



Oulu2026
European Capital
of Culture

Bystämmin
OHJAAMO

Päivitetty 14.7.2026

OULUN KESÄ 2026

NUORILLE JA NUORILLE AIKUISILLE



Kuva: Pasi Rytinki / Oulun kaupunki

Sisällys

TEKEMISTÄ OULUSSA KESÄLLÄ 2026.....	4
Pian tulossa.....	4
Tapahtumia läpi kesän.....	5
Byströmin Ohjaamo.....	6
Seuraavat palvelut Byströmin Ohjaamolla ovat kesätauolla:.....	7
Lyhytterapiaa ajanvarauksella heinäkuussa Byströmillä.....	7
Byströmin Ohjaamon ryhmät, retket ja tapahtumat.....	7
Puistoruokailut nuorille aikuisille 1.-30.7.2026.....	7
OuluPride-viikolla Byströmillä.....	8
Kaikukortti.....	9
Hyvän mielen talo ja Mielipaletti.....	9
Kaveriolkkari.....	9
Taidetestailua -ryhmä.....	10
Nuorisotila Nurkka.....	10
Nuorten Taideklubi -ryhmä 16–29-vuotiaille kesällä tiistaisin klo 13.30–16.....	10
Kohtaamispaikka Loko.....	10
Vamos Oulun olohuone.....	11
Tyttöjen ja Poikien talot.....	11
Tyttöjen talon yhteystiedot.....	11
Poikien talon yhteystiedot.....	11
Kesätekemistä.....	11
D-asema.....	12
OSAO Ovi -hakijapalvelut.....	12
Oulun seurakunnat.....	13
Walk in terapiat.....	13
Näyttelyt ja taide.....	13
Nurkan Galleria.....	13
Pikinen poloku.....	14
ARToulu-taidealue.....	14
Museot.....	15
Merimiehen kotimuseo.....	15
Oulun linnan kellari.....	15
Oulunsalon kotiseutumuseo.....	15
Pateniemen sahan museo.....	15
Liikuntaa, ulkoilua ja toimintaa.....	15
Yökoris-toiminta.....	15
Ulkokuntosalit, kuntoradat ja -reitit, luontopolut.....	16
Frisbeegolf.....	16

Geokätköily.....	17
Skeittipuistot ja Hollihaan Pumptrack.....	17
Kesän 2026 Action-toiminta 13–19-vuotiaille.....	17
Fitness24Sevenin maksuttomat ulkotreenit.....	17
Kesän maksuttomat qigong- ja taijitreenit.....	18
Lainaa liikunta- ja harrastusvälineitä sekä tiloja maksuttomasti.....	18
Liikuntavälinelainaamo.....	18
Liikunta- ja harrastusvälineitä ja tiloja lainaan kirjastoista.....	18
Verkossa.....	18
Discord.....	18
Chat.....	19
Muut kukkaroystävälliset tapahtumat.....	19
Kulttuuritalo Valve.....	19
Impromanian maksuttomat puistoimprot 2026.....	19
Pop Up Yoga.....	20
Matsucon 2026.....	20
MunOulu-tapahtumakalenteri.....	20
Oulu2026-tapahtumakalenteri.....	20

TEKEMISTÄ OULUSSA KESÄLLÄ 2026

Pian tulossa

- **Nuorten reitin Kesäpiknik keskiviikkona 15.7. klo 14.30–16.30.** Piknik on tarkoitettu 18-29-vuotiaille nuorille työnhakijoille. Piknik järjestetään Ainolan puistossa, Oulun museon takana. Rennon iltapäivän aikana voit osallistua mölkyn pelaamiseen, jutella vapaasti muiden osallistujien kanssa sekä nauttia kevyestä välipalasta. [Tietoa piknikistä löydät tästä linkistä \(Työmarkkinatori.fi\).](#)
- **Megazone torstaina 16.7. klo 17.** Megazone on Oulun jalkautuvan nuorisotyön järjestämä ja suunnattu 13-29-vuotiaille. Osoite on Pakkahuoneenkatu 17. Ilmoittaudu mukaan 15.7. klo 16 mennessä, numeroon 040 480 2818. Lisätietoja löydät Instagramista @oulunjalkautuvan nuorisotyö.
- **Disability / Vammaisten Pride Oulu 2026 17.7. klo 12 alkaen.** Marssi kokoontuu Toripolliisille. Klo. 12.30 marssi lähtee kulkemaan alle 1 km pituista reittiä. Marssi huipentuu Rotuaarin lavalle, jossa esiintyy puheen pitäjien lisäksi rap/pop-yhtye Sydänbiitti. Tapahtuma on avoin kaikille ja tapahtumassa noudatetaan turvallisen tilan periaatteita! [Lisätietoja tapahtumasta MunOulun tapahtumakalenterissa.](#) Disability Pride -viikon koko ohjelman löydät Disability Pride Oulu somesta IG: @disabilityprideoulu ja FB: Disability Pride Oulu
- **Rainbow Orchestra - äänityöpaja torstaina 23.7. klo 16:30-18:30.** Rainbow Orchestra tuo yhteen ihmisiä moninaisista taustoista Pride-arvojen kautta: tasa-arvo, ilo, vapaus ja mielen hyvinvointi. Aiempaa kokemusta musiikista tai taiteesta ei tarvitse olla. Voit ilmoittautua mukaan ottamalla yhteyttä sähköpostiin: taideturvapaikka@gmail.com. [Lue lisää äänityöpajasta tästä linkistä \(Tapahtumat.munoulu.fi\).](#)
- **Oulu2026 x Qstock lähestyy! 24.-25.7.2026** Linnansaaressa musiikkia ja festaritunnelmaa, ilmaiseksi! Monipuolinen kattaus artisteja ja bändejä. Oulu2026-lavan ohjelma on kaikille avointa. Linnansaareen ei ole pääsymaksua eikä ikärajaa. Linnansaaressa on myös ruokapalveluita, anniskelualue (K-18) ja wc:t. [Esiintyjät ja aikataulut löydät MunOulun tapahtumakalenterista.](#)
- **Kellarikollektiivi @ Mallasterassi Open Mic keskiviikkona 5.8. klo 19-22.** Tapahtuma järjestetään Mallasterassilla (Kirkkokatu 17). Kaikki ovat tervetulleita esittämään omia tekstejään tai laulujaan kokemuksesta ja tyylistä riippumatta! Iltoja lämmittelevät

kutsuvierasesiintyjät, joiden jälkeen mikki on vapaa. Open Miciin ilmoittaudutaan paikan päällä. [Lisätietoja Open Micistä löydät tämän linkin kautta \(Tapahtumat.munoulu.fi\).](#)

