädentaitojen, arjen touhuilun, musiikin, taiteen, pelailun, luovan toiminnan, kokkailun ja muun toiminnan parissa. Kohtaamispaikassa nuoret aikuiset pääsevät itse vaikuttamaan toiminnan suunnitteluun, sisältöön ja

toteuttamiseen. Toiminta on päihteetöntä ja maksutonta. Kohtaamispaikassa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita. Voit seurata @loko_oulu Instagramissa, jossa tiedotetaan ajankohtaisista asioista. [Aukioloajat ja lisätietoa löydät Lokon verkkosivuilta.](#)

Tyttöjen ja Poikien talot

Tyttöjen talon yhteystiedot

Tyttöjen talo sijaitsee osoitteessa Kirkkokatu 19 A 9. Sisäänkäynti on lukittu, ja ovisummeria soittamalla ohjaajat avaavat oven. Ovisummerin numero on 4. Tyttöjen talo löytyy myös Instagramista, @vuolletyttöjentalo.

Ohjaajat:

- Saara Karjalainen, puh. 044 726 1260, sähköposti saara.karjalainen(at)vuolleoulu.fi
- Tessa Kuusikko, puh. 044 493 6949, sähköposti tessa.kuusikko(at)vuolleoulu.fi

[Tarkempaa tietoa Tyttöjen talon kesäajasta ja kesätoiminnoista löydät tästä linkistä \(Likka.fi\).](#)

Poikien talon yhteystiedot

Poikien talo sijaitsee osoitteessa Isokatu 41 A 13. Poikien talo löytyy myös Instagramista, @vuollepoikientalo.

Ohjaajat:

- Joonas Koskela, puh. 050 598 8012, sähköposti joonas.koskela(at)vuolleoulu.fi
- Antti Nieminen, puh. 050 305 3396, sähköposti antti.nieminen(at)vuolleoulu.fi
- Olli-Pekka Kallunki, puh 044 726 1265, sähköposti olli-pekka.kallunki(at)vuolleoulu.fi

[Tarkempaa tietoa Poikien talon kesäajasta ja kesätoiminnoista löydät tästä linkistä \(Poikientalo-oulu.fi\).](#)

Kesätekemistä

Tyttöjen Talolla:

- **Retki Pikisaareen 12–29-vuotiaille**

Torstaina 25.6. klo 13.00–16.00. Vietetään kesäiltapäivää Pikisaaren maisemia ja reittejä ihailien

ja tutkien. Yhteislähtö Tyttöjen Talolta klo 13.00. Ilmoittautuminen Saaralle: 044 726 1260.

Huom! Säävaraus.

- **Rantapiknik Tuiran uimarannalla 12-29-vuotiaille**

Keskiviikkona 1.7. klo 15.00–18.00. Yhteislähtö Tyttöjen Talolta klo 15.00. Vietetään rantapäivää hyvässä seurassa. Huomioithan sääolosuhteet ja varaudut aurinkorasvalla sekä juotavalla! Ei ilmoittautumista. Huom! Säävaraus.

Poikien Talolla (1.6.–12.7.):

- **Maanantain kahvit 6.7. asti klo 13–16**

- **Torstaisin nuorten olohuone 9.7. asti klo 13–16**

- Poikkeukset: Nuorten olohuone ei ole auki 25.6.

Kaikille 16–29-vuotiaille sukupuolesta riippumatta:

- **Lähtisikkö kokeileen? -ryhmä 16–29-vuotiaille**

Ryhmässä pääsee kokeilemaan monipuolisesti erilaisia harrastus- ja vapaa-ajan tekemisiä rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Toiminta voi sisältää esimerkiksi liikuntalajikokeiluja, luovia kädentaitoja sekä retkiä lähiluontoon ja kulttuurin pariin. Ilmoittautuminen Saaralle: 044 726 1260.

Kesä-heinäkuun tapaamisia:

- To 2.7. klo 15.00 alkaen
- To 9.7. klo 15.00 alkaen.

D-asema

D-asema (Valtatie 53, Tuira) on kaikille avoin kohtaamispaikka, jossa toimintaa suunnitellaan ja järjestetään yhdessä alueen asukkaiden kanssa. Ohjelmaan kuuluu mm. avointa toimintaa, retkiä, tapahtumia, liikuntaa ja kulttuuria. Löydät D-aseman myös Facebookista (D-asema Oulu) ja Instagramista (@d_asema_oulu). D-asemaan saat yhteyden myös puhelimitse. [Lisätietoa D-aseman toiminnasta ja yhteystiedoista löydät tästä linkistä \(Hdl.fi\).](#)

OSAO Ovi -hakijapalvelut

OSAO Ovi -hakijapalveluista saa ammatilliseen koulutukseen liittyvää ohjausta ja neuvontaa. Se on avoinna koko kesän maanantaista torstaihin 10–15 ja perjantaisin 10–14 Kotkantien kampuksella

(Kotkantie 1, F-siipi, 1. kerros, sisäänkäynti ovi F2). Ajankohtaisista asioista viestitään joko verkkosivuilla tai Instagramissa: @osaoovi. Mahdollisuus myös etäasiointiin Teamsin välityksellä. Opinto- ja uraohjaajat ovat tavattavissa henkilökohtaisia uraohjauskeskusteluja ja hakeutumisen neuvontaa varten ajanvarauksella. [Löydät lisätietoa ja ajanvarauslinkit OSAO:n Oven verkkosivuilta \(Osao.fi\).](#)

Oulun seurakunnat

Walk in terapiat

Oulun ev.-lut. seurakunnat tarjoavat 16–29-vuotiaille maksutonta ja anonyymiä keskusteluapua ilman ajanvarausta. Walk in terapia on ratkaisukeskeistä lyhytterapiaa ”käynti kerrallaan” periaatteella. Toiminta on suunnattu nuorille ja nuorille aikuisille mielen hyvinvoinnin tueksi. Olet tervetullut keskustelemaan taustastasi ja elämäntilanteestasi riippumatta, eikä sinun tarvitse kuulua kirkkoon. Uskonnollisista aiheista puhutaan ainoastaan, jos niin toivot. Päätät keskustelunaiheet itse, ja sitä kunnioitetaan.

Kesällä 2026 walk in terapiaa on saatavilla:

- Keskiviikkoisin klo 15–18 Oulun keskustassa, Nuorten Kivijalka, Isokatu 17, 90100 Oulu (käynti sisäpihalta).
- Huom! Walk in terapia on kesätauolla 25.6-21.7.2026

[Lisätietoa Oulun seurakuntien kesäajan toiminnasta nuorille löydät tästä linkistä \(Oulunseurakunnat.fi\).](#)

Näyttelyt ja taide

Nurkan Galleria

Nurkan galleria on nuorten omien näyttelyiden tila. Se sijaitsee Kauppakeskus Valkeassa, Nurkan nuorisotilassa. Nurkan gallerian toimintaa järjestää Kulttuuritalo Valve yhteistyössä Byströmin Ohjaamon ja B-Art-nuorten kanssa.

Kesän näyttelyt:

- **HENGEN KEVÄT -valokuvanäyttely, 26.5–23.6.** Siinä on esillä Taide- ja mediapaja Wankkurin nuorten suunnittelemia ja toteuttamia omakuvia.
- **Taideklubin nuorten VALO-valokuvanäyttely 30.6.–8.8.2026.** Avajaiset ovat tiistaina 30.6. klo 18–19.

Nurkan Instagram: @nurkangalleria. [Tästä linkistä pääset Nurkan gallerian nettisivulle, josta löytyy ajankohtaista tietoa näyttelyistä \(Nuortenoulu.fi\).](#)

Pikigalleria

Pikigalleria on Kulttuurikiihdyttämö ry:n ylläpitämä taidegalleria Oulun Pikisaassa, Villatehtaan kulttuuripihapiirissä. Galleria toimii aktiivisesti paikallisen taideyhteisön keskuksena ja pyrkii edistämään taiteen ja kulttuurin saavutettavuutta ja merkitystä Oulussa. Pikigalleria on avoinna tiistaista perjantaihin klo 12–18 ja lauantaisin klo 10–16 (Pikisaarentie 15 B 1, 2. krs).