Tapahtumia läpi kesän

- **Oulun puistopiknikkejä järjestetään 24.6.-9.8.2026 ympäri kaupunkia.** Puistopiknikit ovat maksuttomia ja kaupunkilaiset itse pääsevät toteuttamaan tapahtumien ohjelmasisältöä. Piknikejä järjestetään pääasiassa Hollihaan puiston Hollilavalla, keskustan alueella sekä kaupunginosissa. Ohjelma ja paikka vaihtelevat piknikistä riippuen. [Löydät lisätietoa Oulun puistopiknikeistä ja niiden ohjelmasta tästä linkistä \(Ouka.fi\).](#)
- **Viva La Kesäkatu – ilmaiskonsertteja kesä–heinäkuussa torstaisin klo 16–18.** Ohjelma on maksutonta ja avoinna kaikille. Konsertit järjestetään Kauppakeskus Valkean Kesäkadulla. [Tarkempaa tietoa ilmaiskonserttien ohjelmasta löydät tästä linkistä \(Kauppakeskusvalkea.fi\).](#)
- **Kesän 2026 Patio Livet Jumpru Pubin patiolla tiistaista torstaihin 16.6.–13.8.2026** Luvassa livemusiikkia ja hyvää tunnelmaa. Jumpru Pubin patiolla on esteetön pääsy. Lava sijaitsee pation takaosassa, jonka edustalla on korotettua patiotilaa. Jumpru Pub ei ole esteetön tila, eikä siellä ole esteetöntä wc-tilaa. Tapahtumiin on vapaa pääsy ja ikäraja niihin on K-20. Tiistain Jazzpatioiden järjestämisestä vastaavat yhteistyössä Oulun musiikkijuhlat ja Jumpru Pub. [Lisätietoa Jazzpatioista Oulun musiikkijuhlien verkkosivuilta.](#)
- **Vauhtipuiston Patio Live keikat! keskiviikkoisin 24.6.-29.7. klo 19:00** Osoite: Leiritie 2. Kuuden keskiviikko-illan verran Vauhtipuiston Huvilinnan Pation lavalle asteelee hyviä livebändejä. Tarjolla on monenkirjavaa genreä moneen musiikkimakuun. Keikat alkavat aina klo 19:00. Maksuton. [Esiintyjät ja muut tiedot MunOulun tapahtumakalenterissa.](#)
- **Oulu2026 Mallastage** Ilmaisia keikkoja elokuun puoleen väliin saakka Mallassaunan vieressä, osoitteessa Pikisaarentie 15. [Aikataulut ja esiintyjät löydät MunOulun tapahtumakalenterista.](#)
- **Iltakirppis Oulun kauppatorilla keskiviikkoisin 10.6.–5.8. klo 16–20.** Ahtisaaren aukiolla, Oulun Kauppatorin kupeessa järjestetään kesällä tunnelmallinen Iltakirppis keskiviikkoisin. Myyntipaikan hinta on 5 euroa ja se tulee varata etukäteen. [Jos olet kiinnostunut myyntipaikasta iltakirppiksellä, käy varaamassa paikkasi ja lukemassa ohjeet Oulun liikekeskuksen verkkosivuilta.](#)
- **Heinätorin kirppis lauantaisin 6.6.–29.8. klo 11–15.** Heinätorin puistossa avoin ja ilmainen lauantaikirppis kaikille oululaisille joka lauantai. Halutessasi myydä voit tuoda oman pöydän, rekin tai viltin. [Lisätietoa Heinätorin lauantaikirppiksestä tämän linkin kautta \(Tapahtumat.munoulu.fi\).](#)

- **Disco Klubi: Kesän Skenet lauantaisin 13.6.-25.7. klo 18-22.** Osoite: Rautatienkatu 6. Disco Club on Vision 52:n järjestämä päihteetön tanssitapahtuma, jossa voi osallistua klubikulttuuriin päihteettömästi ja turvallisessa ympäristössä. Tapahtuma on avoin kaikille 15 vuotta täyttäneille. [Lisätietoa Disco Klubista löydät MunOulun tapahtumakalenterista.](#)
- **Koitelin Tunnelmatuvan kesäbingo 24.6.–31.7. keskiviikkoisin klo 18-19.** Osoite: Sahasaari, Koitelinkoskentie 456, 90900 Kiiminki. Kahvila on kesällä auki joka päivä. [Lue lisää Kesäbingosta MunOulun tapahtumakalenterista.](#)
- **Kirjoittajapiiri Keskustakirjasto Saarella kesällä 2026.** Tervetuloa työstämään keskeneräistä tekstiä, keksimään uutta ja tapaamaan toisia kirjoittajia Kirjoittajapiiriin! Voit kirjoittaa runoja, romaania, opinnäytetyötä tai päiväkirjaa – toisinaan kirjoitetaan yhteisistä aiheista ohjatusti.
 - Keskustakirjasto Saaren 3. kerroksen kokoustiloissa tiistaina 28.7. ja keskiviikkona 26.8. klo 18-19:45.
 - Kirjoittajapiiri kokoontuu myös piknikillä Ainolanpuiston kahvila Kiikun edessä keskiviikkona 8.7. klo 18-20 ja keskiviikkona 12.8. klo 17-19.[Lue lisää Kirjoittajapiiristä MunOulun tapahtumakalenterista.](#)

Byströmin Ohjaamo

- **Heinäkuussa koko Byströmin Ohjaamo on kiinni 13.-27.7.**
- Heinäkuussa Byströmin aukioloajoissa on poikkeuksia. 27.–31.7. Byströmin Ohjaamo on kiinni maanantaisin ja avoinna tiistaista torstaihin klo 12–16 ja perjantaisin klo 12–15.
- Elokuussa Byströmin palvelut pyörivät normaalisti. Poikkeuksena tähän on maanantai 10.8., jolloin Byström on kiinni.

Seuraavat palvelut Byströmin Ohjaamolla ovat kesätauolla:

- Seksuaalineuvonta TAUOLLA 26.6.–16.8.
- Työllisyyspalveluiden walk-in TAUOLLA 18.6-9.8.
- Päihdeneuvonta jää TAUOLLE 30.6.-3.8.
- Asumisneuvonta toistaiseksi TAUOLLA 29.6. eteenpäin
- Etsivän nuorisotyön walk-in TAUOLLA 24.6.–2.8.
- Ammatinvalintapsykologin walk-in TAUOLLA 15.7.–5.8.
- Tieto- ja neuvontatyön walk-in TAUOLLA 13.7.–30.7.

Voit asioida paikan päällä ilman ajanvarausta aukioloaikojen puitteissa. Palveluohjaajamme kohtaa sinut ja voit käyttää tietokoneita, tulostaa, kopioida ja skannata . Byströmin Ohjaamon sähköiset palvelut ovat käytössä koko kesän osoitteessa [Nuortenoulu.fi/bystrom/](https://nuortenoulu.fi/bystrom/) (linkki alla), mutta yhteydenottoihin vastaamisessa voi olla viivettä. Kaikki Byströmin Ohjaamon palvelut ovat maksuttomia.

Lisätietoa löydät [Byströmin Ohjaamon sivuilta Nuortenoulu.fi:ssä](https://nuortenoulu.fi/bystrom/).

Lyhytterapiaa ajanvarauksella heinäkuussa Byströmillä

Byströmin Ohjaamossa on tarjolla Käynti kerrallaan -lyhytterapian tapaamisia heinäkuussa torstaina 30.7. klo 11–13.45 välisenä aikana. Käynnin kesto on 45 minuuttia. Voit tiedustella vapaita aikoja 27.-30.7. välisenä aikana soittamalla tai lähettämällä viestin Byströmin numeroon 050 599 2293.

Byströmin Ohjaamon ryhmät, retket ja tapahtumat

Byströmin verkkosivuilta löydät lisätietoa ryhmätoiminnoista ja tapahtumista. Toiminta on suunnattu 17–29-vuotiaille oululaisille nuorille ja nuorille aikuisille. Seuraa Byströmin Ohjaamo Instagramissa (@bystrominohjaamo).

Puistoruokailut nuorille aikuisille 1.-30.7.2026

Heinäkuussa Byströmin Ohjaamolla ja Kohtaamispaikka LOKOlla järjestetään puistoruokailuja 18–29-vuotiaille nuorille aikuisille. Maanantaista torstaihin on tarjolla maksuton lounas ja vaihtelevaa ohjelmaa.

- **Maanantaisin klo 13–14**, Kohtaamispaikka LOKO (Kauppurienkatu 23)
- **Tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 13–14**, Byströmin talon sisäpiha (Hallituskatu 5A)

Puistoruokailuihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Voit vain saapua paikalla omien ruokailuvälineiden, ruoka-astian ja ruokajuoman kanssa. Puistoruokailut ovat päihteettömiä tilaisuuksia ja niiden yhteydessä on luvassa myös pientä tekemistä.

Byströmin Ohjaamon puistoruokailujen aikataulu:

Milloin	Mitä	Missä	Lisätietoja
ti-to 14.7.–16.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille	Byströmin talon sisäpiha, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!
ti-to 21.7.–23.7.	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille	Byströmin talon sisäpiha, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!

Klo 13–14			
ti-to 28.7.–30.7. Klo 13–14	Puistoruokailu ja oheistekemistä 18–29-vuotiaille	Byströmin talon sisäpiha, Hallituskatu 5a	Ei ilmoittautumista. Maksuton. Tervetuloa!

Lisätietoja puistoruokailusta ja ruokalista löytyvät Nuorten Oulun verkkosivuilta artikkelista: Nuorten aikuisten puistoruokailu 1. – 30.7.2026. [Tästä linkistä pääset Puistoruokailuista kertovaan artikkeliin \(Nuortenoulu.fi\).](#)

- Huom. alle 18-vuotiaille on oma puistoruokailunsa. [Löydät puistoruokailusta enemmän tästä linkistä \(Ouka.fi\).](#)

OuluPride-viikolla Byströmillä

Milloin	Mitä	Missä	Ilmoittautuminen	Lisätietoja
Pe 7.8. klo 11–15	Tuunaus-paja	Nuorten Bysis (Hallituskatu 5)	Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vain!	Sanna, p. 0447038246
Pe 7.8. klo 16–18	Sateenkaari-ihmisyyden ennen ja tässä - luento ja paneelikeskustelu	Valveen kahvila	Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vain!	Sanna, p. 0447038246
La 8.8. klo 10-13	Etkot ja yhteislähtö kulkueeseen	Raatin nuorisotalo (Raatin tie 7)	Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vain!	Sanna, p. 0447038246
La 8.8. klo 18–23	Nuorten Pride-jatkot	Raatin nuorisotalo (Raatin tie 7)	Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vain!	Sari, p. 0447038245

Kaikukortti

Kaikukortilla voit hankkia maksuttomia pääsylippuja kulttuuritapahtumiin ja -paikkoihin, kuten konsertteihin, teattereihin ja museoihin. Kortilla voit myös hankkia kurssipaikkoja kansalaisopistoihin. Kaikukortti on tarkoitettu tiukassa taloudellisessa tilanteessa oleville henkilöille ja perheille, jotka ovat asiakkaana korttia jakavassa hyvinvointipalveluiden tai muun palvelun yksikössä. Kortti on henkilökohtainen ja maksuton.