Näyttelyitä:

- Sairaan hyvää taidetta – Pohteen taidekokoelma kesäkuussa 4.-27.6.2026
- Luovuus on luontoni – Kulttuurikiihdyttämö ry:n yhteisnäyttely heinäkuussa 4.7.-1.8.2026

Pikinen poloku

Ympäristötaidetta Pikisaassa 10.6.–30.9. Ympäristötaidepolku kiertelee Pikisaaren rantoja ja metsikköjä. Luontoon levittäytyy kesän ajaksi parikymmentä taideteosta Pikisaassa työskenteleviltä taiteilijoilta tai taiteilijaryhmiltä sekä kutsutaitelijoilta. Tervetuloa kokemaan polku kesän aikana omaan tahtiin! Teokset ovat löydettävissä polun varrelta kellon ympäri läpi koko kesän. Taidepolun pääpolku on esteetön. [Löydät lisätietoa teoksista ja taiteilijoista sekä taidepolun kartan täältä \(Vanhavillatehdas.fi\).](#)

ARToulu-taidealue

ARToulu- taidealueella on monenlaista ympäristötaidetta. Taidealueen teokset ovat 13 taiteilijan toteuttamia ja teoksia löytyy Oulun keskustan, Pikisaaren, Hietasaaren, Toppilan ja Tuiran kaupunginosista. Kesän aikana taidealueella järjestetään avoimia, opastettuja pyöräkerroksia.

[Tästä linkistä löydät lisää tietoa ARToulu-taidealueesta, teoksista ja kesän toiminnoista \(Artoulu.fi\).](#)

Museot

Merimiehen kotimuseo

Merimiehen kotimuseossa voi tutustua oululaisten merimiesten elämään, Pikisaaren historiaan ja museorakennukseen. Museo on avoinna 3.6.-30.8.2026 ma-su klo 10-17. Osoite on Pikisaarentie 6, Oulu. Museoon on vapaa pääsy. [Lue lisää Merimiehen kotimuseosta tästä linkistä \(Merimiehenkotimuseo.fi\).](#)

Oulun linnan kellari

Oulun keskustan kupeessa sijaitsevassa Linnansaarella pääset tutustumaan Oulun kaupungin perustamisen alkuvaiheisiin. Kesän aukioloajat määrittyvät Tähtitornin kahvilan aukioloaikojen mukaan. Osoite on Linnansaari 1, Oulu. Oulun linnan kellariin on vapaa pääsy. [Lue lisää Oulun linnan kellarista tästä linkistä \(Oulunlinnankellari.fi\).](#)

Oulunsalon kotiseutumuseo

Oulunseudun kotiseutumuseossa voi tutustua paikalliseen oulunsalolaiseen elämään 1800-luvun lopulla ja 1900-luvun alussa. Esillä on maataloissa tarvittua esineistöä ja työkaluja. Museo on heinäkuussa auki 2.-26.7. ke-su klo 11-17. Osoite on Jääsköntie 5 90460 Oulu. Museoon on vapaa pääsy. [Lue lisää Oulunsalon kotiseutumuseosta tästä linkistä \(Oulunsalonkotiseutumuseo.fi\).](#)

Pateniemen sahan museo

Pateniemen sahan museossa voi tutustua Pateniemen alueen teolliseen historiaan. Museo on avoinna 3.-26.7. ke-su klo 11-17. Osoite on Sahantie 21, Oulu. Museoon on vapaa pääsy. [Lue lisää Pateniemen sahan museosta tästä linkistä \(Pateniemensahanmuseo.fi\).](#)

Liikuntaa, ulkoilua, ulkoilmatoimintaa itsenäisesti ja välinevuokrausta maksuttomasti

Yökoris-toiminta

Matalan kynnyksen liikuntaa nuorille ja nuorille aikuisille! Toiminta on alkanut Oulussa kesällä 2020. Yökoris pyrkii tuomaan oululaisia nuoria ja nuoria aikuisia yhteen mielekkään toiminnan ääreen. Ajankohtaista tiedotusta voit seurata Instagramissa @yokorisoulu. Käy tutustumassa aikatauluihin ja tule mukaan. Toiminta suunnattu pääasiassa 15–35-vuotiaille.

Vuorot alkavat pyörimään aiempien kesien tapaan 5–6 kertaa viikossa Heinäpäässä. Koripallokentät sijaitsevat Heinäpään palloiluhallin läheisyydessä (Nuottasaarentie 12). Pop up-pelien lajit, ajat ja paikat vaihtelevat. Seuraa @yokorisoulu:n Instagram-postauksista ja tarinoista, missä pop-up pelit pyörii ja hyppää mukaan!

Ulkokuntosalit, kuntoradat ja -reitit, luontopolut

Kuntoradat ja -reitit toimivat kesäisin myös maastopyöräilyreitinä kävelyn, juoksun ja muun lenkkeilyn ohessa. Virpiniemen liikuntaopistolta löytyy Mobiilisuunnistusrata. [Lisätietoa Mobiilisuunnistusradasta löydät tästä linkistä \(Ouka.fi\)](#). Oulun alueelta löytyy useita luontopolkuja, osassa näistä on valmiina polttopuita nuotion tekoa varten. [Lisätietoja luontopoluista löydät tästä linkistä \(Ouka.fi\)](#). Muistathan seurata maastopalvaroituksia esimerkiksi [Ilmatieteenlaitoksen sivuilta \(Ilmatieteenlaitos.fi\)](#). Maastopalvaroituksen aikaan avotulen teko on kielletty. [Lisätietoa Oulun alueen ulkokuntosaleista ja kuntoiluportaista tästä linkistä \(Ouka.fi\)](#).

Frisbeegolf

Kiekkosetin voit lainata kahden viikon laina-ajalla kirjastoauto Kaunosta sekä Haukiputaan, Kastellin, Kaukovainion, Kellon, Kiimingin, Koskelan ja Oulunsalon kirjastosta. Voit lainata ilmaiseksi frisbeegolf-kiekkoja myös [Oulun kaupungin liikuntavälinelainaamosta \(Lainaamo.ouka.fi\)](#).

- Maksuttomat radat
 - Hiironen, 18 väylää; Honkimaan frisbeegolfrata, 18 väylää
 - Honkimaa, 21 väylää
 - Jääli, 9 väylää
 - Meri-Toppila DiscGolfPark, 18 väylää
 - Metsokankaan koulu, 3 väylää
 - Oulunsalo Peuhu DiscGolfPark, 9 väylää
 - Torpanmäki, 9 väylää
 - Virpiniemi DiscGolfPark, 18 väylää

- o Yli-li frisbeegolf, 9 väylää

[Lisätietoa Oulun frisbeegolfradoista löydät tästä linkistä \(Frisbeegolfradat.fi\).](#)

Geokätköily

Geokätköilyssä käytetään satelliittipaikannusta ja useimmista puhelimista se löytyykin. Voit käyttää myös erillistä GPS-laitetta. Voit etsiä geokätköjä yksin tai yhdessä jonkun kanssa. Jokainen geokätkö on omanlaisensa, ja voit piilottaa myös itse uusia geokätköjä. Kätköjen etsintä sekä piilotus kuuluvat jokaisenoikeuksiin. [Lisätietoa geokätköilyn aloittamisesta löydät tästä linkistä \(Xn--geoktk-8wa8n.fi\).](#)