Kaikukortilla voit vierailla mm. Oulun taidemuseossa, Kierikkikeskuksessa ja Turkansaaren ulkomuseossa aukioloaikojen puitteissa korttia esittämällä. [Lisätietoa, kuten mistä saat vuoden 2026 kaikukortin ja missä voit käyttää korttia \(Ouka.fi\).](#)

Hyvän mielen talo ja Mielipaletti

Hyvän mielen talon toiminta tapahtuu Hyvän mielen talolla (osoite Kauppurienkatu 23, 2. krs.), jos ei toisin mainita. Alla on lisätietoa toiminnasta, joka on suunnattu 18–35-vuotiaille. [Hyvän mielen talossa toimivan Mielipaletin ajankohtaiset toiminnot löydät tästä linkistä \(Hyvanmielentalo.fi\).](#)

Kaveriolkkari

Tunnetko yksinäisyyttä ja haluaisitko tutustua muihin nuoriin aikuisiin mukavan tekemisen äärellä? Kaveriolkkarissa voit viettää aikaa toisten kanssa, pelata video- ja lautapelejä, piirtää/maalata tai kokeilla erilaisia soittimia. Yhteistyössä Mielipaletti ja Helsingin diakonissalaitoksen Vamos. Tervetuloa mukaan lämmينhenkiseen porukkaan, jossa jännitys ei haittaa!

- Kaveriolkkarit torstaisin 4.6.–27.8. välisenä aikana klo 13–15.

Taidetestailua -ryhmä

Haluatko testailla taidetta rennossa ilmapiirissä? Testaillaan erilaisia menetelmiä ja pidetään hauskaa! Kaikenlainen osallistuminen on sallittua, voit myös olla hiljaa tai vaihtaa välinettä halutessasi. Ryhmä on avoin eli voit osallistua niille kerroille kuin haluat ilman ilmoittautumista.

- Ryhmä kokoontuu Hyvän mielen talolla Polku-taidehuoneessa
 - o Tiistaina 21.7. ja 28.7. klo 13–14.30

Nuorisotila Nurkka

Kauppakeskus Valkean 1. kerroksessa sijaitsee nuorisotila 13–29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Toiminnasta vastaa Oulun Nuorisopalvelut ja ODL. Nurkka on kesällä avoinna 1.6.–8.8. maanantaista lauantaihin klo 15–21. Seuraa Instagramissa @valkeannurkka saadaksesi ajankohtaista tietoa Nurkan tapahtumista, esimerkiksi teemapäivistä ja tietovisoista. Nuorisotilan yhteydessä on Nurkan Galleria, joka on tila nuorten omille näyttelyille.

Nuorten Taideklubi -ryhmä 16–29-vuotiaille kesällä tiistaisin klo 13.30–16

Taideklubi järjestetään Valveen kuvataideluokka Kantissa. Ryhmässä pääset ilmaisemaan itseäsi, luomaan omaa taidetta ja suunnittelemaan omaa tai yhteisnäyttelyn pitämistä yhdessä muiden, taiteesta kiinnostuneiden nuorten kanssa. Voit tulla mukaan myös kesken kauden. Toiminta on osallistujille maksutonta.

Tule mukaan ilmoittautumalla Taideklubi –WhatsApp-ryhmään: nurkangalleria@ouka.fi. Tarkemman aikataulun saat pyytämällä samasta sähköpostiosoitteesta.

Kohtaamispaikka Loko

Oulun NMKY:n kohtaamispaikka Loko on oululaisille 18–35-vuotiaille nuorille aikuisille tarkoitettu oleskelutila (Kauppurienväylä 23, 1. kerros, käynti Vaarankadun puolelta). Loko on avoinna maanantaisin klo 12–16 ja tiistaista torstaihin klo 15–20. Kohtaamispaikka Loko tarjoaa yhteisöllisen paikan yhdessä oloon ja vapaa-ajan toimintaan. Voit viettää aikaa juttelun, kädentaitojen, arjen touhuilun, musiikin, taiteen, pelailun, luovan toiminnan, kokkailun ja muun toiminnan parissa. Kohtaamispaikassa nuoret aikuiset pääsevät itse vaikuttamaan toiminnan suunnitteluun, sisältöön ja toteuttamiseen. Toiminta on päihtetöntä ja maksutonta. Kohtaamispaikassa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita. Voit seurata @loko_oulu Instagramissa, jossa tiedotetaan ajankohtaisista asioista. [Aukioloajat ja lisätietoa löydät Lokon verkkosivuilta.](#)

Vamos Oulun olohuone

Vamos Oulun olohuone on monikulttuurinen kohtaamispaikka 16–35 -vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Heinäkuussa olohuoneen toimintaa on tiistaisin ja torstaisin, sekä perjantaina 31.7. Viikko-ohjelman löydät Vamon Oulun IG:sta @vamosoulu. [Lisätietoja olohuonetoiminnasta Vamos Oulun verkkosivuilla.](#)

Tyttöjen ja Poikien talot

Tyttöjen talon yhteystiedot

Tyttöjen talo sijaitsee osoitteessa Kirkkokatu 19 A 9. Sisäänkäynti on lukittu, ja ovisummeria soittamalla ohjaajat avaavat oven. Ovisummerin numero on 4. Tyttöjen talo löytyy myös Instagramista, @vuolletyttöjentalo.

Ohjaajat:

- Saara Karjalainen, puh. 044 726 1260, sähköposti saara.karjalainen@vuolleoulu.fi
- Tessa Kuusikko, puh. 044 493 6949, sähköposti tessa.kuusikko@vuolleoulu.fi

[Tarkempaa tietoa Tyttöjen talon kesäajasta ja kesätoiminnoista löydät tästä linkistä \(Likka.fi\).](#)

Poikien talon yhteystiedot

Poikien talo sijaitsee osoitteessa Isokatu 41 A 13. Poikien talo löytyy myös Instagramista, @vuollepoikientalo.

Ohjaajat:

- Joonas Koskela, puh. 050 598 8012, sähköposti joonas.koskela(at)vuolleoulu.fi
- Antti Nieminen, puh. 050 305 3396, sähköposti antti.nieminen(at)vuolleoulu.fi
- Olli-Pekka Kallunki, puh 044 726 1265, sähköposti olli-pekka.kallunki(at)vuolleoulu.fi

[Tarkempaa tietoa Poikien talon kesäajasta ja kesätoiminnoista löydät tästä linkistä \(Poikientalo-oulu.fi\).](#)

D-asema

D-asema (Valtatie 53, Tuira) on kaikille avoin kohtaamispaikka, jossa toimintaa suunnitellaan ja järjestetään yhdessä alueen asukkaiden kanssa. Ohjelmaan kuuluu mm. avointa toimintaa, retkiä, tapahtumia, liikuntaa ja kulttuuria. Löydät D-aseman myös Facebookista (D-asema Oulu) ja Instagramista (@d_asema_oulu). D-asemaan saat yhteyden myös puhelimitse. [Lisätietoa D-aseman toiminnasta ja yhteystiedoista löydät tästä linkistä \(Hdl.fi\).](#)

OSAO Ovi -hakijapalvelut

OSAO Ovi -hakijapalveluista saa ammatilliseen koulutukseen liittyvää ohjausta ja neuvontaa. Se on avoinna koko kesän maanantaista torstaihin 10–15 ja perjantaisin 10–14 Kotkantien kampuksella (Kotkantie 1, F-siipi, 1. kerros, sisäänkäynti ovi F2). Ajankohtaisista asioista viestitään joko verkkosivuilla tai Instagramissa: @osaoovi. Mahdollisuus myös etäasiointiin Teamsin välityksellä. Opinto- ja uraohjaajat ovat tavattavissa henkilökohtaisia uraohjauskeskusteluja ja hakeutumisen neuvontaa varten ajanvarauksella. [Löydät lisätietoa ja ajanvarauslinkit OSAO:n Oven verkkosivuilta \(Osao.fi\).](#)

Oulun seurakunnat

Walk in terapiat

Oulun ev.-lut. seurakunnat tarjoavat 16–29-vuotiaille maksutonta ja anonyymiä keskusteluapua ilman ajanvarausta. Walk in terapia on ratkaisukeskeistä lyhytterapiaa ”käynti kerrallaan” periaatteella. Toiminta on suunnattu nuorille ja nuorille aikuisille mielen hyvinvoinnin tueksi. Olet tervetullut keskustelemaan taustastasi ja elämäntilanteestasi riippumatta, eikä sinun tarvitse kuulua kirkkoon. Uskonnollisista aiheista puhutaan ainoastaan, jos niin toivot. Päätät keskustelunaiheet itse, ja sitä kunnioitetaan.

Kesällä 2026 walk in terapiaa on saatavilla:

- Keskiviikkoisin klo 15–18 Oulun keskustassa, Nuorten Kivijalka, Isokatu 17, 90100 Oulu (käynti sisäpihalta).
- **Huom! Walk in terapia on kesätauolla 25.6.-21.7.2026**

[Lisätietoa Oulun seurakuntien kesäajan toiminnasta nuorille löydät tästä linkistä \(Oulunseurakunnat.fi\).](#)

Näyttelyt ja taide

Nurkan Galleria

Nurkan galleria on nuorten omien näyttelyiden tila. Se sijaitsee Kauppakeskus Valkeassa, Nurkan nuorisotilassa. Nurkan gallerian toimintaa järjestää Kulttuuritalo Valve yhteistyössä Byströmin Ohjaamon ja B-Art-nuorten kanssa.

Kesän näyttelyt:

- **Taideklubin nuorten VALO-valokuvanäyttely 30.6.–8.8.2026.** Avajaiset ovat tiistaina 30.6. klo 18–19.

Nurkan Instagram: @nurkangalleria. [Tästä linkistä pääset Nurkan gallerian nettisivulle, josta löytyy ajankohtaista tietoa näyttelyistä \(Nuortenoulu.fi\).](#)

Pikigalleria

Pikigalleria on Kulttuurikiihdyttämö ry:n ylläpitämä taidegalleria Oulun Pikisaareessa, Villatehtaan kulttuuripihapiirissä. Galleria toimii aktiivisesti paikallisen taideyhteisön keskuksena ja pyrkii

edistämään taiteen ja kulttuurin saavutettavuutta ja merkitystä Oulussa. Pikigalleria on avoinna tiistaista perjantaihin klo 12–18 ja lauantaisin klo 10–16 (Pikisaarentie 15 B 1, 2. krs).

Näyttelyitä:

- Luovuus on luontoni – Kulttuurikiihdyttämö ry:n yhteisnäyttely heinäkuussa 4.7.-1.8.2026

Pikinen polku

Ympäristötaidetta Pikisaaressa 10.6.–30.9. Ympäristötaidepolku kiertelee Pikisaaren rantoja ja metsikköjä. Luontoon levittäytyy kesän ajaksi parikymmentä taideteosta Pikisaaressa työskenteleviltä taiteilijoilta tai taiteilijaryhmiltä sekä kutsutaitelijoilta. Tervetuloa kokemaan polku kesän aikana omaan tahtiin! Teokset ovat löydettävissä polun varrelta kellon ympäri läpi koko kesän. Taidepolun pääpolku on esteetön. [Löydät lisätietoa teoksista ja taiteilijoista sekä taidepolun kartan Vanhan villatehtaan sivulta.](#)

K2 Galleria

K2 Galleria on K2 Taiteilijatalo ry:n ylläpitämä galleria. Galleriakierrokset yleisölle jatkuvat aina joulukuuhun asti. Kesällä galleriakierroksia toteutetaan:

- Keskiviikko 1.7. klo 18
- Keskiviikko 5.8. klo 18

[Lisätietoa galleriasta löytyy MunOulu tapahtumakalenterista tästä linkistä.](#)

ARToulu-taidealue

ARToulu- taidealueella on monenlaista ympäristötaidetta. Taidealueen teokset ovat 13 taiteilijan toteuttamia ja teoksia löytyy Oulun keskustan, Pikisaaren, Hietasaaren, Toppilan ja Tuiran kaupunginosista. Kesän aikana taidealueella järjestetään avoimia, opastettuja pyöräkierroksia.