Skeittipuistot ja Hollihaan Pumptrack

Hollihaan puistosta löytyy Oulun pumptrack, jolla voit ajaa ja temppuilla esim. BMX- tai maastopyörällä, skeittilaudalla, longboardilla, potkulaudalla tai rullaluistimilla. Radan käyttö on maksutonta ja se on avoinna vuorokauden ympäri. [Oulun alueen skeittipuistot löydät tästä linkistä \(Ouka.fi\).](#)

Kesän 2026 Action-toiminta 13–19-vuotiaille

Action-liikunta on ohjattua, maksutonta liikuntaa 13–19-vuotiaille oululaisille. Ohjaaja tai valvoja sekä välineet ovat paikan päällä. Ei ennakoilmoittautumista muihin kuin padel-paikoihin.

- Hovisuon skeittialue – skeittaus: to klo 19–21.00 (25.6.–30.7.)
- Lintulan tenniskentät – tennis: ti klo 13–14.30 (16.6.–25.8.)
- Linnanmaan uimahalli ja kuntosali: ti-pe 10–15.00, la-su 10–14.00 (29.6–30.8.)
- Raatin uimahalli; kuntosali ja uinti: ma-pe 10–16.00, la-su 10–14.00 (1.6.–5.7.)
- Jatulin uimahalli; kuntosali ja uinti: ti ja to klo 15–17.00 (2.–16.6.)

Toistuvien vuorojen lisäksi on myös yksittäisiä kursseja. [Action-toiminnan yksittäisistä kursseista enemmän luettavissa tästä linkistä \(Ouka.fi\).](#)

Fitness24Sevenin maksuttomat ulkotreenit

Kaiken tasoisille liikkujille sopivia jooga- ja pilates-ulkotreenitunteja tiistaisin klo 18.15–19.15 Hollihaan puistossa 25. elokuuta saakka. Pilates ja jooga vuorottelevat viikoittain. Tunnit järjestetään Hollihaan leikkipuiston edessä olevalla nurmialueella. Mukaan tarvitset oman joogamaton sekä juomapullon. Huom. Sateella tunti perutaan.

Kesän maksuttomat qigong- ja taijitreenit

Oulun Taiji-seura järjestää Ainolan puistossa qigong- ja taijitreenejä kaksi kertaa viikossa 6.6. ja 5.8. välisenä aikana. Lauantaisin klo 12–13.30 harjoitellaan qigongia ja keskiviikkoisin klo 18-19:30 treenataan taiji-painotteisesti. Puistotunnit ovat kaikille avoimet ja sopivat ensikertalaisille. Tarvitset

ainoastaan mukavat, säähän soveltuvat vaatteet ja kengät kevyttä liikuntaa varten. Harjoituspaikka on Ainolan puistossa leikkipuiston ja kesäteatterin välisellä nurmikkoalueella. Myrskylä säävaraus.

Vesisankarit-rantakiertue

Haluatko harjoitella vesipelastustaitoja? Nallikarin, Tuiran ja Värtön uimarannoilla pääsee harjoittelemaan vesipelastustaitoja kesäkuussa 2026. Tapahtumat ovat kaikenikäisille avoimia ja maksuttomia. Tapahtumissa pääsee harjoittelemaan muun muassa pelastusvälineiden oikeaa käyttöä, vedestä pelastautumista ja rantaympäristön vaarojen tunnistamista.

Ajankohdat 15-24.6. klo 11-15:

- ma 15.6. ja 22.6 Nallikarin uimarannalla
- ti 16.6. ja 23.6. Tuiran uimarannalla
- ke 17.6. ja 24.6. Värtön uimarannalla

[Lue lisää Vesisankarit-rantakiertueesta tästä linkistä \(Tapahtuma.munoulu.fi\).](#)