[Löydät lisää tietoa ARToulu-taidealueesta, teoksista ja kesän toiminnoista ARToulun verkkosivuilta.](#)

Syke-talon kesän taidetyöpajat

Kaikille avoin SYKE-KESÄ taidetyöpaja keskiviikkoisin ja torstaisin 1.-17.7. Syke-talolla Kiimingissä (Kirjastokuja 1). Yhteisen "Jälkiä ympäristössä"-teoksen lisäksi työpajoissa voi valmistaa kortteja ja pieniä teoksia kotiin viemisiksi. Työpajojen taidetekniikat soveltuvat lapsille ja aikuisille taitotasosta riippumatta. Työskentely tapahtuu vaihtelevasti joko Syke-talon neuvottelutilassa, salissa tai hyvällä säällä ulkona.

Tapahtuma ei vaadi ilmoittautumista ja on ilmainen. [Lue taidetyöpajasta lisää MunOulun tapahtumakalenterista.](#)

Museot

Merimiehen kotimuseo

Merimiehen kotimuseossa voi tutustua oululaisten merimiesten elämään, Pikisaaren historiaan ja museorakennukseen. Museo on avoinna 3.6.-30.8.2026 ma-su klo 10-17. Osoite on Pikisaarentie 6, Oulu. Museoon on vapaa pääsy. [Lue lisää Merimiehen kotimuseosta tästä linkistä \(Merimiehenkotimuseo.fi\).](#)

Oulun linnan kellari

Oulun keskustan kupeessa sijaitsevassa Linnansaarella pääset tutustumaan Oulun kaupungin perustamisen alkuvaiheisiin. Kesän aukioloajat määrittävät Tähtitornin kahvilan aukioloaikojen mukaan. Osoite on Linnansaari 1, Oulu. Oulun linnan kellariin on vapaa pääsy. [Lue lisää Oulun linnan kellarista tästä linkistä \(Oulunlinnankellari.fi\).](#)

Oulunsalon kotiseutumuseo

Oulunseudun kotiseutumuseossa voi tutustua paikalliseen oulunsalolaiseen elämään 1800-luvun lopulla ja 1900-luvun alussa. Esillä on maataloissa tarvittua esineistöä ja työkaluja. Museo on heinäkuussa auki 2.-26.7. ke-su klo 11-17. Osoite on Jääsköntie 5 90460 Oulu. Museoon on vapaa pääsy. [Lue lisää Oulunsalon kotiseutumuseosta tästä linkistä \(Oulunsalonkotiseutumuseo.fi\).](#)

Pateniemen sahan museo

Pateniemen sahan museossa voi tutustua Pateniemen alueen teolliseen historiaan. Museo on avoinna 3.-26.7. ke-su klo 11-17. Osoite on Sahantie 21, Oulu. Museoon on vapaa pääsy. [Lue lisää Pateniemen sahan museosta tästä linkistä \(Pateniemensahanmuseo.fi\).](#)

Liikuntaa, ulkoilua ja toimintaa

Yökoris-toiminta

Matalan kynnyksen liikuntaa nuorille ja nuorille aikuisille! Toiminta on alkanut Oulussa kesällä 2020. Yökoris pyrkii tuomaan oululaisia nuoria ja nuoria aikuisia yhteen mielekkään toiminnan ääreen.

Ajankohtaista tiedotusta voit seurata Instagramissa @yokorisoulu. Käy tutustumassa aikatauluihin ja tule mukaan. Toiminta suunnattu pääasiassa 15–35-vuotiaille.

Vuorot alkavat pyörimään aiempien kesien tapaan 5–6 kertaa viikossa Heinäpäässä. Koripallokentät sijaitsevat Heinäpään palloiluhallin läheisyydessä (Nuottasaarentie 12). Pop up-pelien lajit, ajat ja paikat vaihtelevat. Seuraa @yokorisoulu:n Instagram-postauksista ja tarinoista, missä pop-up pelit pyörii ja hyppää mukaan!

Ulkokuntosalit, kuntoradat ja -reitit, luontopolut

Kuntoradat ja -reitit toimivat kesäisin myös maastopyöräilyreitteinä kävelyn, juoksun ja muun lenkkeilyn ohessa. Virpiniemen liikuntaopistolta löytyy Mobiilisuunnistusrata. [Lisätietoa Mobiilisuunnistusradasta löydät tästä linkistä \(Ouka.fi\)](#). Oulun alueelta löytyy useita luontopolkuja, osassa näistä on valmiina polttopuita nuotion tekoa varten. [Lisätietoja luontopoluista löydät tästä linkistä \(Ouka.fi\)](#). Muistathan seurata maastopalovaroituksia esimerkiksi [Ilmatieteenlaitoksen sivuilta \(Ilmatieteenlaitos.fi\)](#). Maastopalovaroituksen aikaan avotulen teko on kielletty. [Lisätietoa Oulun alueen ulkokuntosaleista ja kuntoiluportaista Oulun kaupungin verkkosivuilla.](#)

Elämyspolku Ainolan puistossa

Elämyspolulla pääset kiertämään 10 tehtävän rastiradan luonnon helmassa. Elämyspolulla pääset rentoutumaan ja nauttimaan luonnon hyvinvointivaikutuksista. Opasteet lähtöpaikalle Kahvila Kiikun luota. Elämyspolku on vapaasti kierrettävissä 31.8.2026 saakka.