Lainaa liikunta- ja harrastusvälineitä sekä tiloja maksuttomasti

Liikuntavälinelainaamo

Oulun kaupungin liikuntavälinelainaamosta saat maksuttomasti lainattua kesäisiä välineitä liikkumiseen ja harrastuksiin. Tarjolla on muun muassa frisbeegolf-kiekkoja, monenlaisia mailoja ja palloja, potkulautoja, rullalautoja ja rullaluistimia suojavaarusteineen. Liikuntavälinelainaamon löydät Kierrätyskeskus Likken tiloista Limingantullista (Jääsalontie 16–18). Lainaukset ma-to klo 10–17 ja pe 10–15.30, palautukset Likken aukioloaikoina (myös lauantaisin). [Lisätietoa Liikuntavälinelainaamosta löydät tästä linkistä \(Lainaamo.ouka.fi\).](#)

Liikunta- ja harrastusvälineitä ja tiloja lainaan kirjastoista

Useat Oulun alueen kirjastot lainaavat maksuttomasti kirjastokortilla monenlaisia pelejä ja harrastusvälineitä. Kirjastoista löydät muun muassa frisbeegolfkiekkosettejä, monenlaisia pihapelejä, pöytätennis-, pesäpallo- ja padel-settejä. Lisäksi Keskustakirjasto Saaresta voit varata käyttöösi digiverstaan ja studioiden tilat ja laitteet. [Lisätietoa kirjastosta lainattavista tiloista, laitteista ja välineistä löydät tästä linkistä \(Ouka.fi\).](#)

Verkossa

Discord

Mielipaletin Discord – Mielipaletin Discordissa sinulla on mahdollisuus jakaa ajatuksia ja fiiliksiä toisten nuorten kanssa. Keskusteluissa käyvät myös Mielipaletin työntekijät ja vapaaehtoiset! Keskustelu on aina auki, mutta ennen kuin alat keskustelemaan, luethan ensimmäiseksi serveriämme koskevat säännöt. Tervetuloa ja mukavia juttuhetkiä! [Mielipaletin Discordiin pääset tästä linkistä \(Discord.gg\).](#)

Sekasin Discord – Sekasin Discord-serveri on Mieli Suomen Mielenterveys ry:n koordinoima palvelu, jonka keskiössä ovat yhteisöllisyys ja yksinäisyyden vähentäminen. [Pääset Sekasin Discordiin tästä linkistä \(Discord.com\).](#)

Verkkonuorisotalo Loiste – Loiste on Setan järjestämä verkkonuorisotalo sateenkaarinuorille Discordissa. Loiste tarjoaa paikan 13–20-vuotiaille sateenkaarinuorille vapaamuotoiseen kohtaamiseen turvallisemmassa tilassa, jossa on aina paikalla moderaattoreita. Moderaattoreina toimivat hankkeen työntekijät, yhteistyökumppanit sekä hankkeen edetessä koulutetut vapaaehtoiset. [Lisätietoja ja ohjeet Verkkonuorisotalo Loisteeseen löydät tästä linkistä \(Nuoret.seta.fi\).](#)

Chat

Netari.fi-sivustolla näkyvä päiväkohtaisesti avoimet chatit. [Pääset chat-listaukseen tästä linkistä \(Netari.fi\).](#)

Muut kukkaroystävälliset tapahtumat

Kulttuuritalo Valve

[Tästä linkistä pääset Valveen tapahtumakalenteriin \(Kulttuuritalovalve.fi\).](#) Valveen kesään kuuluu muun muassa useita näyttelyitä, niiden avajaisia, opastuksia ja oheisohjelmaa. [Tästä linkistä pääset Valveen kesätapahtumista kertovaan artikkeliin \(Kulttuuritalovalve.fi\).](#)

Muistathan kysyä mahdollisuutta osallistua Kaiku-kortilla.

Vinkki: Valveen tapahtumakalenterista voi suodattaa näkyviin ainoastaan Kaiku-korttikohde, kun valitsee tapahtumahaussa "Kaikukorttikohde"-kohdan.

Open Stage - Vaihtuvin viikkoteemoin

Open Stage VISION 51:ssä torstaisin 4.6.-25.7. klo 17-19.00. Open Stage on matalan kynnyksen konsepti, jossa yhdistyvät tunnelmallinen klubiympäristö ja vapaa esittävä taide. Tilaan voi tulla

nauttimaan rennosta illasta, tapaamaan ihmisiä ja seuraamaan muiden esityksiä – tai halutessaan hyödyntää vapaata tilaa oman ilmaisun jakamiseen. Teemat vaihtelevat audio-, visuaali- ja sirkusperformansseista expressiivisiin performansseihin. Sisäänpääsymaksu on 5 euroa ja se sisältää alkoholittoman mocktailin Vision 51 performanssiklubilta. Ikäraajat vaihtelevat teemakohtaisesti.

[Lue lisää Open Stagesta tästä linkistä \(Tapahtumat.munoulu.fi\).](https://tapahtumat.munoulu.fi)

Impromanian maksuttomat puistoimprot 2026

Puistoimpro on kaikille avointa, matalan kynnyksen höntsäilyä. Osallistuminen ei vaadi ilmoittautumista, maksua eikä kokemusta improvisaatiosta tai muustakaan esiintymisestä. Mukaasi tarvitset vain säänmukaisen vaatetuksen, vesipullon ja avoimen mielen. Osallistuessasi puustoimproon sitoudut noudattamaan turvallisemman tilan periaatteita.

Järjestetään taidemuseon takana Ainolan puistossa. Kulku sillan yli ja oikealle. **Kesä- ja elokuun tiistaisin klo 18–19.** Tapahtumissa on säävara. Puustoimpron toteutumisesta ja peruuntumisesta ilmoitetaan Impromanian instassa kunakin tiistaina lähtökohtaisesti klo 12 mennessä. [Lue lisää Puustoimproista tästä linkistä \(Tapahtumat.munoulu.fi\).](https://tapahtumat.munoulu.fi)

Pop Up Yoga

Pop Up Yoga Oulun perinteiset puistojoogat järjestetään maanantaista torstaihin klo 17–18 (1.6.–6.8.). Tunnit pidetään Ainolan puistossa, Pohjois-Pohjanmaan museon takana (ns. pääportista sisään Myllytullin koulun kulmalta, kävele kohti isoa ruskeaa rakennusta, edessä ankkuripatsas. Joogat pidetään talon takana, meren puolella lipputangon luona). Kaikki tunnit ovat 10 €/kerta ja maksutapoina käyvät käteinen, MobilePay (numeroon 48009) sekä mobiililiikuntaedut. Tunneille ei tarvitse ilmoittautua. Ota mukaan oma matto tai alusta. Kaikki ovat tervetulleita Pop Upin Porukkaan!

Muutoksista tiedotetaan somessa ja WhatsApp-ryhmässä. [Lisätietoa joogasta ja tiedotuskanavista löydät tästä linkistä \(Popupyogaoulu.com\).](https://popupyogaoulu.com)

Matsucon 2026

Matsucon on animeen ja mangaan keskittyvä tapahtuma. Tänä vuonna se järjestetään 8.-9.8.2026. Tapahtumapaikka on Pohjankartanon koulu. Tapahtuma on ikärajatton ja pääsymaksullinen. Lippujen hinnat vaihtelevat 15-25 € välillä, riippuen lipusta ja ostaako ne ennakkoon vai ovelta. [Lue lisää Matsuconista tästä linkistä \(Matsucon.fi\).](https://matsucon.fi)

MunOulu-tapahtumakalenteri

[Voit katsoa ajankohtaisia tapahtumia MunOulun tapahtumakalenterista \(Tapahtumat.munoulu.fi\).](https://Tapahtumat.munoulu.fi)

Oulu2026-tapahtumakalenteri

[Tästä linkistä pääset Oulu2026-tapahtumakalenteriin \(Oulu2026.eu\).](https://Oulu2026.eu)

Tästä koonnista ja sen ylläpidosta vastaavat Byströmin Ohjaamon nuorten tieto- ja neuvontatyön ohjaajat. Saat meihin yhteyden sähköpostitse [bystrom\(at\)ouka.fi](mailto:bystrom(at)ouka.fi) tai puhelimitse 050 599 2293.