Frisbeegolf

Kiekkosetin voit lainata kahden viikon laina-ajalla kirjastoauto Kaunosta sekä Haukiputaan, Kastellin, Kaukovainion, Kellon, Kiimingin, Koskelan ja Oulunsalon kirjastosta. Voit lainata ilmaiseksi frisbeegolf-kiekkoja myös [Oulun kaupungin liikuntavälinelainaamosta \(Lainaamo.ouka.fi\)](#).

- Maksuttomat radat
 - o Hiironen, 18 väylää; Honkimaan frisbeegolfrata, 18 väylää
 - o Honkimaa, 21 väylää
 - o Jääli, 9 väylää
 - o Meri-Toppila DiscGolfPark, 18 väylää
 - o Metsokankaan koulu, 3 väylää
 - o Oulunsalo Peuhu DiscGolfPark, 9 väylää
 - o Torpanmäki, 9 väylää
 - o Virpiniemi DiscGolfPark, 18 väylää

- o Yli-li frisbeegolf, 9 väylää

[Lisätietoa Oulun frisbeegolfradoista löydät tästä linkistä \(Frisbeegolfradat.fi\).](#)

Geokätköily

Geokätköilyssä käytetään satelliittipaikannusta ja useimmista puhelimista se löytyykin. Voit käyttää myös erillistä GPS-laitetta. Voit etsiä geokätköjä yksin tai yhdessä jonkun kanssa. Jokainen geokätkö on omanlaisensa, ja voit piilottaa myös itse uusia geokätköjä. Kätköjen etsintä sekä piilotus kuuluvat jokaisenoikeuksiin. [Lisätietoa geokätköilyn aloittamisesta löydät tästä linkistä \(Xn--geoktk-8wa8n.fi\).](#)

Skeittipuistot ja Hollihaan Pumptrack

Hollihaan puistosta löytyy Oulun pumptrack, jolla voit ajaa ja temppuilla esim. BMX- tai maastopyörällä, skeittilaudalla, longboardilla, potkulaudalla tai rullaluistimilla. Radan käyttö on maksutonta ja se on avoinna vuorokauden ympäri. [Oulun alueen skeittipuistot löydät tästä linkistä \(Ouka.fi\).](#)

Kesän 2026 Action-toiminta 13–19-vuotiaille

Action-liikunta on ohjattua, maksutonta liikuntaa 13–19-vuotiaille oululaisille. Ohjaaja tai valvoja sekä välineet ovat paikan päällä. Ei ennakkoilmoittautumista muihin kuin padel-paikkoihin.

- Hovisuon skeittialue – skeittaus: to klo 19–21.00 (25.6.–30.7.)
- Lintulan tenniskentät – tennis: ti klo 13–14.30 (16.6.–25.8.)
- Linnanmaan uimahalli ja kuntosali: ti-pe 10–15.00, la-su 10–14.00 (29.6.–30.8.)
- Raatin uimahalli; kuntosali ja uinti: ma-pe 10–16.00, la-su 10–14.00 (1.6.–5.7.)
- Jatulin uimahalli; kuntosali ja uinti: ti ja to klo 15–17.00 (2.–16.6.)

Toistuvien vuorojen lisäksi on myös yksittäisiä kursseja. [Action-toiminnan yksittäisistä kursseista enemmän luettavissa tästä linkistä \(Ouka.fi\).](#)

Fitness24Sevenin maksuttomat ulkotreenit

Kaiken tasoisille liikkujille sopivia jooga- ja pilates-ulkotreenitunteja tiistaisin klo 18.15–19.15 Hollihaan puistossa 25.8. saakka. Pilates ja jooga vuorottelevat viikoittain. Tunnit järjestetään Hollihaan leikkipuiston edessä olevalla nurmialueella. Mukaan tarvitset oman joogamaton sekä juomapullon. Huom. Sateella tunti perutaan.

Kesän maksuttomat qigong- ja taijitreenit

Oulun Taiji-seura järjestää Ainolan puistossa qigong- ja taijitreenejä kaksi kertaa viikossa 6.6.-5.8. välisenä aikana. Lauantaisin klo 12–13.30 harjoitellaan qigongia ja keskiviikkoisin klo 18-19:30 treenataan taiji-painotteisesti. Puistotunnit ovat kaikille avoimet ja sopivat ensikertalaisille. Tarvitset ainoastaan mukavat, säähän soveltuvat vaatteet ja kengät kevyttä liikuntaa varten. Harjoituspaikka on Ainolan puistossa leikkipuiston ja kesäteatterin välisellä nurmikkoalueella. Myrskylä säävaraus.

Lainaa liikunta- ja harrastusvälineitä sekä tiloja maksuttomasti

Liikuntavälinelainaamo

Oulun kaupungin liikuntavälinelainaamosta saat maksuttomasti lainattua kesäisiä välineitä liikkumiseen ja harrastuksiin. Tarjolla on muun muassa frisbeegolf-kiekkoja, monenlaisia mailoja ja palloja, potkulautoja, rullalautoja ja rullaluistimia suojavaarusteineen. Liikuntavälinelainaamon löydät Kierrätyskeskus Likken tiloista Limingantullista (Jääsalontie 16–18). Lainaukset ma-to klo 10–17 ja pe 10–15.30, palautukset Likken aukioloaikoina (myös lauantaisin). [Lisätietoa Liikuntavälinelainaamosta löydät tästä linkistä \(Lainaamo.ouka.fi\).](#)

Liikunta- ja harrastusvälineitä ja tiloja lainaan kirjastoista

Useat Oulun alueen kirjastot lainaavat maksuttomasti kirjastokortilla monenlaisia pelejä ja harrastusvälineitä. Kirjastoista löydät muun muassa frisbeegolfkiekkosettejä, monenlaisia pihapelejä, pöytätennis-, pesäpallo- ja padel-settejä. Lisäksi Keskustakirjasto Saaresta voit varata käyttöösi digiverstaan ja studioiden tilat ja laitteet. [Lisätietoa kirjastosta lainattavista tiloista, laitteista ja välineistä löydät Oulun kaupungin verkkosivuilta.](#)

Verkossa

Discord

Mielipaletin Discord – Mielipaletin Discordissa sinulla on mahdollisuus jakaa ajatuksia ja fiiliksiä toisten nuorten kanssa. Keskusteluissa käyvät myös Mielipaletin työntekijät ja vapaaehtoiset! Keskustelu on aina auki, mutta ennen kuin alat keskustelemaan, luethan ensimmäiseksi serveriämme koskevat säännöt. Tervetuloa ja mukavia juttuhetkiä! [Mielipaletin Discordiin pääset tästä linkistä \(Discord.gg\).](#)

Sekasin Discord – Sekasin Discord-serveri on Mieli Suomen Mielenterveys ry:n koordinoima palvelu, jonka keskiössä ovat yhteisöllisyys ja yksinäisyyden vähentäminen. [Pääset Sekasin Discordiin tästä linkistä \(Discord.com\).](#)

Verkkonuorisotalo Loiste – Loiste on Setan järjestämä verkkonuorisotalo sateenkaarinuorille Discordissa. Loiste tarjoaa paikan 13–20-vuotiaille sateenkaarinuorille vapaamuotoiseen kohtaamiseen turvallisemmassa tilassa, jossa on aina paikalla moderaattoreita. Moderaattoreina toimivat hankkeen työntekijät, yhteistyökumppanit sekä hankkeen edetessä koulutetut vapaaehtoiset. [Lisätietoja ja ohjeet Verkkonuorisotalo Loisteeseen löydät tästä linkistä \(Nuoret.seta.fi\).](#)

Chat

Netari.fi-sivustolla näkyy päiväkohtaisesti avoimet chatit. [Pääset chat-listaukseen tästä linkistä \(Netari.fi\).](#)

Muut kukkaroystävälliset tapahtumat

Kulttuuritalo Valve

[Tästä linkistä pääset Valveen tapahtumakalenteriin \(Kulttuuritalovalve.fi\).](#) Valveen kesään kuuluu muun muassa useita näyttelyitä, niiden avajaisia, opastuksia ja oheisohjelmaa. [Tästä linkistä pääset Valveen kesätapahtumista kertovaan artikkeliin \(Kulttuuritalovalve.fi\).](#)

Muistathan kysyä mahdollisuutta osallistua Kaiku-kortilla. Vinkki: Valveen tapahtumakalenterista voi suodattaa näkyviin ainoastaan Kaiku-korttikohde, kun valitsee tapahtumahaussa “Kaikukorttikohde”-kohdan.

Impromanian maksuttomat puistoimprot 2026

Puistoimpro on kaikille avointa, matalan kynnyksen höntsäilyä. Osallistuminen ei vaadi ilmoittautumista, maksua eikä kokemusta improvisaatiosta tai muustakaan esiintymisestä. Mukaasi tarvitset vain säänmukaisen vaatetuksen, vesipullon ja avoimen mielen. Osallistuessasi puistoimproon sitoudut noudattamaan turvallisemman tilan periaatteita. Improt järjestetään taidemuseon takana Ainolan puistossa. Kulku sillan yli ja oikealle. **Järjestetään elokuussa tiistaisin klo 18–19.** Tapahtumissa on säävaraus. Puistoimpron toteutumisesta ja peruuntumisesta ilmoitetaan

Impromanian instassa kunakin tiistaina lähtökohtaisesti klo 12 mennessä. [Lue lisää Puistoimproista tästä linkistä \(Tapahtumat.munoulu.fi\).](#)

Pop Up Yoga

Pop Up Yoga Oulun perinteiset puistojoogat järjestetään maanantaista torstaihin klo 17–18 (1.6.–6.8.). Tunnit pidetään Ainolan puistossa, Pohjois-Pohjanmaan museon takana (ns. pääportista sisään Myllytullin koulun kulmalta, kävele kohti isoa ruskeaa rakennusta, edessä ankkuripatsas. Joogat pidetään talon takana, meren puolella lipputangon luona). Kaikki tunnit ovat 10 €/kerta ja maksutapoina käyvät käteinen, MobilePay (numeroon 48009) sekä mobiililiikuntaedut. Tunneille ei tarvitse ilmoittautua. Ota mukaan oma matto tai alusta. Kaikki ovat tervetulleita Pop Upin Porukkaan!

Muutoksista tiedotetaan somessa ja WhatsApp-ryhmässä. [Lisätietoa joogasta ja tiedotuskanavista löydät tästä linkistä \(Popupyogaoulu.com\).](#)

Matsucon 2026

Matsucon on animeen ja mangaan keskittyvä tapahtuma. Tänä vuonna se järjestetään 8.-9.8.2026. Tapahtumapaikka on Pohjankartanon koulu. Tapahtuma on ikärajaton ja pääsymaksullinen. Lippujen hinnat vaihtelevat 15-25 € välillä, riippuen lipusta ja ostaako ne ennakoon vai ovelta. [Lue lisää Matsuconista tästä linkistä \(Matsucon.fi\).](#)

MunOulu-tapahtumakalenteri

[Voit katsoa ajankohtaisia tapahtumia MunOulun tapahtumakalenterista \(Tapahtumat.munoulu.fi\).](#)

Oulu2026-tapahtumakalenteri

[Tästä linkistä pääset Oulu2026-tapahtumakalenteriin \(Oulu2026.eu\).](#)

Tästä koonnista ja sen ylläpidosta vastaavat Byströmin Ohjaamon nuorten tieto- ja neuvontapalvelun ohjaajat. Saat meihin yhteyden sähköpostitse [bystrom\(at\)ouka.fi](mailto:bystrom(at)ouka.fi) tai puhelimitse 050 599 2293.